

第2期保健事業実施計画  
(データヘルス計画)  
中間評価報告

平成30年度～令和5年度



令和3年3月

徳島市

## 第2期保健事業実施計画(データヘルス計画)

<b>第1章</b> 保健事業実施計画(データヘルス計画)中間評価の骨子	1
1.目的・評価方法	1
2.評価の流れ	2
<b>第2章</b> 徳島市の現状	3
1.徳島市の社会保障健全化に向けて、医療費・介護費の適正化	3
<b>第3章</b> 第2期データヘルス計画全体の評価	4
1.中間評価の指標	4
①データヘルス計画全体(医療費・介護給付費・保険者努力支援制度)	5
②特定健診・特定保健指導の状況	6
③短期目標	7
④中長期目標	8
<参考資料>	
⑤様式5-1 糖尿病性腎症重症化予防の取組み評価	9
⑥ポピュレーションアプローチ	10
2.データヘルス計画の目標値設定	11
<b>第4章</b> 中間評価のまとめ	12
1.課題と今後の方向性・計画	12
2.課題解決に向けての実践内容	13
①未受診者対策	13
②メタボ・重症化予防対策	14
③医療連携対策	15

# 徳島市 第2期データヘルス計画中間評価

(令和2年度)

## 第1章 保健事業実施計画(データヘルス計画)中間評価の骨子

### 1. 目的・評価方法

第2期データヘルス計画(平成30年から令和5年の6年間)の中間評価・見直しは令和2年度に行い、評価に応じた計画の改善を図った。

計画全体の評価を行うために、データヘルス計画を構成する個別保健事業計画に基づいて実施された事業等を振り返り、計画の目的・目標の達成状況・指標のあり方について、データ分析等をもとに次の4つの観点(※1)で整理し、評価した。

なお、第2期データヘルス計画は「特定健康診査等実施計画」も合わせて一体的に策定したことから、評価の視点は、計画の流れでもある「標準的健診保健指導プログラム(図1)」(※2)を基に、保険者努力支援制度の固有指標②「データヘルス計画の実施状況」等の加点獲得及び、情勢等を加味し、必要に応じて個々の事業見直し等を行った。

※1評価における4つの観点

	ストラクチャー (計画立案体制・実施構成・評価体制)	プロセス (保健事業の実施過程)	アウトプット (保健事業の実施状況・実施量)	アウトカム (成果)
データヘルス計画	計画の目的・目標を達成するためのしくみや体制のこと。 ⇒計画を策定するために十分な人員や予算が確保できたか、事業運営委員会などを設置する等、関係者との連携ができたか、など。	計画策定手順のこと。 ⇒健診・医療・介護データ、その他の統計資料、日頃の活動の中で収集した質的情報等のデータに基づいて現状分析したか、現状分析を踏まえたうえで、課題抽出、事業選択ができたか、など。	計画に記載した事業の実施状況に関すること。 ⇒重症化予防事業の実施の有無を含め、データヘルス計画に記載した保健事業をどの程度実施したか、など。	計画を実行することにより目指す目標・目的のこと。 ⇒健康寿命が何年延長したか、データヘルス計画の目的・目標に達することができたか、など。

※2標準的健診保健指導プログラム(図1)

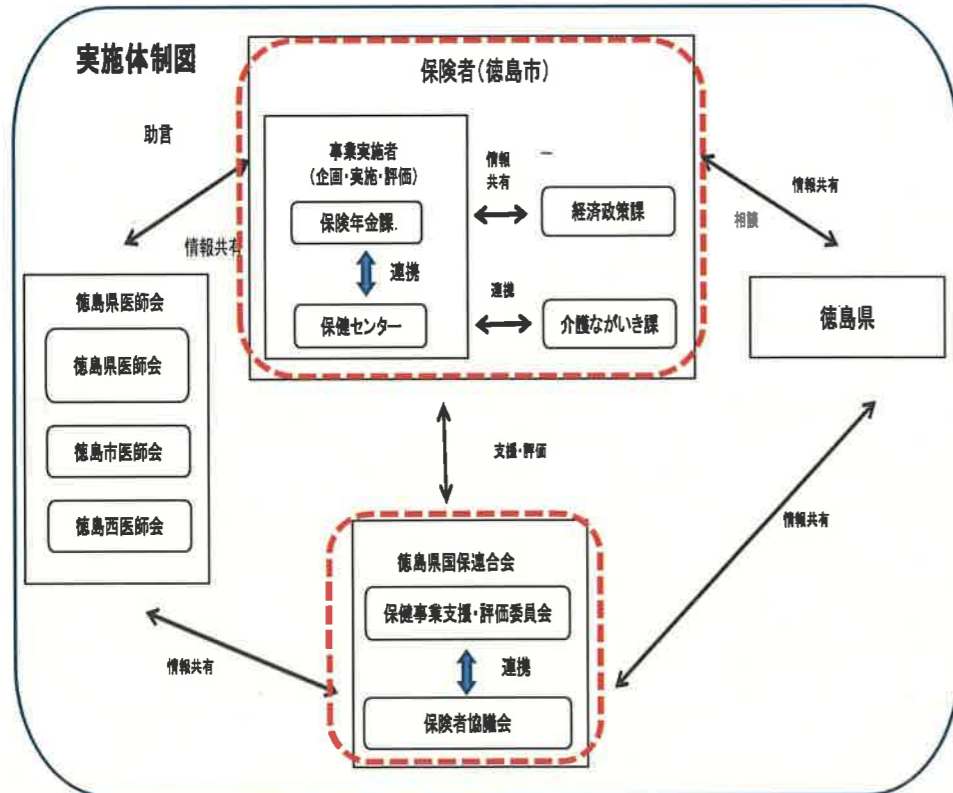


## 2. 評価の流れ

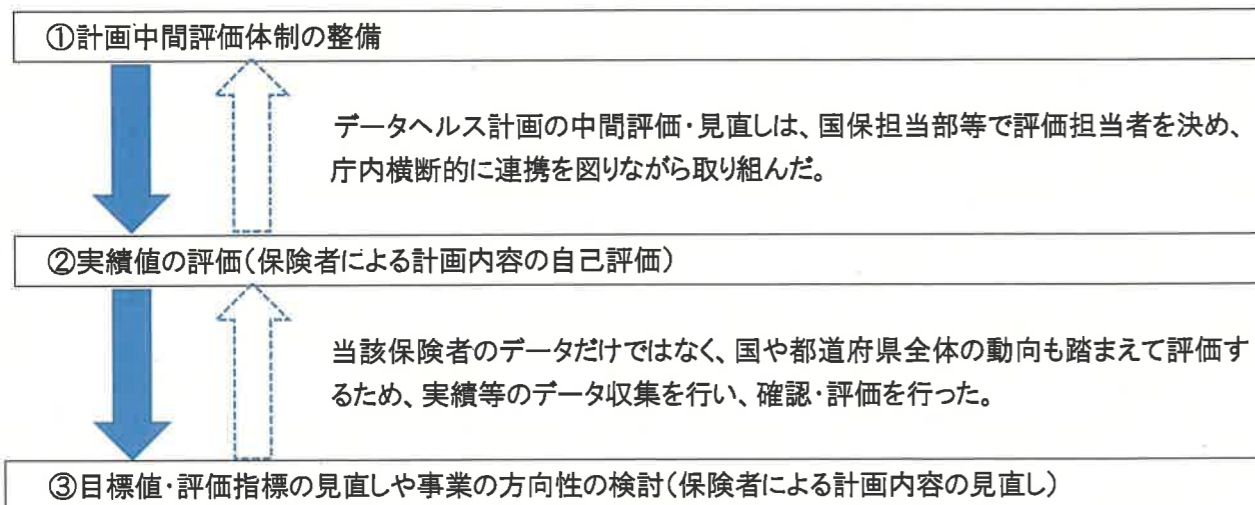
データヘルス計画の個別事業の進捗については、年度ごとに保険者が取りまとめているため、計画の中間評価は次のとおりです。なお、個別の保健事業に係る評価と併せて毎年度、データヘルス計画の評価を行っている場合についても、適切に評価を行えば中間評価の扱いとなることから、整理している実績資料等を十分に活用した。

また、評価にあたっては、庁内関係者による横断的連携を図り、保健事業・支援評価委員会及び国保連合会との連携を図った。(図表4)

庁内関係者による横断的連携（国保・保健・介護部署等） 図表4



※第2期データヘルス計画(図表4)より抜粋



必要に応じて、保健事業の内容・見直しに反映した。保健・介護部署に事業委任している場合は各部署と連携を図り、今後の事業や方向性等を共有した。

# 第2章 徳島市の現状

## 徳島市の社会保障健全化に向けて、医療費・介護費の適正化 ～制度からみた徳島市の実態～

### 特定健診・特定保健指導と健康日本21(第二次)

ー特定健診・保健指導のメリットを活かし、健康日本21(第二次)を着実に推進ー

厚生労働省  
「標準的な健診・保健指導プログラム30年度版」図1 改変

#### 特定健診・特定保健指導の実施率の向上

課題

#### 社会保障費の安定

##### ① 1人あたり医療費・介護費 H30

	徳島市	24市町村国保 平均値	市町村国保 全国順位
国保	20位 40万円	0万円	10位 ※1
後期	3位 112万円	7万円	11位 ※2
介護	14位 33万円	4万円	9位 ※3

○重症化が予防できる  
○医療費の伸びを抑制できる

##### 1 データの分析

##### 2 未受診者への受診勧奨

健康のための資源  
(受診の機会、治療の機会)  
の公平性の確保

#### 健康格差の縮小

##### ② 特定健診等の実施率 R1

	徳島市	国保(県)	全国
特定健診受診率	32.2% 22位	36.9%	集計中 ※4
特定保健指導実施率	66.1% 22位	77.7%	集計中 ※4

○重症化が予防できる  
○死亡が回避できる

### 3 短期目標

#### メタリックシフト・該当者予備群の減少 ※5

	徳島市	順位
メタリックシフト・該当者予備群	29.8%	21位
国保(県)	31.6%	—

#### 高血圧の改善 ※5

	徳島市	順位
Ⅱ度以上高血圧	5.3%	15位
国保(県)	5.6%	—

#### 脂質異常症の減少 ※5

項目	徳島市	順位	国保(県)
LDL180以上	4.7%	6位	3.9%
中性脂肪300以上	3.2%	11位	2.9%

#### 糖尿病有病者の増加の抑制 ※5

項目	徳島市	順位	国保(県)
HbA1c6.5以上	7.2%	21位	9.0%
(再)HbA1c8.0以上	1.1%	15位	1.2%

#### 血管内皮機能の改善

#### 中長期目標疾患受療状況 ※6

疾患	徳島市	順位	国保(県)
脳血管疾患	9.9%	6位	9.0% 40/47

疾患	徳島市	順位	国保(県)
虚血性心疾患	12.7%	11位	12.8% 1/47

疾患	徳島市	順位	国保(県)
人工透析	0.7%	8位	0.6% 45/47

協会けんぽ 12位  
国保 38位  
後期 1位  
長期高額疾病該当者数(H30)

#### 中長期目標疾患の介護認定状況 ※9

疾患	年齢別		
	40~64歳	65~74歳	75歳以上
脳血管疾患	徳島市 11.8 14位	9.16 11位	51.6 5位
国保(県)	12.8	8.9	49.5

疾患	年齢別		
	40~64歳	65~74歳	75歳以上
虚血性心疾患	徳島市 3.7 6位	4.5 7位	45.8 2位
国保(県)	2.6	4.1	41.9

疾患	年齢別		
	40~64歳	65~74歳	75歳以上
心不全	徳島市 3.3 9位	5.3 6位	49.8 4位
国保(県)	3.0	4.7	46.2

疾患	年齢別		
	40~64歳	65~74歳	75歳以上
腎不全	徳島市 4.2 7位	5.9 10位	49.6 8位
国保(県)	3.4	5.1	45.9

### 4 中長期目標

#### 脳血管疾患 死亡率の減少

徳島市	84.9	20位 ※7
国保(県)	101.6	24/47 ※8

#### 虚血性心疾患 死亡率の減少

徳島市	161.7	18位 ※7
国保(県)	194.3	19/47 ※8

#### 糖尿病腎症による新規透析導入患者数の減少

徳島市	慢性透析患者数 3439人(人口100万対) 新規透析導入患者 478人(人口100万対)
県	慢性透析患者数 3819人(人口100万対) 1位 新規透析導入患者 476人(人口100万対) 1位 うち糖尿病性腎症 36.9% 45位

### 5 健康寿命の延伸

#### 健康寿命(平均自立期間 要介護2以上) ※10

	男性			女性		
	歳	国平均との差	順位	歳	国平均との差	順位
徳島市	78.7	-0.9	7位	83.5	-0.5	12位
徳島県	79.1	-0.5	—	83.4	-0.6	—

#### 65歳未満死亡率

#### 65歳未満死亡数と総死亡に占める割合 ※7

	男性			女性		
	人数	割合	順位	人数	割合	順位
徳島市	171	12.0%	9位	86	6.0%	3位
徳島県	528	10.7%	—	237	4.7%	—

出典  
 ※1 H30国保事業年報  
 ※2 平成30年度後期高齢者医療事業状況報告  
 ※3 H30介護保険事業状況報告より  
 ※4 R1年特定健診・特定保健指導 法定報告結果より  
 ※5 R1特定健診結果より  
 ※6 KDBシステム 厚生労働省様式3-1(令和2年7月作成分)  
 ※7 H30徳島県保健衛生統計年報 人口10万対  
 ※8 H30人口動態統計(確定数)参考表(都道府県別順位) 人口10万対  
 ※9 KDB2次加工ツール(健診・医療・介護の一体的な分析) 令和元年版 ⑨より  
 ※10 KDBシステム 地域の全体像の把握(H30年度)  
 ※11 徳島県 市町村別指標2019  
 ※12 国政調査(H27年)より  
 ※13 県や都道府県の実態をみる基礎資料(令和2年10月作成)15頁

## 第3章 第2期データヘルス計画全体の評価

### 1. 中間評価の指標

【全体評価】

計画の評価に必要な指標やデータについて、次のとおり様式に整理した。

評価・見直しに必要な資料

(全体評価)

#### ①データヘルス計画全体(医療費・介護給付費・保険者努力支援制度)

総医療費および1人あたり医療費・伸び率【図表7】

介護給付費の変化【図表6】

保険者努力支援制度の加点状況【図表5】

#### ②特定健診・特定保健指導の状況

特定健診・特定保健指導の実施状況(法定報告結果)【図表12】

メタボリックシンドローム該当者・予備群の把握(厚生労働省様式6-8)【図表11】

健診有所見割合(厚生労働省様式6-2~6-7)【図表11】

#### ③短期目標

データヘルス計画のターゲットとなる疾患が医療費に占める割合【図表8】

##### 【短期目標】

糖尿病のレセプト分析(厚生労働省様式3-2)【図表10】

高血圧症のレセプト分析(厚生労働省様式3-3)【図表10】

脂質異常症のレセプト分析(厚生労働省様式3-4)【図表10】

#### ④中長期目標

##### 【中長期目標】

疾病の発症状況 脳・心・腎レセプト分析(厚生労働省様式3-1)【図表15】

虚血性心疾患

脳血管疾患

人工透析

#### 参考資料

⑤様式5-1 糖尿病性腎症重症化予防の取組み評価

⑥ポピュレーションアプローチ

# 第2期データヘルス計画全体の評価

標準的な健診・保健指導プログラム【H30版】図表1の流れでPDCAの指標で整理

徳島市

## ①データヘルス計画全体（医療費・介護給付費・保険者努力支援制度）

課題・目標		評価指標の経年評価									
<b>データヘルス計画全体の目標</b> 生活習慣病対策をはじめとする被保険者の健康増進により、医療費の適正化及び保険者の財政基盤強化を図る。 ①医療費について ・総医療費は被保険者数の減少等から、入院・外来費共、減少している。 ・一人当たり医療費をみると、費用額は増加している。しかし、伸び率をみると、入院・外来費とも同規模と比較しても、少ない。取り組みの効果はみられているが、今後も、一人一人の重症化予防の取り組みを行っていくことが重要と考えられる。 ・高齢化もすすむことから、医療費の伸び率を抑えていくことが目標となる。今後も、重症化予防の取り組みを着実にやっていく。 ②介護給付費について ・介護給付費総額が、増加しており、内訳をみると、居宅サービス、施設サービス共に増加している。H28年度と比較すると、一人当たり介護費も増加してきている。施設入所の対象は、認知症、脳血管疾患等重症化予防し、介護度が重くなっていることが考えられる。 今後も、健康寿命の延伸を目指し、中長期目標を予防するために、重症化予防の取り組みを継続していく。 ③保険者努力支援制度について ・評価指標に関して、年々獲得割合増加し、一人当たり交付額も増加してきている。今後の課題として、獲得点数の少ない特定健診・がん検診の受診率を伸ばしていくことが課題となる。また、特定健診受診率は、減算対象であるので、受診率向上が課題である。健診の必要性を理解してもらい、健診受診が個人の健康寿命の延伸につながることを、重症化予防につながることを理解してもらうような取り組みが重要。 ・特定健診受診率を33%以上を目標に受診率向上に向けて取り組む。 ・メタボ該当者・予備軍の減少率での加点も少ない。対象者の減少に取り組む		総医療費および1人あたり医療費・伸び率【図表7】									
		介護給付費の変化【図表6】									
①医療費について		総医療費および1人あたり医療費・伸び率【図表7】									
②介護給付費について		介護給付費の変化【図表6】									
③保険者努力支援制度について		保険者努力支援制度の加点状況【図表5】									
④費用対効果		費用対効果：特定健診の受診有無と生活習慣病治療にかかっているお金									

項目	年度	全体				入院				入院外			
		費用額	増減	伸び率		費用額	増減	伸び率		費用額	増減	伸び率	
				徳島市	同規模			徳島市	同規模			徳島市	同規模
1 総医療費(円)	H25年度	1.81億0,512万円			80億6,058万円				1,00億4,455万円				
	H28年度	1.77億5,688万円	-34,825万円	-1.96	77億8,133万円	-27,925万円	-3.59	4.97	99億7,555万円	-6,899万円	-0.69	8.98	
	H29年度	1.78億3,237万円	7,549万円	0.42	-2.02	80億8,871万円	3億0,738万円	3.80	-1.19	97億4,366万円	-23,189万円	-2.38	-2.56
	H30年度	1.74億2,177万円	-41,059万円	-2.36	-2.11	79億2,443万円	-16,428万円	-2.07	-0.59	94億9,735万円	-24,631万円	-2.59	-3.10
	R1年度	1.73億0,588万円	-11,590万円	-0.67	-3.05	78億8,137万円	-4,305万円	-0.55	-3.13	94億2,450万円	-7,284万円	-0.77	-3.00
2 一人当たり医療費(円)	H25年度	305,861			136,172				169,689				
	H28年度	320,782	14,921	4.65	7.98	140,571	4,399	3.129	5.529	180,210	10,522	5.839	9.52
	H29年度	333,004	12,222	3.67	2.81	151,050	10,478	6.937	3.61	181,954	1,744	0.958	2.30
	H30年度	334,905	1,901	0.57	1.22	152,334	1,285	0.843	2.685	182,571	617	0.338	0.26
	R1年度	341,420	6,514	1.91	2.70	155,488	3,154	2.028	2.626	185,932	3,361	1.807	2.75

年度	徳島市				同規模平均		
	介護給付費(万円)	1件当たり給付費(全体)		施設サービス	1件当たり給付費(全体)		
		居宅サービス	施設サービス		居宅サービス	施設サービス	
H25年度	207億4975万円	54,663	38,899	299,850	58,839	40,101	287,592
H28年度	220億0986万円	51,935	37,627	294,838	55,577	38,459	281,539
H29年度	216億8256万円	56,791	41,168	297,011	58,004	40,356	284,078
H30年度	222億6157万円	57,155	41,518	305,236	58,504	40,465	288,791
R1年度	230億1046万円	56,955	41,138	309,59	58,504	40,438	294,736

評価指標	H28		H29		H30		R1		R2	
	獲得点	満点	獲得点	満点	獲得点	満点	獲得点	満点	獲得点	満点
総得点(体制構築加点を除く)	133	275	231	580	369	790	397	880	594	995
獲得割合(%)	48.4%		39.8%		46.7%		45.1%		59.7%	
交付額(千円)	25,614		39,521		52,332		70,168		101,036	
一人当たり交付額(円)	470		752		1,479		1,385		2,056	
市町村順位(24市町村中)	17		21		21		22		16	
共通①	(1) 特定健診受診率	0	20	0	35	0	50	0	50	70
	(2) 特定保健指導実施率	15	20	15	35	25	50	20	50	70
	(3) メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少率	10	20	10	35	20	50	20	50	50
共通②	(1) がん検診受診率	0	10	0	20	0	30	0	30	40
	(2) 歯科健診実施状況	10	10	15	15	25	25	25	25	30
共通③	重症化予防の取組	40	40	55	70	75	100	100	100	120
固有②	データヘルス計画の取組	10	10	30	30	40	40	50	50	40
共通④	(1) 個人のインセンティブ提供	20	20	0	45	0	70	0	70	90
	(2) 個人への分かりやすい情報提供	0	20	15	15	25	25	20	20	20
共通⑤	重複・多剤投与者に対する取組	0	10	0	25	0	35	0	50	50
共通⑥	(1) 後発医薬品の促進の取組	11	15	14	25	20	35	35	35	10
	(2) 後発医薬品の使用割合	0	15	10	30	15	40	0	100	0
固有①	収納率向上	0	40	20	70	25	100	20	100	50
固有③	医療費通知の取組	10	10	15	15	25	25	25	25	25
固有④	地域包括ケア推進・一体的実施	0	5	11	15	17	25	20	25	25
固有⑤	第三者求償の取組	7	10	21	30	26	40	32	40	30
固有⑥	適正かつ健全な事業運営の実施状況					31	50	30	60	69
体制構築加点		70	70	70	70	60	60	40	40	-

交付額 約3.9倍  
一人当たり交付額 約4.4倍

特定健診受診率33%以上でない  
と、インセンティブ減算となる。  
H30年度、R元年度の受診率は減算対象。



## ②特定健診・特定保健指導の状況

課題・目標	評価			第2期後半に向けての課題・見直し内容等																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	①プロセス (実施過程)	②アウトプット (事業実施状況・実施量)	③アウトカム (結果)																																																																																																																																																																																																																																																																																						
<p><b>1.特定健診受診率について</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>特定健診受診率32.2%は、減少傾向であり、同規模順位は低下している。継続受診率は73.2%であった。継続受診につながるように、取り組んでいくことが重要。</li> <li>未受診者の状況を見ると、治療中の方の健診未受診者が多い。医療機関との協力体制、健診受診がメリットとなるような取り組み、理解が必要。</li> <li>減算とならないよう、特定健診受診率33%を目指す。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>目標を設定する。</li> <li>KDB等で状況を確認する。</li> <li>受診率向上に向けての対策を検討する。</li> <li>対策を実施する。</li> <li>受診率等で評価を行う。</li> </ul>	<p>①未受診者対策</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>個人的アプローチ（各対象者）に訪問、電話、通知等でアプローチする。</li> <li>インセンティブの付与事業</li> <li>集团的アプローチ（他機関）との連携</li> </ul> <p>②医療機関との連携</p> <p>③早期介入保健事業の実施</p>	<p>特定健診・特定保健指導の実施状況(法定報告結果)【図表12】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">項目</th> <th colspan="3">特定健診</th> <th colspan="3">特定保健指導</th> </tr> <tr> <th>対象者数</th> <th>受診者数</th> <th>受診率</th> <th>同規模内の順位</th> <th>対象者数</th> <th>受診者数</th> <th>受診率</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>平成25年度</td> <td>39,432</td> <td>12,753</td> <td>32.3%</td> <td>30位</td> <td>1,521</td> <td>748</td> <td>49.2%</td> </tr> <tr> <td>平成28年度</td> <td>37,326</td> <td>12,019</td> <td>32.2%</td> <td>43位</td> <td>1,552</td> <td>893</td> <td>57.5%</td> </tr> <tr> <td>平成29年度</td> <td>35,636</td> <td>11,608</td> <td>32.6%</td> <td>50位</td> <td>1,539</td> <td>953</td> <td>61.9%</td> </tr> <tr> <td>平成30年度</td> <td>34,740</td> <td>11,381</td> <td>32.8%</td> <td>50位</td> <td>1,468</td> <td>914</td> <td>62.3%</td> </tr> <tr> <td>令和1年度</td> <td>33,983</td> <td>10,954</td> <td>32.2%</td> <td></td> <td>1,408</td> <td>930</td> <td>66.1%</td> </tr> </tbody> </table>	項目	特定健診			特定保健指導			対象者数	受診者数	受診率	同規模内の順位	対象者数	受診者数	受診率	平成25年度	39,432	12,753	32.3%	30位	1,521	748	49.2%	平成28年度	37,326	12,019	32.2%	43位	1,552	893	57.5%	平成29年度	35,636	11,608	32.6%	50位	1,539	953	61.9%	平成30年度	34,740	11,381	32.8%	50位	1,468	914	62.3%	令和1年度	33,983	10,954	32.2%		1,408	930	66.1%	<p>○保険年金課との連携</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>協力しながら、課題解決に向かう。</li> <li>医療機関との連携</li> <li>みなし健診の制度づくりをしていく。</li> <li>健診の必要性を理解してもらい、協力体制を築く。</li> </ul> <p>○アプローチ実施回数等を決め、目標達成のために取り組む。</p> <p>○特典事業を検討し、実施率向上を目指す。</p> <p>○運動教室、栄養教室等改善に向けての事業検討する。</p> <p>○数値改善者に対するインセンティブ付与事業を実施。</p>	<p>○特定健診受診率が低下、減算対象である。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>個人：未受診者対策、対象者、アプローチ方法の検討。</li> <li>集団：アプローチを実施する関係機関の検討。</li> <li>医療機関との連携</li> <li>みなし健診の体制づくりを実施し、医療機関、住民の理解を得られるよう検討。</li> </ul> <p>○ポピュレーションの取り組みを検討。メタボリックシンドローム該当者及び予備群が増加している。有所見者割合も増加している。今後、年齢があがるにつれて、重症化していくことを考えると、早期からの取り組みが重要。対象となった時からの関わりだけでなく、「徳島市の健康実態」を住民、関係機関、医療機関と情報共有し、一緒に取り組んでいくような働きかけが重要。</p> <p>○保健指導対象者の検討。現在の重症化予防対象者でいいのかどうか。また、指導内容の共通認識はできているかどうか。</p> <p>○改善状況、実施状況に地区性がある。保健指導内容の指標、評価基準等共有し、保健指導実施していく。</p>																																																																																																																																																																																																																														
項目	特定健診				特定保健指導																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	対象者数	受診者数	受診率	同規模内の順位	対象者数	受診者数	受診率																																																																																																																																																																																																																																																																																		
平成25年度	39,432	12,753	32.3%	30位	1,521	748	49.2%																																																																																																																																																																																																																																																																																		
平成28年度	37,326	12,019	32.2%	43位	1,552	893	57.5%																																																																																																																																																																																																																																																																																		
平成29年度	35,636	11,608	32.6%	50位	1,539	953	61.9%																																																																																																																																																																																																																																																																																		
平成30年度	34,740	11,381	32.8%	50位	1,468	914	62.3%																																																																																																																																																																																																																																																																																		
令和1年度	33,983	10,954	32.2%		1,408	930	66.1%																																																																																																																																																																																																																																																																																		
<p><b>2.特定保健指導実施率について</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>特定保健指導実施率は、66.1%であり、年々上昇してきている。実施率を維持しつつ、実施率向上を目指す。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>目標を設定する。</li> <li>KDB等で状況を確認する。</li> <li>対象者へ通知、アプローチを実施する。</li> <li>実施状況を確認しつつ、目標達成のために、アプローチしていく。</li> <li>評価を実施。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>エクセルにて、各地区の実施状況を管理し、タイムリーに状況を確認する。</li> </ul>	<p>メタボリックシンドローム該当者・予備群の把握(厚生労働省様式6-8)【図表11】 KDB帳票No.24厚労省様式6-8</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">性別</th> <th rowspan="2">年齢</th> <th colspan="2">健診受診者</th> <th colspan="2">予備群・対象者</th> </tr> <tr> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">男性</td> <td>合計</td> <td>4,923</td> <td>27.5</td> <td>2,343</td> <td>47.6%</td> </tr> <tr> <td>40-64</td> <td>1,716</td> <td>18.9</td> <td>801</td> <td>46.7%</td> </tr> <tr> <td>65-74</td> <td>3,207</td> <td>36.5</td> <td>1,542</td> <td>48.1%</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">女性</td> <td>合計</td> <td>4,702</td> <td>27.2</td> <td>2,318</td> <td>49.3%</td> </tr> <tr> <td>40-64</td> <td>1,364</td> <td>17.3</td> <td>632</td> <td>46.3%</td> </tr> <tr> <td>65-74</td> <td>3,338</td> <td>35.6</td> <td>1,686</td> <td>50.5%</td> </tr> </tbody> </table>	性別	年齢	健診受診者		予備群・対象者		人数	割合	人数	割合	男性	合計	4,923	27.5	2,343	47.6%	40-64	1,716	18.9	801	46.7%	65-74	3,207	36.5	1,542	48.1%	女性	合計	4,702	27.2	2,318	49.3%	40-64	1,364	17.3	632	46.3%	65-74	3,338	35.6	1,686	50.5%	<p>○アプローチ実施回数等を決め、目標達成のために取り組む。</p> <p>○特典事業を検討し、実施率向上を目指す。</p> <p>○運動教室、栄養教室等改善に向けての事業検討する。</p> <p>○数値改善者に対するインセンティブ付与事業を実施。</p>																																																																																																																																																																																																																																											
性別	年齢	健診受診者				予備群・対象者																																																																																																																																																																																																																																																																																			
		人数	割合	人数	割合																																																																																																																																																																																																																																																																																				
男性	合計	4,923	27.5	2,343	47.6%																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	40-64	1,716	18.9	801	46.7%																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	65-74	3,207	36.5	1,542	48.1%																																																																																																																																																																																																																																																																																				
女性	合計	4,702	27.2	2,318	49.3%																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	40-64	1,364	17.3	632	46.3%																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	65-74	3,338	35.6	1,686	50.5%																																																																																																																																																																																																																																																																																				
<p><b>3.メタボ予備群・該当者について</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>徳島市はメタボリックシンドローム該当者及び予備群が減少していない。また、メタボリックシンドローム予備群が減少して、該当者が増加している。特に、男性のメタボリックシンドローム該当者及び予備群が増加している。また、若い年代において割合が高くなっている。</li> <li>H28年度と比較し健診有所見者割合をみると、男女共に、空腹時血糖、HbA1c、LDLの項目において、増加している。特に男性は、クレアチニンの有所見者割合が増加している。</li> <li>メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合を減少率を達成し、加点増加に取り組む。</li> <li>メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合、有所見者割合の状況を見ると、特定保健指導と合わせて、重症化予防の取り組み継続が必要。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>目標を設定する。</li> <li>KDB等で状況を確認する。</li> <li>対象者選定し、通知、アプローチを実施する。</li> <li>保健指導内容の検討、指標設定を行う。</li> <li>実施状況を確認しつつ、目標達成のために、アプローチしていく。</li> <li>改善状況等、評価を実施。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>エクセルにて、各地区の実施状況を管理し、タイムリーに状況を確認する。</li> </ul>	<p>健診有所見割合(厚生労働省様式6-2~6-7)【図表11】 KDB帳票No.23 厚労省様式6-2~6-7</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">性別</th> <th rowspan="2">年齢</th> <th colspan="2">BMI</th> <th colspan="2">腹囲</th> <th colspan="2">中性脂肪</th> <th colspan="2">GPT</th> <th colspan="2">HDL-C</th> <th colspan="2">空腹時血糖</th> <th colspan="2">HbA1c</th> <th colspan="2">尿酸</th> <th colspan="2">収縮期血圧</th> <th colspan="2">拡張期血圧</th> <th colspan="2">LDL-C</th> <th colspan="2">クレアチニン</th> </tr> <tr> <th>25以上</th> <th>25以上</th> <th>85以上</th> <th>90以上</th> <th>150以上</th> <th>150以上</th> <th>31以上</th> <th>31以上</th> <th>40未満</th> <th>40未満</th> <th>100以上</th> <th>100以上</th> <th>5.6以上</th> <th>5.6以上</th> <th>7.0以上</th> <th>7.0以上</th> <th>130以上</th> <th>130以上</th> <th>85以上</th> <th>85以上</th> <th>120以上</th> <th>120以上</th> <th>1.3以上</th> <th>1.3以上</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">男性</td> <td>合計</td> <td>1,579</td> <td>32.1</td> <td>2,623</td> <td>53.3</td> <td>1,488</td> <td>30.2</td> <td>928</td> <td>18.9</td> <td>553</td> <td>11.2</td> <td>1,229</td> <td>25.0</td> <td>2,836</td> <td>57.6</td> <td>926</td> <td>18.8</td> <td>2,625</td> <td>53.3</td> <td>1,050</td> <td>21.3</td> <td>2,456</td> <td>49.9</td> <td>100</td> <td>2.0</td> </tr> <tr> <td>40-64</td> <td>646</td> <td>37.6</td> <td>934</td> <td>54.4</td> <td>577</td> <td>33.6</td> <td>425</td> <td>24.8</td> <td>166</td> <td>9.7</td> <td>403</td> <td>23.5</td> <td>851</td> <td>49.6</td> <td>338</td> <td>19.7</td> <td>786</td> <td>45.8</td> <td>439</td> <td>25.6</td> <td>921</td> <td>53.7</td> <td>20</td> <td>1.2</td> </tr> <tr> <td>65-74</td> <td>933</td> <td>29.1</td> <td>1,689</td> <td>52.7</td> <td>911</td> <td>28.4</td> <td>503</td> <td>15.7</td> <td>387</td> <td>12.1</td> <td>826</td> <td>25.8</td> <td>1,985</td> <td>61.9</td> <td>588</td> <td>18.3</td> <td>1,839</td> <td>57.3</td> <td>611</td> <td>19.1</td> <td>1,535</td> <td>47.9</td> <td>80</td> <td>2.5</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">女性</td> <td>合計</td> <td>1,540</td> <td>32.8</td> <td>2,599</td> <td>55.3</td> <td>1,440</td> <td>30.6</td> <td>935</td> <td>19.9</td> <td>503</td> <td>10.7</td> <td>1,193</td> <td>25.4</td> <td>2,485</td> <td>52.8</td> <td>976</td> <td>20.8</td> <td>2,493</td> <td>53.0</td> <td>1,040</td> <td>22.1</td> <td>2,171</td> <td>46.2</td> <td>97</td> <td>2.1</td> </tr> <tr> <td>40-64</td> <td>517</td> <td>37.9</td> <td>761</td> <td>55.8</td> <td>472</td> <td>34.6</td> <td>357</td> <td>26.2</td> <td>138</td> <td>10.1</td> <td>301</td> <td>22.1</td> <td>592</td> <td>43.4</td> <td>309</td> <td>22.7</td> <td>609</td> <td>44.6</td> <td>349</td> <td>25.6</td> <td>691</td> <td>50.7</td> <td>16</td> <td>1.2</td> </tr> <tr> <td>65-74</td> <td>1,023</td> <td>30.6</td> <td>1,838</td> <td>55.1</td> <td>968</td> <td>29.0</td> <td>578</td> <td>17.3</td> <td>365</td> <td>10.9</td> <td>892</td> <td>26.7</td> <td>1,893</td> <td>56.7</td> <td>667</td> <td>20.0</td> <td>1,884</td> <td>56.4</td> <td>691</td> <td>20.7</td> <td>1,480</td> <td>44.3</td> <td>81</td> <td>2.4</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">R1</td> <td>合計</td> <td>4,390</td> <td>27.4</td> <td>2,184</td> <td>49.7%</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>40-64</td> <td>1,186</td> <td>16.9</td> <td>544</td> <td>45.9%</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>65-74</td> <td>3,204</td> <td>35.6</td> <td>1,640</td> <td>51.2%</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	性別	年齢	BMI		腹囲		中性脂肪		GPT		HDL-C		空腹時血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL-C		クレアチニン		25以上	25以上	85以上	90以上	150以上	150以上	31以上	31以上	40未満	40未満	100以上	100以上	5.6以上	5.6以上	7.0以上	7.0以上	130以上	130以上	85以上	85以上	120以上	120以上	1.3以上	1.3以上	男性	合計	1,579	32.1	2,623	53.3	1,488	30.2	928	18.9	553	11.2	1,229	25.0	2,836	57.6	926	18.8	2,625	53.3	1,050	21.3	2,456	49.9	100	2.0	40-64	646	37.6	934	54.4	577	33.6	425	24.8	166	9.7	403	23.5	851	49.6	338	19.7	786	45.8	439	25.6	921	53.7	20	1.2	65-74	933	29.1	1,689	52.7	911	28.4	503	15.7	387	12.1	826	25.8	1,985	61.9	588	18.3	1,839	57.3	611	19.1	1,535	47.9	80	2.5	女性	合計	1,540	32.8	2,599	55.3	1,440	30.6	935	19.9	503	10.7	1,193	25.4	2,485	52.8	976	20.8	2,493	53.0	1,040	22.1	2,171	46.2	97	2.1	40-64	517	37.9	761	55.8	472	34.6	357	26.2	138	10.1	301	22.1	592	43.4	309	22.7	609	44.6	349	25.6	691	50.7	16	1.2	65-74	1,023	30.6	1,838	55.1	968	29.0	578	17.3	365	10.9	892	26.7	1,893	56.7	667	20.0	1,884	56.4	691	20.7	1,480	44.3	81	2.4	R1	合計	4,390	27.4	2,184	49.7%																					40-64	1,186	16.9	544	45.9%																					65-74	3,204	35.6	1,640	51.2%																				
性別	年齢	BMI				腹囲		中性脂肪		GPT		HDL-C		空腹時血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL-C		クレアチニン																																																																																																																																																																																																																																																															
		25以上	25以上	85以上	90以上	150以上	150以上	31以上	31以上	40未満	40未満	100以上	100以上	5.6以上	5.6以上	7.0以上	7.0以上	130以上	130以上	85以上	85以上	120以上	120以上	1.3以上	1.3以上																																																																																																																																																																																																																																																																
男性	合計	1,579	32.1	2,623	53.3	1,488	30.2	928	18.9	553	11.2	1,229	25.0	2,836	57.6	926	18.8	2,625	53.3	1,050	21.3	2,456	49.9	100	2.0																																																																																																																																																																																																																																																																
	40-64	646	37.6	934	54.4	577	33.6	425	24.8	166	9.7	403	23.5	851	49.6	338	19.7	786	45.8	439	25.6	921	53.7	20	1.2																																																																																																																																																																																																																																																																
	65-74	933	29.1	1,689	52.7	911	28.4	503	15.7	387	12.1	826	25.8	1,985	61.9	588	18.3	1,839	57.3	611	19.1	1,535	47.9	80	2.5																																																																																																																																																																																																																																																																
女性	合計	1,540	32.8	2,599	55.3	1,440	30.6	935	19.9	503	10.7	1,193	25.4	2,485	52.8	976	20.8	2,493	53.0	1,040	22.1	2,171	46.2	97	2.1																																																																																																																																																																																																																																																																
	40-64	517	37.9	761	55.8	472	34.6	357	26.2	138	10.1	301	22.1	592	43.4	309	22.7	609	44.6	349	25.6	691	50.7	16	1.2																																																																																																																																																																																																																																																																
	65-74	1,023	30.6	1,838	55.1	968	29.0	578	17.3	365	10.9	892	26.7	1,893	56.7	667	20.0	1,884	56.4	691	20.7	1,480	44.3	81	2.4																																																																																																																																																																																																																																																																
R1	合計	4,390	27.4	2,184	49.7%																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	40-64	1,186	16.9	544	45.9%																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	65-74	3,204	35.6	1,640	51.2%																																																																																																																																																																																																																																																																																				
<p><b>① 未受診者対策</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>特定健診未受診者は依然多い。特に若い年代の方の割合が多い。未受診者の状況として、両年代共に、治療中、健診未受診割合が多い。健診未受診者の生活習慣病治療費が健診受診者に比較し、8.5倍高い。医療費適正化のためにも、重症化予防を実施し、健康寿命の延伸を図るためには、治療、未治療に関わらず、健診受診につながるような取り組みが必要。</li> <li>特定健診受診率33%以上を目指す。</li> </ul>																																																																																																																																																																																																																																																																																									



③短期目標

課題・目標	評価				第2期後半に向けての課題・見直し内容等																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	①プロセス (実施過程)	②アウトプット (事業実施状況・実施量)	③アウトカム (結果)	④ストラクチャー (構造)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
<p>4. 短期目標について</p> <p><b>糖尿病</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>総医療費に占める糖尿病の割合は増加している。糖尿病のレセプト分析より、糖尿病を軸にみると、数は減少し、割合としては増加している。インスリン療法を実施している割合が若干減少。重症化予防につながっていると考えられる。高血圧を併せ持つ割合は若干減少、脂質異常症を併せ持つ割合は増加している。糖尿病のレセプト分析では、中長期目標である虚血性心疾患、脳血管疾患は減少している。人工透析、糖尿病性腎症は増加している。今後も、糖尿病からの重症化予防を継続していく。</li> </ul> <p><b>高血圧</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>総医療費に占める高血圧の割合は減少している。高血圧のレセプト分析より、数、割合共に減少している。糖尿病、脂質異常症を併せ持つ割合は増加している。また、中長期目標である虚血性心疾患、脳血管疾患共に増加している。高血圧からの重症化予防の取り組みが必要。</li> </ul> <p><b>脂質異常症</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>総医療費に占める脂質異常症の割合は減少している。脂質異常症のレセプト分析より、数は減少しているが、割合は増加している。糖尿病を併せ持つ割合は増加している高血圧を併せ持つ割合は減少している。また、中長期目標である虚血性心疾患、脳血管疾患共に減少している。脂質異常症からの重症化予防の取り組みを継続していくことが必要。</li> <li>脂質異常症からの重症化予防に取り組んでいく。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>目標を設定する。</li> <li>KDB等で状況を確認する。</li> <li>対象者へ通知、アプローチを実施する。</li> <li>実施状況を確認しつつ、目標達成のために、アプローチしていく。</li> <li>評価を実施。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>エクセルにて、各地区の実施状況を管理し、タイムリーに状況を確認する。</li> </ul>	<p>データヘルズ計画のターゲットとなる疾患が医療費に占める割合 【図表8】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="3">市町村名</th> <th rowspan="3">総医療費</th> <th colspan="2">一人あたり医療費</th> <th colspan="4">中長期目標疾患</th> <th colspan="3">短期目標疾患</th> <th rowspan="3">(中長期・短期) 目標疾患医療費計</th> <th rowspan="3">新生物</th> <th rowspan="3">精神疾患</th> <th rowspan="3">筋・骨疾患</th> </tr> <tr> <th rowspan="2">金額</th> <th rowspan="2">順位</th> <th colspan="2">腎</th> <th rowspan="2">脳</th> <th rowspan="2">心</th> <th rowspan="2">糖尿病</th> <th rowspan="2">高血圧</th> <th rowspan="2">脂質異常症</th> </tr> <tr> <th>慢性腎不全 (透析有)</th> <th>慢性腎不全 (透析無)</th> <th>脳梗塞 脳出血</th> <th>狭心症 心筋梗塞</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H25</td> <td>181億0512万4690円</td> <td>25,445</td> <td>20位</td> <td>10位</td> <td>4.93%</td> <td>0.32%</td> <td>2.25%</td> <td>2.73%</td> <td>5.45%</td> <td>6.16%</td> <td>2.30%</td> <td>43億6928万4320円</td> <td>24.13%</td> <td>12.04%</td> <td>14.54%</td> <td>8.18%</td> </tr> <tr> <td>H28</td> <td>177億5687万7190円</td> <td>26,041</td> <td>21位</td> <td>16位</td> <td>4.54%</td> <td>0.27%</td> <td>1.61%</td> <td>2.35%</td> <td>5.14%</td> <td>4.84%</td> <td>2.26%</td> <td>37億2739万9930円</td> <td>20.99%</td> <td>13.37%</td> <td>14.18%</td> <td>8.58%</td> </tr> <tr> <td>H29 徳島市</td> <td>178億3236万9100円</td> <td>27,216</td> <td>20位</td> <td>13位</td> <td>4.19%</td> <td>0.34%</td> <td>1.74%</td> <td>2.66%</td> <td>5.14%</td> <td>4.42%</td> <td>2.25%</td> <td>36億9705万6830円</td> <td>20.73%</td> <td>13.82%</td> <td>14.02%</td> <td>8.31%</td> </tr> <tr> <td>H30</td> <td>174億2177万4190円</td> <td>27,434</td> <td>21位</td> <td>14位</td> <td>3.57%</td> <td>0.31%</td> <td>1.77%</td> <td>2.10%</td> <td>5.27%</td> <td>3.87%</td> <td>2.13%</td> <td>33億1280万5140円</td> <td>19.02%</td> <td>14.51%</td> <td>11.88%</td> <td>8.69%</td> </tr> <tr> <td>R1</td> <td>173億0587万6980円</td> <td>28,063</td> <td>22位</td> <td>16位</td> <td>3.46%</td> <td>0.37%</td> <td>1.74%</td> <td>1.95%</td> <td>5.27%</td> <td>3.59%</td> <td>2.13%</td> <td>32億0329万3660円</td> <td>18.51%</td> <td>14.73%</td> <td>11.57%</td> <td>8.49%</td> </tr> <tr> <td>国</td> <td>9兆5007億6139万6250円</td> <td>26,100</td> <td>--</td> <td>--</td> <td>4.43%</td> <td>0.35%</td> <td>2.12%</td> <td>1.70%</td> <td>5.43%</td> <td>3.54%</td> <td>2.59%</td> <td>1兆9155億7077万9320円</td> <td>20.16%</td> <td>16.06%</td> <td>8.02%</td> <td>8.83%</td> </tr> <tr> <td>R1 徳島県</td> <td>兆588億4131万3700円</td> <td>30,450</td> <td>--</td> <td>--</td> <td>3.03%</td> <td>0.35%</td> <td>1.66%</td> <td>2.04%</td> <td>5.76%</td> <td>3.70%</td> <td>2.37%</td> <td>111億2290万4800円</td> <td>18.90%</td> <td>15.20%</td> <td>11.75%</td> <td>8.40%</td> </tr> <tr> <td>徳島県 後期</td> <td>兆1216億7818万2250円</td> <td>80,070</td> <td>--</td> <td>--</td> <td>6.13%</td> <td>0.76%</td> <td>3.45%</td> <td>2.21%</td> <td>3.62%</td> <td>3.22%</td> <td>1.41%</td> <td>253億1734万0680円</td> <td>20.81%</td> <td>8.80%</td> <td>3.66%</td> <td>14.61%</td> </tr> </tbody> </table>	市町村名	総医療費	一人あたり医療費		中長期目標疾患				短期目標疾患			(中長期・短期) 目標疾患医療費計	新生物	精神疾患	筋・骨疾患	金額	順位	腎		脳	心	糖尿病	高血圧	脂質異常症	慢性腎不全 (透析有)	慢性腎不全 (透析無)	脳梗塞 脳出血	狭心症 心筋梗塞	H25	181億0512万4690円	25,445	20位	10位	4.93%	0.32%	2.25%	2.73%	5.45%	6.16%	2.30%	43億6928万4320円	24.13%	12.04%	14.54%	8.18%	H28	177億5687万7190円	26,041	21位	16位	4.54%	0.27%	1.61%	2.35%	5.14%	4.84%	2.26%	37億2739万9930円	20.99%	13.37%	14.18%	8.58%	H29 徳島市	178億3236万9100円	27,216	20位	13位	4.19%	0.34%	1.74%	2.66%	5.14%	4.42%	2.25%	36億9705万6830円	20.73%	13.82%	14.02%	8.31%	H30	174億2177万4190円	27,434	21位	14位	3.57%	0.31%	1.77%	2.10%	5.27%	3.87%	2.13%	33億1280万5140円	19.02%	14.51%	11.88%	8.69%	R1	173億0587万6980円	28,063	22位	16位	3.46%	0.37%	1.74%	1.95%	5.27%	3.59%	2.13%	32億0329万3660円	18.51%	14.73%	11.57%	8.49%	国	9兆5007億6139万6250円	26,100	--	--	4.43%	0.35%	2.12%	1.70%	5.43%	3.54%	2.59%	1兆9155億7077万9320円	20.16%	16.06%	8.02%	8.83%	R1 徳島県	兆588億4131万3700円	30,450	--	--	3.03%	0.35%	1.66%	2.04%	5.76%	3.70%	2.37%	111億2290万4800円	18.90%	15.20%	11.75%	8.40%	徳島県 後期	兆1216億7818万2250円	80,070	--	--	6.13%	0.76%	3.45%	2.21%	3.62%	3.22%	1.41%	253億1734万0680円	20.81%	8.80%	3.66%	14.61%	<p>KDBシステム: 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題</p>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
市町村名	総医療費	一人あたり医療費				中長期目標疾患				短期目標疾患			(中長期・短期) 目標疾患医療費計	新生物							精神疾患	筋・骨疾患																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		金額	順位			腎		脳	心	糖尿病	高血圧	脂質異常症																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
				慢性腎不全 (透析有)	慢性腎不全 (透析無)	脳梗塞 脳出血	狭心症 心筋梗塞																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H25	181億0512万4690円	25,445	20位	10位	4.93%	0.32%	2.25%	2.73%	5.45%	6.16%	2.30%	43億6928万4320円	24.13%	12.04%	14.54%	8.18%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
H28	177億5687万7190円	26,041	21位	16位	4.54%	0.27%	1.61%	2.35%	5.14%	4.84%	2.26%	37億2739万9930円	20.99%	13.37%	14.18%	8.58%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
H29 徳島市	178億3236万9100円	27,216	20位	13位	4.19%	0.34%	1.74%	2.66%	5.14%	4.42%	2.25%	36億9705万6830円	20.73%	13.82%	14.02%	8.31%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
H30	174億2177万4190円	27,434	21位	14位	3.57%	0.31%	1.77%	2.10%	5.27%	3.87%	2.13%	33億1280万5140円	19.02%	14.51%	11.88%	8.69%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
R1	173億0587万6980円	28,063	22位	16位	3.46%	0.37%	1.74%	1.95%	5.27%	3.59%	2.13%	32億0329万3660円	18.51%	14.73%	11.57%	8.49%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
国	9兆5007億6139万6250円	26,100	--	--	4.43%	0.35%	2.12%	1.70%	5.43%	3.54%	2.59%	1兆9155億7077万9320円	20.16%	16.06%	8.02%	8.83%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
R1 徳島県	兆588億4131万3700円	30,450	--	--	3.03%	0.35%	1.66%	2.04%	5.76%	3.70%	2.37%	111億2290万4800円	18.90%	15.20%	11.75%	8.40%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
徳島県 後期	兆1216億7818万2250円	80,070	--	--	6.13%	0.76%	3.45%	2.21%	3.62%	3.22%	1.41%	253億1734万0680円	20.81%	8.80%	3.66%	14.61%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
			<p>糖尿病のレセプト分析 (厚生労働省様式3-2) 【図表10】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="3">厚労省様式 様式3-2</th> <th colspan="6">短期的な目標</th> <th colspan="6">中長期的な目標</th> </tr> <tr> <th colspan="2">糖尿病</th> <th colspan="2">高血圧</th> <th colspan="2">脂質異常症</th> <th colspan="2">虚血性心疾患</th> <th colspan="2">脳血管疾患</th> <th colspan="2">人工透析</th> <th colspan="2">糖尿病性腎症</th> </tr> <tr> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H25 全体</td> <td>59,465</td> <td>6,451</td> <td>10.8</td> <td>648</td> <td>8.5</td> <td>4,445</td> <td>68.9</td> <td>3,938</td> <td>61.0</td> <td>1,475</td> <td>22.9</td> <td>1,103</td> <td>17.1</td> <td>83</td> <td>1.3</td> <td>565</td> <td>8.8</td> </tr> <tr> <td>H25 64歳以下</td> <td>39,177</td> <td>2,260</td> <td>5.8</td> <td>215</td> <td>9.5</td> <td>1,389</td> <td>61.5</td> <td>1,303</td> <td>57.7</td> <td>422</td> <td>18.7</td> <td>254</td> <td>11.2</td> <td>70</td> <td>3.1</td> <td>188</td> <td>8.3</td> </tr> <tr> <td>H25 65歳以上</td> <td>20,288</td> <td>4,191</td> <td>20.7</td> <td>333</td> <td>7.9</td> <td>3,056</td> <td>72.9</td> <td>2,635</td> <td>62.9</td> <td>1,053</td> <td>25.1</td> <td>849</td> <td>20.3</td> <td>13</td> <td>0.3</td> <td>377</td> <td>9.0</td> </tr> <tr> <td>H28 全体</td> <td>57,947</td> <td>6,272</td> <td>10.8</td> <td>539</td> <td>8.6</td> <td>4,375</td> <td>68.8</td> <td>3,988</td> <td>63.6</td> <td>1,369</td> <td>21.8</td> <td>983</td> <td>15.7</td> <td>64</td> <td>1.0</td> <td>630</td> <td>10.0</td> </tr> <tr> <td>H28 64歳以下</td> <td>35,461</td> <td>1,850</td> <td>5.2</td> <td>192</td> <td>10.4</td> <td>1,126</td> <td>60.9</td> <td>1,095</td> <td>59.2</td> <td>316</td> <td>17.1</td> <td>189</td> <td>10.2</td> <td>58</td> <td>3.1</td> <td>195</td> <td>10.5</td> </tr> <tr> <td>H28 65歳以上</td> <td>22,486</td> <td>4,422</td> <td>19.7</td> <td>347</td> <td>7.8</td> <td>3,249</td> <td>73.5</td> <td>2,893</td> <td>65.4</td> <td>1,053</td> <td>23.8</td> <td>794</td> <td>18.0</td> <td>6</td> <td>0.1</td> <td>435</td> <td>9.8</td> </tr> <tr> <td>H29 全体</td> <td>55,435</td> <td>6,182</td> <td>11.2</td> <td>508</td> <td>8.2</td> <td>4,280</td> <td>69.2</td> <td>3,938</td> <td>63.7</td> <td>1,356</td> <td>21.9</td> <td>955</td> <td>15.4</td> <td>63</td> <td>1.0</td> <td>691</td> <td>11.2</td> </tr> <tr> <td>H29 64歳以下</td> <td>33,212</td> <td>1,742</td> <td>5.2</td> <td>178</td> <td>10.2</td> <td>1,070</td> <td>61.4</td> <td>1,029</td> <td>59.1</td> <td>308</td> <td>17.7</td> <td>186</td> <td>10.7</td> <td>56</td> <td>3.2</td> <td>205</td> <td>11.8</td> </tr> <tr> <td>H29 65歳以上</td> <td>22,223</td> <td>4,440</td> <td>20.0</td> <td>330</td> <td>7.4</td> <td>3,210</td> <td>72.3</td> <td>2,909</td> <td>65.5</td> <td>1,048</td> <td>23.6</td> <td>769</td> <td>17.3</td> <td>7</td> <td>0.2</td> <td>486</td> <td>10.9</td> </tr> <tr> <td>H30 全体</td> <td>53,552</td> <td>6,190</td> <td>11.4</td> <td>497</td> <td>8.1</td> <td>4,279</td> <td>69.8</td> <td>4,023</td> <td>65.6</td> <td>1,372</td> <td>22.4</td> <td>967</td> <td>15.8</td> <td>64</td> <td>1.0</td> <td>710</td> <td>11.6</td> </tr> <tr> <td>H30 64歳以下</td> <td>31,423</td> <td>1,654</td> <td>5.3</td> <td>173</td> <td>10.5</td> <td>1,009</td> <td>61.0</td> <td>1,006</td> <td>60.8</td> <td>291</td> <td>17.6</td> <td>177</td> <td>10.7</td> <td>59</td> <td>3.6</td> <td>192</td> <td>11.6</td> </tr> <tr> <td>H30 65歳以上</td> <td>22,129</td> <td>4,476</td> <td>20.2</td> <td>324</td> <td>7.2</td> <td>3,270</td> <td>73.1</td> <td>3,017</td> <td>67.4</td> <td>1,081</td> <td>24.2</td> <td>790</td> <td>17.6</td> <td>5</td> <td>0.1</td> <td>518</td> <td>11.6</td> </tr> <tr> <td>R1 全体</td> <td>52,060</td> <td>6,038</td> <td>11.6</td> <td>510</td> <td>8.4</td> <td>4,188</td> <td>69.4</td> <td>4,013</td> <td>66.5</td> <td>1,300</td> <td>21.5</td> <td>907</td> <td>15.0</td> <td>67</td> <td>1.1</td> <td>716</td> <td>11.9</td> </tr> <tr> <td>R1 64歳以下</td> <td>30,145</td> <td>1,601</td> <td>5.3</td> <td>186</td> <td>11.6</td> <td>942</td> <td>58.8</td> <td>1,013</td> <td>63.3</td> <td>278</td> <td>17.4</td> <td>180</td> <td>11.2</td> <td>58</td> <td>3.6</td> <td>189</td> <td>11.8</td> </tr> <tr> <td>R1 65歳以上</td> <td>21,915</td> <td>4,437</td> <td>20.2</td> <td>324</td> <td>7.3</td> <td>3,246</td> <td>73.2</td> <td>3,000</td> <td>67.6</td> <td>1,023</td> <td>23.1</td> <td>727</td> <td>16.4</td> <td>9</td> <td>0.2</td> <td>527</td> <td>11.9</td> </tr> </tbody> </table>	厚労省様式 様式3-2	短期的な目標						中長期的な目標						糖尿病		高血圧		脂質異常症		虚血性心疾患		脳血管疾患		人工透析		糖尿病性腎症		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	H25 全体	59,465	6,451	10.8	648	8.5	4,445	68.9	3,938	61.0	1,475	22.9	1,103	17.1	83	1.3	565	8.8	H25 64歳以下	39,177	2,260	5.8	215	9.5	1,389	61.5	1,303	57.7	422	18.7	254	11.2	70	3.1	188	8.3	H25 65歳以上	20,288	4,191	20.7	333	7.9	3,056	72.9	2,635	62.9	1,053	25.1	849	20.3	13	0.3	377	9.0	H28 全体	57,947	6,272	10.8	539	8.6	4,375	68.8	3,988	63.6	1,369	21.8	983	15.7	64	1.0	630	10.0	H28 64歳以下	35,461	1,850	5.2	192	10.4	1,126	60.9	1,095	59.2	316	17.1	189	10.2	58	3.1	195	10.5	H28 65歳以上	22,486	4,422	19.7	347	7.8	3,249	73.5	2,893	65.4	1,053	23.8	794	18.0	6	0.1	435	9.8	H29 全体	55,435	6,182	11.2	508	8.2	4,280	69.2	3,938	63.7	1,356	21.9	955	15.4	63	1.0	691	11.2	H29 64歳以下	33,212	1,742	5.2	178	10.2	1,070	61.4	1,029	59.1	308	17.7	186	10.7	56	3.2	205	11.8	H29 65歳以上	22,223	4,440	20.0	330	7.4	3,210	72.3	2,909	65.5	1,048	23.6	769	17.3	7	0.2	486	10.9	H30 全体	53,552	6,190	11.4	497	8.1	4,279	69.8	4,023	65.6	1,372	22.4	967	15.8	64	1.0	710	11.6	H30 64歳以下	31,423	1,654	5.3	173	10.5	1,009	61.0	1,006	60.8	291	17.6	177	10.7	59	3.6	192	11.6	H30 65歳以上	22,129	4,476	20.2	324	7.2	3,270	73.1	3,017	67.4	1,081	24.2	790	17.6	5	0.1	518	11.6	R1 全体	52,060	6,038	11.6	510	8.4	4,188	69.4	4,013	66.5	1,300	21.5	907	15.0	67	1.1	716	11.9	R1 64歳以下	30,145	1,601	5.3	186	11.6	942	58.8	1,013	63.3	278	17.4	180	11.2	58	3.6	189	11.8	R1 65歳以上	21,915	4,437	20.2	324	7.3	3,246	73.2	3,000	67.6	1,023	23.1	727	16.4	9	0.2	527	11.9	<p>高血圧症のレセプト分析 (厚生労働省様式3-3) 【図表10】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="3">厚労省様式 様式3-3</th> <th colspan="6">短期的な目標</th> <th colspan="6">中長期的な目標</th> </tr> <tr> <th colspan="2">高血圧</th> <th colspan="2">糖尿病</th> <th colspan="2">脂質異常症</th> <th colspan="2">虚血性心疾患</th> <th colspan="2">脳血管疾患</th> <th colspan="2">人工透析</th> <th colspan="2">糖尿病性腎症</th> </tr> <tr> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H25 全体</td> <td>59,465</td> <td>12,620</td> <td>21.2</td> <td>4,445</td> <td>35.2</td> <td>6,410</td> <td>50.8</td> <td>2,447</td> <td>19.4</td> <td>1,901</td> <td>15.1</td> <td>112</td> <td>0.9</td> </tr> <tr> <td>H25 64歳以下</td> <td>39,177</td> <td>4,271</td> <td>10.9</td> <td>1,389</td> <td>32.5</td> <td>1,973</td> <td>46.2</td> <td>656</td> <td>15.4</td> <td>453</td> <td>10.6</td> <td>97</td> <td>2.3</td> </tr> <tr> <td>H25 65歳以上</td> <td>20,288</td> <td>8,349</td> <td>41.2</td> <td>3,056</td> <td>36.6</td> <td>4,437</td> <td>53.1</td> <td>1,791</td> <td>21.5</td> <td>1,448</td> <td>17.3</td> <td>15</td> <td>0.2</td> </tr> <tr> <td>H28 全体</td> <td>57,947</td> <td>12,210</td> <td>21.1</td> <td>4,375</td> <td>35.8</td> <td>6,597</td> <td>54.0</td> <td>2,250</td> <td>18.4</td> <td>1,745</td> <td>14.3</td> <td>116</td> <td>1.0</td> </tr> <tr> <td>H28 64歳以下</td> <td>35,461</td> <td>3,336</td> <td>9.4</td> <td>1,126</td> <td>33.8</td> <td>1,649</td> <td>49.4</td> <td>485</td> <td>14.5</td> <td>362</td> <td>10.9</td> <td>104</td> <td>3.1</td> </tr> <tr> <td>H28 65歳以上</td> <td>22,486</td> <td>8,874</td> <td>39.5</td> <td>3,249</td> <td>36.6</td> <td>4,948</td> <td>55.8</td> <td>1,765</td> <td>19.9</td> <td>1,383</td> <td>15.6</td> <td>12</td> <td>0.1</td> </tr> <tr> <td>H29 全体</td> <td>55,435</td> <td>11,747</td> <td>21.2</td> <td>4,280</td> <td>38.4</td> <td>6,361</td> <td>54.1</td> <td>2,181</td> <td>18.4</td> <td>1,682</td> <td>14.3</td> <td>109</td> <td>0.9</td> </tr> <tr> <td>H29 64歳以下</td> <td>33,212</td> <td>3,092</td> <td>9.3</td> <td>1,070</td> <td>34.6</td> <td>1,517</td> <td>49.1</td> <td>444</td> <td>14.4</td> <td>343</td> <td>11.1</td> <td>96</td> <td>3.1</td> </tr> <tr> <td>H29 65歳以上</td> <td>22,223</td> <td>8,655</td> <td>38.9</td> <td>3,210</td> <td>37.1</td> <td>4,844</td> <td>56.0</td> <td>1,717</td> <td>19.8</td> <td>1,339</td> <td>15.5</td> <td>13</td> <td>0.2</td> </tr> <tr> <td>H30 全体</td> <td>53,552</td> <td>11,477</td> <td>21.4</td> <td>4,279</td> <td>37.3</td> <td>6,344</td> <td>55.3</td> <td>2,134</td> <td>18.8</td> <td>1,687</td> <td>14.5</td> <td>112</td> <td>1.0</td> </tr> <tr> <td>H30 64歳以下</td> <td>31,423</td> <td>2,921</td> <td>9.3</td> <td>1,009</td> <td>34.5</td> <td>1,441</td> <td>49.3</td> <td>430</td> <td>14.7</td> <td>328</td> <td>11.2</td> <td>95</td> <td>3.3</td> </tr> <tr> <td>H30 65歳以上</td> <td>22,129</td> <td>8,556</td> <td>38.7</td> <td>3,270</td> <td>38.2</td> <td>4,903</td> <td>57.3</td> <td>1,704</td> <td>19.9</td> <td>1,339</td> <td>15.6</td> <td>17</td> <td>0.2</td> </tr> <tr> <td>R1 全体</td> <td>52,060</td> <td>10,946</td> <td>21.0</td> <td>4,188</td> <td>38.3</td> <td>6,204</td> <td>56.7</td> <td>2,025</td> <td>18.5</td> <td>1,597</td> <td>14.6</td> <td>104</td> <td>1.0</td> </tr> <tr> <td>R1 64歳以下</td> <td>30,145</td> <td>2,694</td> <td>8.9</td> <td>942</td> <td>35.0</td> <td>1,400</td> <td>52.0</td> <td>395</td> <td>14.7</td> <td>325</td> <td>12.1</td> <td>89</td> <td>3.3</td> </tr> <tr> <td>R1 65歳以上</td> <td>21,915</td> <td>8,252</td> <td>37.7</td> <td>3,246</td> <td>39.3</td> <td>4,804</td> <td>58.2</td> <td>1,630</td> <td>19.8</td> <td>1,272</td> <td>15.4</td> <td>15</td> <td>0.2</td> </tr> </tbody> </table>	厚労省様式 様式3-3	短期的な目標						中長期的な目標						高血圧		糖尿病		脂質異常症		虚血性心疾患		脳血管疾患		人工透析		糖尿病性腎症		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	H25 全体	59,465	12,620	21.2	4,445	35.2	6,410	50.8	2,447	19.4	1,901	15.1	112	0.9	H25 64歳以下	39,177	4,271	10.9	1,389	32.5	1,973	46.2	656	15.4	453	10.6	97	2.3	H25 65歳以上	20,288	8,349	41.2	3,056	36.6	4,437	53.1	1,791	21.5	1,448	17.3	15	0.2	H28 全体	57,947	12,210	21.1	4,375	35.8	6,597	54.0	2,250	18.4	1,745	14.3	116	1.0	H28 64歳以下	35,461	3,336	9.4	1,126	33.8	1,649	49.4	485	14.5	362	10.9	104	3.1	H28 65歳以上	22,486	8,874	39.5	3,249	36.6	4,948	55.8	1,765	19.9	1,383	15.6	12	0.1	H29 全体	55,435	11,747	21.2	4,280	38.4	6,361	54.1	2,181	18.4	1,682	14.3	109	0.9	H29 64歳以下	33,212	3,092	9.3	1,070	34.6	1,517	49.1	444	14.4	343	11.1	96	3.1	H29 65歳以上	22,223	8,655	38.9	3,210	37.1	4,844	56.0	1,717	19.8	1,339	15.5	13	0.2	H30 全体	53,552	11,477	21.4	4,279	37.3	6,344	55.3	2,134	18.8	1,687	14.5	112	1.0	H30 64歳以下	31,423	2,921	9.3	1,009	34.5	1,441	49.3	430	14.7	328	11.2	95	3.3	H30 65歳以上	22,129	8,556	38.7	3,270	38.2	4,903	57.3	1,704	19.9	1,339	15.6	17	0.2	R1 全体	52,060	10,946	21.0	4,188	38.3	6,204	56.7	2,025	18.5	1,597	14.6	104	1.0	R1 64歳以下	30,145	2,694	8.9	942	35.0	1,400	52.0	395	14.7	325	12.1	89	3.3	R1 65歳以上	21,915	8,252	37.7	3,246	39.3	4,804	58.2	1,630	19.8	1,272	15.4	15	0.2	<p>KDBシステム: 様式3-2、様式3-3、様式3-4 H25~H28~R1年7月作成</p>
厚労省様式 様式3-2	短期的な目標						中長期的な目標																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	糖尿病		高血圧		脂質異常症		虚血性心疾患		脳血管疾患		人工透析		糖尿病性腎症																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
H25 全体	59,465	6,451	10.8	648	8.5	4,445	68.9	3,938	61.0	1,475	22.9	1,103	17.1	83	1.3	565	8.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
H25 64歳以下	39,177	2,260	5.8	215	9.5	1,389	61.5	1,303	57.7	422	18.7	254	11.2	70	3.1	188	8.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
H25 65歳以上	20,288	4,191	20.7	333	7.9	3,056	72.9	2,635	62.9	1,053	25.1	849	20.3	13	0.3	377	9.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
H28 全体	57,947	6,272	10.8	539	8.6	4,375	68.8	3,988	63.6	1,369	21.8	983	15.7	64	1.0	630	10.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
H28 64歳以下	35,461	1,850	5.2	192	10.4	1,126	60.9	1,095	59.2	316	17.1	189	10.2	58	3.1	195	10.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
H28 65歳以上	22,486	4,422	19.7	347	7.8	3,249	73.5	2,893	65.4	1,053	23.8	794	18.0	6	0.1	435	9.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
H29 全体	55,435	6,182	11.2	508	8.2	4,280	69.2	3,938	63.7	1,356	21.9	955	15.4	63	1.0	691	11.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
H29 64歳以下	33,212	1,742	5.2	178	10.2	1,070	61.4	1,029	59.1	308	17.7	186	10.7	56	3.2	205	11.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
H29 65歳以上	22,223	4,440	20.0	330	7.4	3,210	72.3	2,909	65.5	1,048	23.6	769	17.3	7	0.2	486	10.9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
H30 全体	53,552	6,190	11.4	497	8.1	4,279	69.8	4,023	65.6	1,372	22.4	967	15.8	64	1.0	710	11.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
H30 64歳以下	31,423	1,654	5.3	173	10.5	1,009	61.0	1,006	60.8	291	17.6	177	10.7	59	3.6	192	11.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
H30 65歳以上	22,129	4,476	20.2	324	7.2	3,270	73.1	3,017	67.4	1,081	24.2	790	17.6	5	0.1	518	11.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
R1 全体	52,060	6,038	11.6	510	8.4	4,188	69.4	4,013	66.5	1,300	21.5	907	15.0	67	1.1	716	11.9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
R1 64歳以下	30,145	1,601	5.3	186	11.6	942	58.8	1,013	63.3	278	17.4	180	11.2	58	3.6	189	11.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
R1 65歳以上	21,915	4,437	20.2	324	7.3	3,246	73.2	3,000	67.6	1,023	23.1	727	16.4	9	0.2	527	11.9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
厚労省様式 様式3-3	短期的な目標						中長期的な目標																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	高血圧		糖尿病		脂質異常症		虚血性心疾患		脳血管疾患		人工透析		糖尿病性腎症																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
H25 全体	59,465	12,620	21.2	4,445	35.2	6,410	50.8	2,447	19.4	1,901	15.1	112	0.9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
H25 64歳以下	39,177	4,271	10.9	1,389	32.5	1,973	46.2	656	15.4	453	10.6	97	2.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
H25 65歳以上	20,288	8,349	41.2	3,056	36.6	4,437	53.1	1,791	21.5	1,448	17.3	15	0.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
H28 全体	57,947	12,210	21.1	4,375	35.8	6,597	54.0	2,250	18.4	1,745	14.3	116	1.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
H28 64歳以下	35,461	3,336	9.4	1,126	33.8	1,649	49.4	485	14.5	362	10.9	104	3.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
H28 65歳以上	22,486	8,874	39.5	3,249	36.6	4,948	55.8	1,765	19.9	1,383	15.6	12	0.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
H29 全体	55,435	11,747	21.2	4,280	38.4	6,361	54.1	2,181	18.4	1,682	14.3	109	0.9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
H29 64歳以下	33,212	3,092	9.3	1,070	34.6	1,517	49.1	444	14.4	343	11.1	96	3.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
H29 65歳以上	22,223	8,655	38.9	3,210	37.1	4,844	56.0	1,717	19.8	1,339	15.5	13	0.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
H30 全体	53,552	11,477	21.4	4,279	37.3	6,344	55.3	2,134	18.8	1,687	14.5	112	1.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
H30 64歳以下	31,423	2,921	9.3	1,009	34.5	1,441	49.3	430	14.7	328	11.2	95	3.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
H30 65歳以上	22,129	8,556	38.7	3,270	38.2	4,903	57.3	1,704	19.9	1,339	15.6	17	0.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
R1 全体	52,060	10,946	21.0	4,188	38.3	6,204	56.7	2,025	18.5	1,597	14.6	104	1.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
R1 64歳以下	30,145	2,694	8.9	942	35.0	1,400	52.0	395	14.7	325	12.1	89	3.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
R1 65歳以上	21,915	8,252	37.7	3,246	39.3	4,804	58.2	1,630	19.8	1,272	15.4	15	0.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
			<p>脂質異常症のレセプト分析 (厚生労働省様式3-4) 【図表10】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="3">厚労省様式 様式3-4</th> <th colspan="6">短期的な目標</th> <th colspan="6">中長期的な目標</th> </tr> <tr> <th colspan="2">脂質異常症</th> <th colspan="2">糖尿病</th> <th colspan="2">高血圧</th> <th colspan="2">虚血性心疾患</th> <th colspan="2">脳血管疾患</th> <th colspan="2">人工透析</th> <th colspan="2">糖尿病性腎症</th> </tr> <tr> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H25 全体</td> <td>59,465</td> <td>9,239</td> <td>15.5</td> <td>3,938</td> <td>42.6</td> <td>6,410</td> <td>69.4</td> <td>1,985</td> <td>21.5</td> <td>1,414</td> <td>15.3</td> <td>44</td> <td>0.5</td> </tr> <tr> <td>H25 64歳以下</td> <td>39,177</td> <td>3,219</td> <td>8.2</td> <td>1,303</td> <td>40.5</td> <td>1,973</td> <td>61.3</td> <td>536</td> <td>16.7</td> <td>330</td> <td>10.3</td> <td>39</td> <td>1.2</td> </tr> <tr> <td>H25 65歳以上</td> <td>20,288</td> <td>6,020</td> <td>29.7</td> <td>2,635</td> <td>43.8</td> <td>4,437</td> <td>73.7</td> <td>1,449</td> <td>24.1</td> <td>1,084</td> <td>18.0</td> <td>5</td> <td>0.1</td> </tr> <tr> <td>H28 全体</td> <td>57,947</td> <td>9,236</td> <td>15.9</td> <td>3,988</td> <td>43.2</td> <td>6,597</td> <td>71.4</td> <td>1,924</td> <td>20.8</td> <td>1,365</td> <td>14.8</td> <td>51</td> <td>0.6</td> </tr> <tr> <td>H28 64歳以下</td> <td>35,461</td> <td>2,653</td> <td>7.5</td> <td>1,095</td> <td>41.3</td> <td>1,649</td> <td>62.2</td> <td>427</td> <td>16.1</td> <td>270</td> <td>10.2</td> <td>46</td> <td>1.7</td> </tr> <tr> <td>H28 65歳以上</td> <td>22,486</td> <td>6,583</td> <td>29.3</td> <td>2,893</td> <td>43.9</td> <td>4,948</td> <td>75.2</td> <td>1,497</td> <td>22.7</td> <td>1,095</td> <td>16.6</td> <td>5</td> <td>0.1</td> </tr> <tr> <td>H29 全体</td> <td>55,435</td> <td>8,959</td> <td>16.2</td> <td>3,938</td> <td>44.0</td> <td>6,361</td> <td>71.0</td> <td>1,855</td> <td>20.7</td> <td>1,333</td> <td>14.9</td> <td>43</td> <td>0.5</td> </tr> <tr> <td>H29 64歳以下</td> <td>33,212</td> <td>2,497</td> <td>7.5</td> <td>1,029</td> <td>41.2</td> <td>1,517</td> <td>60.8</td> <td>395</td> <td>15.8</td> <td>252</td> <td>10.1</td> <td>39</td> <td>1.6</td> </tr> <tr> <td>H29 65歳以上</td> <td>22,223</td> <td>6,462</td> <td>29.1</td> <td>2,909</td> <td>45.0</td> <td>4,844</td> <td>75.0</td> <td>1,460</td> <td>22.6</td> <td>1,081</td> <td>16.7</td> <td>4</td> <td>0.1</td> </tr> <tr> <td>H30 全体</td> <td>53,552</td> <td>8,918</td> <td>16.7</td> <td>4,023</td> <td>45.1</td> <td>6,344</td> <td>71.1</td> <td>1,873</td> <td>21.0</td> <td>1,330</td> <td>14.9</td> <td>43</td> <td>0.5</td> </tr> <tr> <td>H30 64歳以下</td> <td>31,423</td> <td>2,378</td> <td>7.6</td> <td>1,006</td> <td>42.3</td> <td>1,441</td> <td>60.6</td> <td>396</td> <td>16.7</td> <td>244</td> <td>10.3</td> <td>38</td> <td>1.6</td> </tr> <tr> <td>H30 65歳以上</td> <td>22,129</td> <td>6,540</td> <td>29.6</td> <td>3,017</td> <td>46.1</td> <td>4,903</td> <td>75.0</td> <td>1,477</td> <td>22.6</td> <td>1,086</td> <td>16.6</td> <td>5</td> <td>0.1</td> </tr> <tr> <td>R1 全体</td> <td>52,060</td> <td>8,762</td> <td>16.8</td> <td>4,013</td> <td>45.8</td> <td>6,204</td> <td>70.9</td> <td>1,801</td> <td>20.6</td> <td>1,282</td> <td>14.6</td> <td>43</td> <td>0.5</td> </tr> <tr> <td>R1 64歳以下</td> <td>30,145</td> <td>2,310</td> <td>7.7</td> <td>1,013</td> <td>43.9</td> <td>1,400</td> <td>60.6</td> <td>357</td> <td>15.5</td> <td>241</td> <td>10.4</td> <td>39</td> <td>1.7</td> </tr> <tr> <td>R1 65歳以上</td> <td>21,915</td> <td>6,452</td> <td>29.4</td> <td>3,000</td> <td>46.5</td> <td>4,804</td> <td>74.5</td> <td>1,444</td> <td>22.4</td> <td>1,041</td> <td>16.1</td> <td>4</td> <td>0.1</td> </tr> </tbody> </table>	厚労省様式 様式3-4	短期的な目標						中長期的な目標						脂質異常症		糖尿病		高血圧		虚血性心疾患		脳血管疾患		人工透析		糖尿病性腎症		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	H25 全体	59,465	9,239	15.5	3,938	42.6	6,410	69.4	1,985	21.5	1,414	15.3	44	0.5	H25 64歳以下	39,177	3,219	8.2	1,303	40.5	1,973	61.3	536	16.7	330	10.3	39	1.2	H25 65歳以上	20,288	6,020	29.7	2,635	43.8	4,437	73.7	1,449	24.1	1,084	18.0	5	0.1	H28 全体	57,947	9,236	15.9	3,988	43.2	6,597	71.4	1,924	20.8	1,365	14.8	51	0.6	H28 64歳以下	35,461	2,653	7.5	1,095	41.3	1,649	62.2	427	16.1	270	10.2	46	1.7	H28 65歳以上	22,486	6,583	29.3	2,893	43.9	4,948	75.2	1,497	22.7	1,095	16.6	5	0.1	H29 全体	55,435	8,959	16.2	3,938	44.0	6,361	71.0	1,855	20.7	1,333	14.9	43	0.5	H29 64歳以下	33,212	2,497	7.5	1,029	41.2	1,517	60.8	395	15.8	252	10.1	39	1.6	H29 65歳以上	22,223	6,462	29.1	2,909	45.0	4,844	75.0	1,460	22.6	1,081	16.7	4	0.1	H30 全体	53,552	8,918	16.7	4,023	45.1	6,344	71.1	1,873	21.0	1,330	14.9	43	0.5	H30 64歳以下	31,423	2,378	7.6	1,006	42.3	1,441	60.6	396	16.7	244	10.3	38	1.6	H30 65歳以上	22,129	6,540	29.6	3,017	46.1	4,903	75.0	1,477	22.6	1,086	16.6	5	0.1	R1 全体	52,060	8,762	16.8	4,013	45.8	6,204	70.9	1,801	20.6	1,282	14.6	43	0.5	R1 64歳以下	30,145	2,310	7.7	1,013	43.9	1,400	60.6	357	15.5	241	10.4	39	1.7	R1 65歳以上	21,915	6,452	29.4	3,000	46.5	4,804	74.5	1,444	22.4	1,041	16.1	4	0.1	<p>【出典】 KDBシステム: 様式3-2、様式3-3、様式3-4 H25~H28~R1年7月作成</p>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
厚労省様式 様式3-4	短期的な目標						中長期的な目標																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	脂質異常症		糖尿病		高血圧		虚血性心疾患		脳血管疾患		人工透析		糖尿病性腎症																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
H25 全体	59,465	9,239	15.5	3,938	42.6	6,410	69.4	1,985	21.5	1,414	15.3	44	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
H25 64歳以下	39,177	3,219	8.2	1,303	40.5	1,973	61.3	536	16.7	330	10.3	39	1.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
H25 65歳以上	20,288	6,020	29.7	2,635	43.8	4,437	73.7	1,449	24.1	1,084	18.0	5	0.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
H28 全体	57,947	9,236	15.9	3,988	43.2	6,597	71.4	1,924	20.8	1,365	14.8	51	0.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
H28 64歳以下	35,461	2,653	7.5	1,095	41.3	1,649	62.2	427	16.1	270	10.2	46	1.7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
H28 65歳以上	22,486	6,583	29.3	2,893	43.9	4,948	75.2	1,497	22.7	1,095	16.6	5	0.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
H29 全体	55,435	8,959	16.2	3,938	44.0	6,361	71.0	1,855	20.7	1,333	14.9	43	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
H29 64歳以下	33,212	2,497	7.5	1,029	41.2	1,517	60.8	395	15.8	252	10.1	39	1.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
H29 65歳以上	22,223	6,462	29.1	2,909	45.0	4,844	75.0	1,460	22.6	1,081	16.7	4	0.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
H30 全体	53,552	8,918	16.7	4,023	45.1	6,344	71.1	1,873	21.0	1,330	14.9	43	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
H30 64歳以下	31,423	2,378	7.6	1,006	42.3	1,441	60.6	396	16.7	244	10.3	38	1.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
H30 65歳以上	22,129	6,540	29.6	3,017	46.1	4,903	75.0	1,477	22.6	1,086	16.6	5	0.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
R1 全体	52,060	8,762	16.8	4,013	45.8	6,204	70.9	1,801	20.6	1,282	14.6	43	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
R1 64歳以下	30,145	2,310	7.7	1,013	43.9	1,400	60.6	357	15.5	241	10.4	39	1.7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
R1 65歳以上	21,915	6,452	29.4	3,000	46.5	4,804	74.5	1,444	22.4	1,041	16.1	4	0.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										

④中長期目標

課題・目標	評価				第2期後半に向けての課題・見直し内容等
	①プロセス (実施過程)	②アウトプット (事業実施状況・実施量)	③アウトカム (結果)	④ストラクチャー (構造)	

**5. 中長期目標について**  
**虚血性心疾患**  
 ・患者数、伸び率共に減少している。しかし、同規模と比較すると、新規患者数(千人あたり)は多い。狭心症の医療費は減少しているが、心筋梗塞の医療費は増加している。重症化していることが考えられる。また、虚血性心疾患を軸にみると、脳血管疾患、高血圧、糖尿病、脂質異常症を併せ持っている割合が増加している。各疾患からの重症化予防の取り組みが重要。

**脳血管疾患**  
 ・患者数、伸び率共に減少している。しかし、同規模と比較すると、多い。脳出血の医療費は減少しているが、脳梗塞の医療費は増加している。また、脳血管疾患を軸にみると、糖尿病、脂質異常症を併せ持っている割合が増加していることから、若年者からの重症化予防の取り組みが重要。

**糖尿病性腎症および透析予防**  
 ・患者数は増加しているが、伸び率は減少している。同規模と比較すると、若干多い。引き続き糖尿病性腎症の重症化予防の取り組みが必要。人工透析を軸にみると、短期的・中長期的目標の各疾患の割合は増加している。人工透析を予防していく上で、糖尿病性腎症だけでなく、関係する各疾患の重症化予防が重要。

**② 重症化予防・早期介入**  
 重症化予防としては、生活習慣病重症化による合併症の発症・進展抑制を目指し、糖尿病性腎症重症化予防・虚血性心疾患重症化予防・脳血管疾患重症化予防の取組を行う。  
 具体的には医療受診が必要な者には適切な受診への働きかけを行う受診勧奨を、治療中の者へは医療機関と連携し重症化予防のための保健指導を実施していく。

**③ 医療連携**  
 会議等での連携の体制は整ってきつつあるが、個々の医療機関との具体的な連携となると進んでいかないのが現状。医療機関に年度当初のあいさつ回りをする中で、少しずつ協力していただく医療機関を増やしていく。保健指導を進めていく上で、具体的な対象者選定、専門医の見解などを伺いながら進めていくことが重要。未受診者対策、重症化予防事業それぞれの関わりの中で、医療機関とのつながりを進めていく。

- ・目標を設定する。
- ・KDB等で状況を確認する。
- ・対象者へ通知、アプローチを実施する。
- ・実施状況を確認しつつ、目標達成のために、アプローチしていく。
- ・評価を実施。

- ・目標を設定する。
- ・KDB等で状況を確認する。
- ・対象者へ通知、アプローチを実施する。
- ・実施状況を確認しつつ、目標達成のために、アプローチしていく。
- ・評価を実施。

- ・目標を設定する。
- ・KDB等で状況を確認する。
- ・対象者へ通知、アプローチを実施する。
- ・実施状況を確認しつつ、目標達成のために、アプローチしていく。
- ・評価を実施。

- ・目標を設定する。
- ・KDB等で状況を確認する。
- ・挨拶時の内容検討。
- ・医療機関へあいさつに行く。
- ・評価を実施。

疾病の発症状況と経年変化【表15】

疾患	患者数 (様式3-1)	増減数	伸び率	虚血性心疾患							
				新規患者数(千人あたり)		新規患者数		入院医療費(円)			
				保険者	同規模	保険者	同規模	狭心症	伸び率	心筋梗塞	伸び率
平成28年	2,808	-83	-2.9	5.84	4.10	164	5,537	242,457,370	-13.6	53,650,840	17.8
平成29年	2,669	-139	-5.0	5.41	3.72	149	4,808	285,005,460	17.5	78,567,540	46.4
平成30年	2,637	-32	-1.2	5.86	3.88	155	4,888	229,049,690	-19.6	39,865,170	-49.3
令和1年	2,478	-159	-6.0	5.20	3.52	133	4,131	194,170,110	-15.2	50,460,510	26.6

疾患	患者数 (様式3-1)	増減数	伸び率	脳血管疾患							
				新規患者数(千人あたり)		新規患者数		入院医療費(円)			
				保険者	同規模	保険者	同規模	脳梗塞	伸び率	脳出血	伸び率
平成28年	2,205	-98	-4.3	3.56	3.48	100	4,703	153,307,210	2.6	56,406,530	-35.9
平成29年	2,142	-63	-2.9	3.12	3.40	86	4,401	194,316,110	26.7	50,411,480	-10.6
平成30年	2,096	-46	-2.1	4.00	3.41	106	4,298	148,816,490	-23.4	100,884,210	100.1
令和1年	2,030	-66	-3.1	3.56	3.20	91	3,758	166,819,670	12.1	82,517,110	18.2

疾患	患者数 (様式3-1)	増減数	伸び率	糖尿病性腎症							
				新規患者数(千人あたり)		新規患者数		入院医療費(円)			
				保険者	同規模	保険者	同規模	糖尿病	伸び率		
平成28年	630	17	2.8	0.82	0.91	23	1,230	90,327,740	11.3		
平成29年	691	61	9.7	1.16	0.78	32	1,010	93,848,400	3.9		
平成30年	710	19	2.7	0.87	0.98	23	1,236	103,325,670	10.1		
令和1年	716	6	0.8	0.90	0.83	23	977	83,010,580	-19.7		

○今年度から、心電図検査を特定健診受診者全員に実施している。虚血性心疾患の所見がみられる方が多い。しかし、詳細検査を実施している方は少ない。循環器専門医によると、一度は負荷心電図検査を実施する必要があるとの意見。  
 なかなか自費で検査を受けに行くと受診率は低いことが考えられる。二次検査として位置付け、詳細な検査にて状態の確認が必要と思われる。二次検査の体制検討。  
 ○高血圧からの重症化予防がまだまだ充分実施できていない状況がある。重症化予防対象者の条件検討していくことが重要。また、疾患が重なっている割合が多い。重なりによって、コントロール基準が違う場合があるので、専門医の意見を伺い、適切な医療につなげていくことが重要。

KDB概要No.13 厚労省様式3-1、No.40 医療費分析(1)細小分類、No.41 医療費分析(2)大・中・細小分類

虚血性心疾患のレセプト分析(厚生労働省様式3-5)【図表9】

厚労省様式 様式3-5	中長期的な目標												短期的な目標											
	虚血性心疾患				脳血管疾患				人工透析				高血圧				糖尿病				脂質異常症			
	被保険者数	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合					
全体	59,465	3,107	5.2	602	1.0	74	2.4	2,447	78.8	1,476	47.5	1,986	63.9											
H25	39,177	893	2.3	127	14.2	66	7.4	656	73.5	422	47.3	536	60.0											
H28	57,947	2,808	4.8	534	19.0	76	2.7	2,250	80.1	1,369	48.8	1,924	68.5											
H29	33,212	611	1.8	86	14.1	68	11.1	444	72.7	308	50.4	395	64.6											
H30	53,552	2,637	4.9	616	19.5	78	3.0	2,134	80.8	1,372	52.0	1,873	71.0											
R1	52,060	2,478	4.8	489	19.2	67	2.7	2,025	81.7	1,301	53.5	1,801	72.7											

脳血管疾患のレセプト分析(厚生労働省様式3-6)【図表9】

厚労省様式 様式3-6	中長期的な目標												短期的な目標											
	脳血管疾患				虚血性心疾患				人工透析				高血圧				糖尿病				脂質異常症			
	被保険者数	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合					
全体	59,465	2,440	4.1	602	24.7	27	1.1	1,801	77.9	1,103	46.2	1,414	58.0											
H25	39,177	631	1.6	127	20.1	23	3.6	453	71.8	254	40.3	330	52.3											
H28	57,947	2,205	3.8	534	24.2	36	1.6	1,745	79.1	983	44.6	1,365	61.9											
H29	33,212	472	1.4	86	18.2	31	6.6	343	72.7	186	39.4	252	53.4											
H30	53,552	2,096	3.9	615	24.6	34	1.6	1,667	79.5	967	46.1	1,330	63.5											
R1	52,060	2,030	3.9	489	24.1	36	1.6	1,597	78.7	907	44.7	1,282	63.7											

人工透析のレセプト分析(厚生労働省様式3-7)【図表9】

厚労省様式 様式3-7	中長期的な目標												短期的な目標											
	人工透析				脳血管疾患				虚血性心疾患				高血圧				糖尿病				脂質異常症			
	被保険者数	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合					
全体	59,465	183	0.3	27	16.8	74	45.4	112	68.7	83	50.9	44	27.0											
H25	39,177	146	0.4	23	15.8	66	45.2	97	66.4	70	47.9	39	26.7											
H28	57,947	148	0.3	36	24.3	78	61.4	116	78.4	64	43.2	51	34.5											
H29	33,212	122	0.4	31	25.4	68	55.7	96	78.7	56	45.9	39	32.0											
H30	53,552	138	0.3	34	24.6	78	58.5	112	81.2	64	46.4	43	31.2											
R1	52,060	123	0.2	36	29.3	67	54.5	104	84.8	67	54.5	43	35.0											

KDBシステム:様式3-5、様式3-6、様式3-7 H25・H28~R1年7月作成

⑤参考資料

様式5-1 糖尿病性腎症重症化予防の取組み評価

項目	統合表	徳島市								徳島県		国		同規模7		データ元	
		H28年度		H29年度		H30年度		R1年度		R1年度		R1年度		R1年度			
		実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合		
1 ① 被保険者数	A	57,947人		55,435人		53,552人		52,060人		161,615人		28,028,913人		2,426,581人		KDB厚生労働省様式様式3-2(対象年7月)	
2 ① 特定健診 健診対象者数	B	37,326人		35,636人		34,740人		33,983人		112,937人		18,833,094人		1,625,590人		市町村国保 特定健康診査・特定保健指導 状況概況報告書	
2 ② 特定健診 健診受診者数	C	12,019人		11,608人		11,381人		10,954人		41,723人		6,591,351人		591,883人			
2 ③ 特定健診 健診受診率		32.2%		32.6%		32.8%		32.2%		36.9%		35.0%		36.4%			
3 ① 特定保健指導 保健指導対象者数		1,552人		1,539人		1,468人		1,408人		4,946人		762,547人		66,318人		KDB 地域の全体像の把握	
3 ② 特定保健指導 実施率		57.5%		61.9%		62.3%		66.1%		77.7%		8.9%		5.3%			
4 ① 健診データ 糖尿病型	E	1,260人	10.5%	1,276人	11.0%	1,207人	10.6%	1,164人	10.6%	5,487人	13.2%					特定健診結果	
	② 未治療・中断者(質問票 服薬なし)	F	498人	39.5%	527人	41.3%	498人	41.3%	447人	38.4%	1,781人	32.5%					
	③ 治療中(質問票 服薬有)	G	762人	60.5%	749人	58.7%	709人	58.7%	717人	61.6%	3,706人	67.5%					
	④ コントロール不良 (HbA1c7.0以上・空腹時血糖130以上)	J	342人	44.9%	371人	49.5%	336人	47.4%	321人	44.8%	1,653人	44.6%					
	⑤ 血圧 130/80以上	J	221人	64.6%	216人	58.2%	213人	63.4%	189人	58.9%	993人	60.1%					
	⑥ 肥満 BMI25.0以上	J	160人	46.8%	165人	44.5%	172人	51.2%	155人	48.3%	777人	47.0%					
	⑦ コントロール良 (HbA1c7.0未満・空腹時血糖130未満)	K	420人	55.1%	378人	50.5%	373人	51.2%	396人	55.2%	2,050人	55.3%					
	⑧ 糖尿病病期分類 第1期 尿蛋白(-)	M	897人	71.2%	869人	68.1%	822人	68.1%	810人	69.6%	3,813人	69.5%					
	⑨ 第2期 尿蛋白(±)	M	174人	13.8%	216人	16.9%	195人	16.2%	189人	16.2%	855人	15.6%					
	⑩ 第3期 尿蛋白(+)以上	M	183人	14.5%	181人	14.2%	181人	15.0%	157人	13.5%	764人	13.9%					
	⑪ 第4期 eGFR(30未満)	M	6人	0.5%	10人	0.78%	8人	0.66%	7人	0.60%	48人	0.87%					
5 ① 糖尿病受療率(被保険者千対)		108.2人		111.5人		114.5人		116.0人		133.1人					KDB厚生労働省様式様式3-2(対象年7月)		
② (再掲)40才-74才(被保険者千対)		144.9人		147.9人		150.6人		151.8人		165.2人							
③ レセプト件数 (40-74歳) (内は被保険者千対)		31,027件 (759.1)		30,784件 (773.3)		31,590件 (811.7)		31,524件 (825.9)		116,981件 (936.5)		16,305,443件 (800.6)		1,392,019件 (785.9)	KDB疾病別医療費分析 (生活習慣病)		
④ 入院外(件数)		220件 (5.4)		238件 (6.0)		245件 (6.3)		214件 (5.6)		755件 (6.04)		93,324件 (4.58)		6,980件 (3.9)			
⑤ 糖尿病治療中	H	6,272人	10.8%	6,182人	11.2%	6,130人	11.4%	6,038人	11.6%	21,504人	13.3%						
⑥ (再掲)40才-74才	H	6,169人	14.5%	6,082人	14.8%	6,043人	15.1%	5,948人	15.2%	21,206人	16.5%						
⑦ 健診未受診者	I	5,407人	87.6%	5,333人	87.7%	5,334人	88.3%	5,231人	87.9%	17,197人	82.3%						
⑧ インスリン療法	O	539人	8.6%	508人	8.2%	497人	8.1%	510人	8.4%	1,859人	8.6%				KDB厚生労働省様式様式3-2(対象年7月)		
⑨ (再掲)40才-74才	O	520人	8.4%	494人	8.1%	487人	8.1%	501人	8.4%	1,822人	8.6%						
⑩ 糖尿病性腎症	L	630人	10.0%	691人	11.2%	710人	11.6%	716人	11.9%	2,299人	10.7%						
⑪ (再掲)40才-74才	L	621人	10.1%	677人	11.1%	699人	11.6%	705人	11.9%	2,269人	10.7%						
⑫ 慢性人工透析患者数(糖尿病治療中に占める割合)		64人	1.02%	63人	1.02%	64人	1.04%	67人	1.1%	229人	1.1%						
⑬ (再掲)40才-74才		59人	0.96%	58人	0.95%	61人	1.01%	66人	1.1%	222人	1.0%						
⑭ 新規透析患者数 (内は被保険者千対)		5人 (0.117)		6人 (0.146)		4人 (0.100)		5人 (0.128)		14人 (0.109)		1775人 (0.084)		196人 (0.107)	KDB医療費分析(1)細小分類		
⑮ (再掲)糖尿病性腎症		18人	0.29%	14人	0.23%	11人	0.18%	12人	0.20%	61人	0.28%				KDB厚生労働省様式様式3-7		
⑯ 【参考】後期高齢者 慢性人工透析患者数 (糖尿病治療中に占める割合)		228人	2.3%	235人	2.3%	244人	2.3%	251人	2.3%	847人	2.4%				KDB厚生労働省様式様式3-2※後期ユーザー		
⑰ 【参考】うち65-74歳の人工透析人数 (糖尿病治療中に占める割合)		93人	20.4%	97人	21.3%	110人	24.5%	115人	25.6%	377人	24.0%						
6 ① 医療費	a	177.57億円		178.32億円		174.22億円		173.06億円		585.30億円		90379.33億円		7554.94億円	KDB 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題 同規模保険者比較		
	② 生活習慣病総医療費	b	81.99億円		82.68億円		76.55億円		75.93億円		239.76億円		36457.51億円			3070.34億円	
	③ 総医療費に占める割合	b/a	46.2%		46.4%		43.9%		43.9%		41.0%		40.3%			40.6%	
	④ 生活習慣病対象者 1人当たり		4,964円		4,977円		4,962円		5,087円		5,883円		6,186円			6,197円	
	⑤ 健診受診者 1人当たり		42,187円		44,198円		42,858円		43,337円		38,945円		38,956円			38,097円	
	⑥ 糖尿病医療費	c	9.12億円		9.16億円		9.18億円		9.13億円		33.79億円		4939.98億円			416.16億円	
	⑦ (生活習慣病総医療費に占める割合)	c/b	11.1%		11.1%		12.0%		12.0%		14.1%		13.5%			13.6%	
	⑧ 糖尿病入院外総医療費		27.19億円		27.43億円		27.00億円		27.13億円		95.28億円						
	⑨ 1件当たり		33,059円		34,081円		33,712円		34,057円		33,903円						
	⑩ 糖尿病入院総医療費		18.21億円		18.65億円		18.12億円		16.88億円		64.90億円						
	⑪ 1件当たり		527,142円		551,248円		560,158円		559,935円		564,525円						
	⑫ 在院日数		19日		19日		18日		18日		19日						
	⑬ 慢性腎不全医療費		8.54億円		8.07億円		6.75億円		6.61億円		19.87億円		4411.35億円			371.26億円	
	⑭ 透析有り		8.06億円		7.47億円		6.21億円		5.98億円		17.80億円		4094.29億円			346.98億円	
	⑮ 透析なし		4820.4万円		6052.1万円		5378.3万円		6346.8万円		2.07億円		317.06億円			24.29億円	
7 ① 介護		220.10億円		216.83億円		222.62億円		230.10億円		758.31億円		95281.28億円		7930.08億円	KDB 地域の全体像の把握 要介護(支援)者認定状況		
	② 1件当たり給付費		51,935円		56,791円		57,155円		56,955円		65,095円		61,336円			58,504円	
	③ 2号認定者 糖尿病		49人	15.6%	42人	13.9%	32人	12.4%	37人	11.0%	130人	15.4%					
	④ 有病状況 (再掲)糖尿病合併症		11人	3.4%	8人	2.6%	7人	2.9%	5人	2.2%	33人	4.5%					
8 ① 死亡		37人	2.4%	26人	1.7%	18人	1.2%	34人	2.2%	146人	2.8%	13,964人	1.9%	1,088人	1.8%	KDB 地域の全体像の把握	

⑥参考資料

④ ポピュレーションアプローチ

生活習慣病の重症化により医療費や介護費等社会保障費の増大につながっている実態や、その背景にある地域特性を明らかにするために個人の实態と社会環境等について広く市民へ周知していく。

改訂版

計画時作成資料

**地域特性・自然環境**

【地理・風土】  
○位置：徳島県の東部に位置し、吉野川とその支流が作り育てた三角州に発達した人口約26万人の県都です。  
○気候：年間を通じて比較的温暖な気候に恵まれ、最低気温の平均は四国4県の県庁所在地の中で一歳高い。年間平均気温：16.6℃ 年間降水量：1400mm前後  
【歴史・特産品】  
徳川第14代の治世 阿波講り  
絵巻・阿波しじら  
人形浄瑠璃  
木工製品 すだち、和三星

**社会的環境**

【人口・就業構造】  
・人口：257,487人  
・年少人口割合：12.0%  
・老年人口割合：27.9%  
・老年人口割合：60.2%  
・平均年齢：47歳  
・就業構造（徳島市国保）  
第一次産業人口：3.9% → 前年9.4% 11/47位  
第二次産業人口：19.6% → 前年23.8% 28/47位  
第三次産業人口：76.5% → 前年66.7% 30/47位  
(H24就業構造基本調査)

**食習慣**

【味覚】  
・甘い味付けを好む  
・味付けが濃い

【食生活】(特定健康診査より)  
・週3回以上夕食後に間食をする  
・週3回以上就寝前に夕食をとる  
・食事速度が早い

**職業**

【農業】  
・夜中に仕事へ行き過ぎに陥って生活。  
・畑に出ている日は仕事が多く、ほとんど飲食することも少ない。  
・休日はずっと食べている。  
・昼から飲酒する人も多い。

【飲食業】  
・「ファストフード」  
・昼夜逆転した生活、仕事で飲食をしている人が多い。夜間の飲食の増加や三食摂取することが難しく、夕食している人も目立つ。

【タクシー】  
・乗客の人が多い、お菓子やお酒をもらう機会が多い。

【退職者】  
・起床時間が遅くなり、朝食費用で食費を捻ったり、ランチ等外食する機会が増える。

**代謝**

【特定健康診査の状況】(H28特定健康診査報告書)  
①異常値上位の状況  
②重症化の状況  
③内臓脂肪症候群

【治療の状況】(H28KDB)  
①国保医療費 総額117.6億円  
②予防可能な生活習慣病

【介護の状況】(H28KDB)  
①認定率 1号：25.6% 2号：0.4%  
②H28年度2号認定者の介護の状況

【死亡の状況】(H28KDB)  
①標準化死亡率 男性：96.8% 女性：97.5%  
②死因

**からだの実態**

【特定健康診査の状況】(H28特定健康診査報告書)  
①異常値上位の状況  
②重症化の状況  
③内臓脂肪症候群

【治療の状況】(H28KDB)  
①国保医療費 総額117.6億円  
②予防可能な生活習慣病

【介護の状況】(H28KDB)  
①認定率 1号：25.6% 2号：0.4%  
②H28年度2号認定者の介護の状況

【死亡の状況】(H28KDB)  
①標準化死亡率 男性：96.8% 女性：97.5%  
②死因

脳・心・腎を守るために、徳島市の健康課題の全体像をつかむ

2020.12更新

徳島市

参考：県や市町村の実態を見る基礎資料ほか

**条件**

**生活習慣**

歩数 (20-64歳) H28  
男性 6,791歩 (41位/47)  
女性 6,313歩 (32位/47)

野菜摂取量 (20歳以上) H28  
男性 8位/47  
女性 3位/47  
国民健康栄養調査

喫煙 H27 (NDB)  
男性 45位/47  
女性 34位/47

**健診 (徳島県)**

徳島県 人口総数 73.5万人  
徳島市 人口総数 25.7万人 (34.9%)  
うち国保 被保険者数 4.9万人 (19.1%)

※順位/47都道府県

H20 H30  
特定健診 22位 (30.8) 33位 (36.3)  
特定保健指導 1位 (38.3) 1位 (73.4)  
後期健診 5%

H22 H30  
メタボ・該当者 7位 (29.7) 10位 (30.6)  
予備群

**健診 (徳島市)**

保健部門 H20 R2  
保健師 常勤 28人 非常勤 27人  
管理栄養士 常勤 2人 非常勤 3人

※順位/24市町村

H20 R1  
特定健診 9位 (34.1) 22位 (32.2)  
特定保健指導 22位 (25.2) 22位 (66.1)

H20 R1  
メタボ・該当者 10位 (30.2) 20位 (29.8)  
予備群

**医療**

徳島市 徳島県  
医師数 544人 (2位/24) 347人 (1位/47)  
一般病床数 2,726 (5位/24) 1,932 (5位/47)  
人口10万対

特定健診未受診者 68% 3位/24  
健診も医療も未受診 13.5% 3位/24  
健診未受診で医療機関受診 54.5% 4位/24  
(35生活習慣病あり) 64.1% 22位/24

H30  
高齢化率 28.4% (21位)  
1人暮らし高齢世帯 19.1% (5位)  
↑H27

H30 人口10万対  
介護老人福祉施設 805 24位  
介護老人保健施設 1,603 7位  
介護療養型医療施設 576 4位  
1人暮らし高齢者施設 156,319円 3位 53.4% 4位  
給付費 施設 82,897円 20位 28.3% 22位

**実態**

**飲食店**

お好み焼き 4位\*  
たこ焼き・焼きそば 9位\*  
ハンバーガー 9位

**食品**

インスタントめん 7位  
生うどん・そば 8位  
菓子パン・お惣菜 9位  
さつまいも (1位)  
コーヒョ (ミルク輸入) (1位)  
乳酸飲料 2位  
スポーツドリンク (1位)  
コーヒー飲料 3位  
炭酸飲料 7位  
ソース 3位  
ちくわ 2位  
揚げかまぼこ 9位  
合い陸肉 5位  
牛肉 9位  
焼き鳥 7位  
葉野菜 52位  
生野菜全体 51位

**血圧**

H20 H28  
収縮期 11位 (22.7) 13位 (18.9)  
拡張期 43位 (12.4) 44位 (10.4)  
後期 37.4%  
7.8%

H20 R1  
LDL 5位 (6.3) 6位 (4.7)  
中性脂肪 6位 (3.5) 11位 (3.2)

H20 R1  
160/100以上 8位 (7.2) 14位 (5.3)  
うち 180/110以上 8位 (1.1) 13位 (0.7)

**HbA1c**

H20 H28  
6.5%以上 6位 (7.7) 27位 (7.0)  
4.9%  
8.4%以上 6位 (1.0) 20位 (1.0)  
2.1%

H20 R1  
6.5%以上 9位 (9.5) 20位 (7.2)  
うち8.0%以上 7位 (1.9) 13位 (1.1)

**心電図実施率**

H27 H30 (国保)  
市町村国保 0.5% 20.8% 0.6%

H20 R1  
尿蛋白 +以上 7位 16位  
2+以上 4位 16位

H28 H30  
H28 1位 3位

**受診率**

徳島市 (順位/24) 徳島県 (順位/47)  
脳血管疾患 9.9% (6位) 9% (40位)  
虚血性心疾患 12.7% (11位) 12.8% (1位)  
人工透析 0.7% (8位) 0.6% (45位)

1人あたり医療費  
H20 H30  
国保一般 32万 40万  
退職 44万 52万  
前期高齢者 H22 R1  
後期高齢者 1位/24 (106万) 5位/24 (112万)

**1人あたり医療費と介護費**

H30  
国保+後期+介護 5位/24 (182万)

**75歳以上 治療者**

H20 H28  
虚血性心疾患 28.9% 45.9%  
心不全 34.6% 49.6%  
脳血管 28.8% 52.0%  
腎臓病 16.5% (65.5%)  
認知症 16.5% 83.9%

H20 H28  
介護認定率 22.4% (2位) 22.1% (5位)  
介護給付費 (1人あたり) 27万 (9位) 29万 (11位)  
介護保険料 (6位) 5,280円 (4位) 6,560円 (11位)  
伸び率 11位

**65歳未満死亡率**

男性 女性  
徳島市 徳島県 徳島市 徳島県  
9位 (12%) 41位 (11.5%) 3位 (6%) 33位 (6.0%)

**平均寿命**

男性 女性  
徳島市 徳島県 徳島市 徳島県  
80.9 (2位) 80.3 (3位) 86.8 (6位) 86.7 (4位)

**健康寿命**

徳島県 徳島市  
44位 43位

○地域の実態や健康課題について、住民に周知できていない。また、徳島市全体での健康課題と23地区で個別にみた健康課題では、異なる状況がある。この担当地区毎で、身近な地域の健康課題、食環境などを考えて、個別・集団の両面から健康づくりに取り組んでいくことが、将来の社会保障費の減少、健康寿命の延伸につながっていくと考えられる。そのためには、地区担当制を活かし、少しずつでも着実に「食」「健康づくり」への価値観づくりをしていくことが必要。

## 2. データヘルス計画の目標値設定

データヘルス計画、保険者努力支援制度各指標、情勢等から実績に基づき次の項目について目標値を見直した。

主計画	健康課題解決に向けた目標・指標	目標	統計元	基準年			実績			中間評価			目標値(%)及び取組目標		
				H28	H29	H30	R2 (実績はR1)	R3 (H33)	R4 (H34)	R5 (H35)					
特定健診等計画	1	特定健診受診率	60%以上	法定報告データ	32.2%	32.6%	32.8%	32.2%	50.0%	55.0%	60.0%				
	2	特定保健指導実施率	60%以上		57.5%	61.9%	62.3%	66.1%	67.0%	67.0%	67.0%				
	3	メタボ該当者予備群及び予備群	25%減少		29.2%	29.8%	29.6%	29.8%	28.5%	27.1%	27.0%				
データヘルス計画	短期目標	4		健診受診者の高血圧者(160/100)割合の減少	5.2%	5.9%	5.4%	5.3%	現状値より減少を目指す						
		5		健診受診者の血糖異常者(HbA1c6.5%以上)割合の減少	7.4%	7.6%	7.6%	7.2%							
		6		健診受診者の血糖異常者(HbA1c8.0%以上)割合の減少	1.2%	1.3%	1.1%	1.1%							
		7		健診受診者の脂質異常者(LDL180以上)割合の減少	4.7%	4.6%	4.9%	4.7%							
	中長期目標	8		脳血管疾患の総医療費の割合の減少	1.6%	1.7%	1.8%	1.7%	現状値より減少を目指す						
		9		虚血性心疾患の総医療費の割合の減少	2.4%	2.7%	2.1%	2.0%							
		10		糖尿病性腎症による透析疾患割合の減少	10.0%	11.2%	11.6%	11.9%							
保険者努力支援制度	短期目標	がん検診受診率	11	胃がん	25%以上	地域保健事業計画	4.7%	4.6%	4.6%	4.1%	4.3%	4.4%	4.5%		
			12	肺がん	25%以上		3.9%	4.1%	3.9%	3.5%	3.8%	3.9%	4.0%		
			13	大腸がん	25%以上		6.9%	6.6%	6.2%	5.8%	6.0%	6.1%	6.2%		
			14	子宮頸がん	25%以上		16.4%	16.0%	15.7%	14.9%	17.0%	17.1%	17.2%		
			15	乳がん	25%以上		11.6%	10.7%	10.4%	10.2%	10.4%	10.5%	10.6%		
	16	歯科検診受診率	実施	実施	実施	実施	実施	実施	実施	実施					
	追加	17	地域包括ケアの取組	高齢者の保健事業と介護予防の一体的な取組準備(実態把握)、事業委託	令和5年度まで	-	-	-	実態把握	実施検討					
全体評価				H28			R2	R3	R4	R5					
健康寿命の延伸	平均余命	男性(徳島県)80.8		国・県R2年度	80.1			80.8	短期目標や中長期目標の実現をめざすことで、現状値から改善を目指す						
		女性(徳島県)87.3			86.7			87.5							
	平均自立期間(要介護2以上)	男性(徳島県)79.3			78.4			79.2							
		女性(徳島県)83.9			82.9			83.9							
医療費	地域差指数(実績医療費)	(国)1.00・(徳島国保)1.13					1.08(H29)								

# 第4章 中間評価のまとめ

## 1. 課題と今後の方向性・計画

取組みの柱	課題	今後の方向性・計画
<p>特定健診未受診者対策</p>	<p>特定健診受診率が低い。                      ・受診率向上への効果は少ない。                      ・受診勧奨対象者によつての効果に差がある。</p> <p>・治療中で未受診の割合が高い。医療機関の協力、治療中の人への意識改革の必要性がある。                      ・健診の必要性を理解してもらう取り組みの検討が必要。</p>	<p>○受診者訪問（電話）等実施。対象者毎に実施。                      ○介入健診の実施、保健指導の実施。                      ○若い世代へのポピュレーション                      ○個人インセンティブ付与事業（メタボ改善、保健事業でのポイント等）</p> <p><b>○医療機関への協力依頼</b>                      ○保健事業を活用しての受診勧奨、各関連団体への受診勧奨。</p>
<p>特定保健指導</p>	<p>保健指導率は向上してきたが、改善結果までには至っていない。                      ・今までの肥満者対策では、メタボ改善、肥満改善につながらない。（R2年度から、特定保健指導対象者、重症化予防対象者以外のBMI25以上等の肥満者への管理栄養士による保健指導を新たに実施していくようにした。）                      ・40～64歳の若い世代の方が、肥満状況が悪い。                      ・保健指導実施率は66.1%、インセンティブも満点を得ている。しかし、メタボ該当者、予備群の減少はできていない。インセンティブは15/50点。                      ・個人インセンティブ等を付与し、改善を促すようにしているが、改善にまではなかなか至っていない。</p>	<p>○保健指導の力量をあげていく必要がある。                      ○個人インセンティブ付与事業（メタボ改善、保健事業でのポイント等）</p> <div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center; margin: 10px auto; width: fit-content;"> <p><b>専門医等の意見を聞くことができる関係 個々の医療連携の必要性</b></p> </div>
<p>重症化予防</p>	<p>・介護に至る疾患をみると、要介護3以上では、認知症、心不全、脳血管疾患が多い。                      ・何の疾患で介護保険を受けているのかみてみると、40～74歳までは脳卒中が一番多く、基礎疾患として高血圧の割合が高い。                      ・フレイルに至る構造図をみても、介護の状況をみても、肥満、糖尿病、高血圧、脂質異常症に対する取り組みは必要。特に、心臓に負担が大きく、介護に至る割合も高い高血圧の取り組みは重要。</p> <p>・R2年特定健診結果での心電図検査結果より、虚血性心疾患に関連する所見を有する割合（178人／5,870人 3.0%）。</p> <p>・保健指導実施者の翌年健診での評価状況をみると、数値改善していない、翌年健診未受診者の割合が高い。                      ・年度内に数値評価できるように検討するが、改善にまでつながらないし、検査（病院受診）を実施していないため、評価できない等がある。</p>	<p>○脳・心・腎を守るための重症化予防対象者を検討し、見直しが必要。保健指導内容項目、評価指標を設定し、実施。</p> <p>○糖尿病、心房細動管理台帳を作成し、対象者を経年でみていくようにする。</p> <p><b>○心電図検査全数実施となったことで、対象者を見直し、各疾患の対象者基準を見直しつつ実施。</b>  <b>○二次検査の充実を図り、より効果的な保健指導、専門医受診へとつながるように実施。</b></p> <p>○改善に至るための保健指導の力量形成が必要。</p>
<p>ポピュレーションアプローチ</p>	<p>・同様の事業を他課でも実施していたり、同様の事業を公社に委託しているものもあり、すみわけ等をいつも問われる。高齢者の保健事業の一体的実施を見据えても、検討が必要。</p> <p>・広報での公募となると、参加者はいつも同じ顔ぶれになっている。</p> <p>・徳島市の全体像と、地域をみる視点、地域活動について考える。                      ・「糖尿病大作戦」として自己血糖測定を若い世代に実施したり、母子保健担当事業からのハイリスク者の抽出等検討したりし、ライフサイクルの視点で徐々に組みつつあるが、なかなか浸透していかない。また、市の体制改革があることで、今後も継続していくことが課題。                      ・市民にとって「糖尿病」「野菜摂取不足」「運動量少ない」などが、バラバラにしか伝わっていないのではないか。なぜ、生活習慣改善が必要なのかをもっと浸透していくことが課題。</p>	<p>○どうしても対象が広く、効果がみえにくい。実施事業がばらばらになっている。もっとお互いの事業と関連させていく意識が必要。</p> <p>○各種運動教室を、若年世代～高齢者までを対象として実施。</p> <div style="border: 2px solid red; padding: 10px; margin: 10px auto; width: fit-content;"> <p><b>○「食」の価値観をつくっていく。なぜ、「とくしま病」が多いのか？を住民の実態把握とともに、一緒に考えていく。住民と関わりがある毎に実施していく。</b></p> <p>○徳島市の実態を住民に伝え、「とくしま病（肥満、糖尿病、慢性腎臓病、虚血性心疾患が多い、認知症など）」を予防していくということを、住民との共通認識を図っていく。教室の対象者選定、広報時のPRの内容等にも盛り込んでいく。また、住民と関わる際には必ず伝えていく。（糖尿病は浸透してきているが、その他の実態は知らない）</p> </div> <p>○出前講座等で若年世代への自己血糖測定等を実施し、糖尿病予防のための取り組みを実施。                      ○野菜の摂取量増加のために、健康教育を実施。若年世代への「おうちごはん塾」を実施。</p>

## 2. 課題解決に向けての実践内容

### ①未受診者対策

	平成29年度	平成30年度	令和元年度
プロセス	<ul style="list-style-type: none"> <li>保健指導実施者の継続受診対策中心から、新たな取り組みとして、健診未受診者、生活習慣病未治療者に対する受診勧奨訪問を行った。</li> <li>対象者 ①H27、H28年度特定健康診査未受診者40・65・67歳のうち未治療者への訪問 ②H27年度HbA1c6.5%以上でH28年度健診未受診者 ③H27年度特定保健指導実施者で、H28年度未受診者 ④H28年度特定保健指導実施者のうち積極的支援を実施した者</li> <li>未受診者に治療中割合が多いことから、がん検診医療機関説明会で、治療中の方への受診勧奨の依頼を行い、併せて重症化予防医療連携協力医療機関への挨拶の際に受診勧奨の協力を依頼した。</li> <li>休日健診（医師会）の実施</li> <li>健診期間内に未受診者への受診勧奨通知（再通知）</li> <li>39歳健診を実施し（～H28年度は35歳に対して実施）、早期からの健診受診が生活習慣病予防につながることを知ってもらえるよう保健指導を行う。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>効果的な受診勧奨を行うため、対象者を絞って実施した。受診勧奨は地区担当者が訪問・通知・電話で行った。</li> <li>対象者 ①生活習慣病未治療者のうち、前年度40歳時未受診と65歳時点2年間未受診者 ②糖尿病未治療でHbA1c6.5%以上で健診未受診者 ③H28年度特定保健指導実施者で、H29年度未受診者 ④H29年度積極的支援実施者 ⑤（新たな取り組みとして）高血圧治療中で、健診未受診者 ⑥糖尿病管理台帳から3年間未治療かつ未受診者</li> <li>がん検診の医療機関説明会、重症化予防医療連携協力医療機関への挨拶での受診勧奨の協力を頼した。協力医療機関を増やすための訪問を行った</li> <li>休日健診（医師会）を実施</li> <li>再通知継続</li> <li>イオンリテール、マルナカ、キョーエイに働きかけ、国保で健診受診者への保健指導の案内をお願いした。</li> <li>保育所に徳島の実態を知り、健診受診勧奨ポスターを掲示</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>対象者へ電話で受診勧奨。不在等アプローチできない場合は、訪問や通知等で再度受診勧奨を行った。</li> <li>対象者 ①～⑥までは年度を更新し、抽出条件は同じ⑦H30年度39歳健診受診者 ⑧虚血性心疾患の高額レセ者で未受診の者</li> <li>みなし健診として、糖尿病治療中の者に訪問しデータの提供をお願いした。</li> <li>初めて受診者への通知を始めた</li> <li>医療機関への受診勧奨依頼や協力医療機関を増やすための訪問実施</li> <li>休日健診と再通知は継続</li> <li>スーパー3社への案内・保育所へのポスター掲示は継続</li> <li>受診行動を促す取り組みを実施（保険年金課と共同実施）＜参加型＞保険年金課：健康取り組みについて応募し、抽選で商品券送付＜成果型＞保健センター：健診結果に改善がみられた者に商品券送付</li> </ul>
実態把握内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>対象者は合わせて約1100人あり、約900件訪問に行ったが本人に会えたのは、約3割である。</li> <li>訪問した際の住民の声：通院している。検査は受けているので、健診は受けない。病院に行きたくない。職場で健診を受けている。忙しいので、時間がない。など</li> <li>65歳の全くの未受診者への受診勧奨の中で、23人（12%）の方は他の健診を受診していた。→パートタイム勤務で、職場の健診を受けている場合も多い。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>対象者は約1200人あり、約1000件訪問</li> <li>医療機関からの意見：必要な検査は実施しているので、健診は必要ない。健診では、検査項目の過不足があるため、1回の受診で受けられる検査の結果が1回とぶことになる。など、治療に必要な検査との兼ね合いや、保険診療の方が検査費用が安く済むなど、働きかけの難しさがあるとの意見をいただいた。</li> <li>39歳健診でも三次予防段階で保健指導が必要とされる者が4割おり、早期からの介入で重症化させないことが重要である。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>対象者は昨年と同様に約1200人であったが、アプローチ方法を電話に変更したため、本人及び家族に直接アプローチすることができた。訪問では会えなかった対象者に話をすることができた。</li> <li>地区ごとの受診率を作成し、住民だけでなく、医療機関説明の際の資料として作った。→医師から「自分の地区の受診率を上げないとね」と意見をいただいた。</li> </ul>
評価	<p>平成29年度特定健診受診率 32.6%</p> <p>①アプローチ結果 受診率13.2%</p> <p>②アプローチ結果 受診率38.9%</p> <p>③アプローチ結果 受診率48.9%</p> <p>④アプローチ結果 受診率67.8%</p> <p>②～④の以前保健指導があった者は、受診勧奨により4割以上の受診があるが、①の年齢を絞った対象者への受診勧奨では、1割強の受診しかない。</p>	<p>平成30年度特定健診受診率 32.8%</p> <p>①と⑤アプローチ結果 受診率9.9%</p> <p>②アプローチ結果 受診率28.7%</p> <p>③と④アプローチ結果 受診率48.1%</p> <p>⑥アプローチ結果 受診率33.3%</p> <p>⑤の高血圧治療中で未治療の者を対象として受診勧奨を行ったが、受診率は1割で、年齢を絞った受診対象と受診率は同じであった。</p> <p>糖尿病管理台帳からの受診勧奨を行い、未受診者対策とともに治療中断へのアプローチを行った。</p>	<p>令和元年度特定健診受診率 32.2%</p> <p>①⑤⑦ アプローチ結果 11.5%</p> <p>③④ アプローチ結果 49.8%</p> <p>② アプローチ結果 37.7%</p> <p>アプローチの結果受ける予定であると回答した者は40.2%であったが、アプローチ全体の受診率は24.7%であった。</p> <p>糖尿病管理台帳からの対象者はほぼ同じであり、継続した勧奨の必要性を感じた。</p>
課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>まずは、最初の一步「糖尿病連携」から今後、少しずつ「顔の見える連携」となるような医療機関への協力依頼の検討（医療機関数が多いので、優先的に実施していく医療機関の選定基準、実施方法の検討）</li> <li>未受診者訪問の対象者の検討（全くの未受診、健診中断者の継続受診勧奨等）</li> <li>全くの未受診者を受診につなげる難しさ、費用面、意識等変えていくためには時間がかかると実感。重症化予防にとって重要な対象者だが、受診率をあげていくための対象者を検討。</li> <li>ポピュレーションの取り組みを検討（医療機関、住民等対象をどうしていくか）</li> <li>評価項目の検討（受診率・受診行動等）</li> <li>保健指導の標準化</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医療機関との「顔の見える連携」のために挨拶を実施。二次検査等の協力依頼がないと行きづらいつつある意見。アプローチ時の資料等を作成し共通ツールを検討。</li> <li>受診勧奨を行う対象者の選定、未受診者本人及び医療機関へのアプローチ方法等を含めて検討が必要</li> <li>国保のポピュレーションアプローチの対象者として、スーパー3社や保育所の担当部署との連携。ライフサイクルの視点で、他部署の保健師の力をかりて、検診の必要性を伝える機会を増やそうと検討するが、なかなか意図の共有が難しい。部署間の行政の壁があり難しかった。</li> <li>未受診訪問にて、職域で健診受診していることを把握。健診結果の提供をしてもらえないか企業に働きかけを行ったが、結果としてつながらなかった。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医療機関挨拶も先生方から「いつもの」という感じで受け入れ良くなってきた。少しずつ相談できそうな病院、地域での鍵になる先生ができてきた。今まで依頼し実施してもらった結果を返しつつ、協力してもらって医療機関を増やしていくよう検討。</li> <li>アプローチ方法を電話に変えたことで、不在率が減少し、受ける予定であると回答した者が多かったが、実際の受診行動にはなかなかつながらない現状があった。受診のメリットを理解してもらうと共に、医療機関の協力が不可欠である。住民及び医療機関双方の理解を得られる働きかけや受診しやすい体制の構築が必要である。</li> <li>みなし健診として、糖尿病治療中の方に訪問し受診勧奨したが、治療のための実施であるため、検査項目は網羅されておらず、個人でデータをもらうことは難しかった。組織的にみなし健診を実施する体制構築が必要でないか。</li> </ul>

## ②メタボ・重症化予防対策

	平成29年度	平成30年度	令和元年度
プロセス	<p><b>特定保健指導対象者を含むメタボ改善対策</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定保健指導率60%を目標に実施。</li> <li>・通知による申込支援(個別・グループ支援)、申込がない場合は訪問による支援を行う。</li> <li>・指導率等を地区毎に管理し、向上に取り組む。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特定保健指導率60%を目標に実施。</li> <li>・通知による申込支援(個別・グループ支援)、申込がない場合は訪問による支援を行う。</li> <li>・指導率等を地区毎に管理し、向上に取り組む。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特定保健指導率60%を目標に実施。</li> <li>・通知による申込支援(個別・グループ支援)、申込がない場合は訪問による支援を行う。</li> <li>・指導率等を地区毎に管理し、向上に取り組む。</li> </ul>
	<p><b>重症化予防対策</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・前年度までは、未治療者中心に対象者選定していたが、治療中のコントロール不良者についても、健診結果から介入していく。</li> <li>・健診結果で対象者を抽出し、地区台帳にて管理。治療中断、健診未受診者把握のため、優先順位づけ等に活用していく。</li> <li>・保健指導の評価指標を検討し、効果をみていく。</li> <li>・パイロット事業を実施し、医療機関との連携についての体制を検討。医療機関への挨拶に出向き、協力の依頼をはじめ。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各疾患毎の対象者選定を行い、優先順位を決定し、各保健指導内容・評価指標を共有。一定期間後の評価も各地区毎で実施計画に沿って行う。</li> <li>・適正な医療につながるよう、専門医への紹介を含め検討。</li> <li>・パイロット事業より、尿中微量アルブミン定量検査を二次検査にて実施。推定一日食塩摂取量を測定し、保健・栄養指導につなげ、糖尿病性腎症予防に取り組む。</li> <li>・CKDの取組みとして、継続的に検査し管理していくための「検査カード」を作成。</li> <li>・二次検査等実施も含め、医療機関へ協力依頼を継続。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・CKD診療ガイドラインの改定に伴い、専門医へ対象者を適切に判断する必要がある。尿たん白定量検査の実施協力を得て、実態把握していった。</li> <li>・心電図検査の検査条件緩和に伴い、対象者には重症化予防のために実施してもらえるように、医療への説明を行う。発見できた「心房細動」所見ある人を台帳管理していく。虚血性心疾患の方へ訪問し、実態把握を実施。</li> <li>・対象疾患の増加に伴い、より優先順位を明確にし、重症化予防に取り組んでいく。</li> </ul>
実態把握内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通知文や保健指導メニューを工夫するが申込率は横ばい。</li> <li>・訪問のアプローチ回数を増やす→勧誘訪問による支援の増加</li> <li>・栄養教室を参加型、体験型教室に変更→参加者の増加</li> <li>・運動教室の単発教室内容の変更→参加者の増加</li> <li>・適切な医療につなげようと思うが、かかりつけ医は「何も言わなかった」、「心配ない」、「かかりつけ医に任せているから」等とのこと。</li> <li>・専門医の紹介基準等があるが、かかりつけ医と専門医との見解の相違があり、適切な受診につながりにくい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特定保健指導申込率の減少。</li> <li>・訪問のアプローチ回数を増やす→勧誘訪問による支援の増加</li> <li>・栄養教室減少・運動教室は委託へ→参加者の減少。</li> <li>・年度内に数値の変化等を確認し評価するためにアプローチ回数の増加。</li> <li>・糖尿病性腎症予防のために二次検査を実施したが、継続的な検査としての位置づけとして、定着していかなかった。</li> <li>・腎臓専門医への紹介は、透析間際にならないと難しいと感じた。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・申込率、勧誘支援の減少。各種教室の中止もあり参加者の減少。</li> <li>・メタボ、肥満について「かかりつけ医から体重は減らさなくていい」と言われたと。</li> <li>・尿たん白定量を実施した結果、CKD重症度分類が改善し、専門医紹介の必要者が明確になった。濃縮尿の方が多い実態がわかった。</li> <li>・心電図検査実施率が増加すると、「心房細動」の割合も増加。脳梗塞予防のための服薬につながっていない方もいた。</li> <li>・<b>虚血性心疾患の既往がある方の訪問にて、心筋梗塞を起こして緊急搬送されるまで自身の血液データを知らなかった者が多数いることがわかった。</b></li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>↑</b> 特定健診の必要性</p>
評価	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特定保健指導率61.9%、目標達成。</li> <li>・全受診者の健診結果ではメタボ予備群・該当者29.8% (H28: 29.2%) で微増。</li> <li>・前年度保健指導実施者の健診結果では、継続受診者75%。検査項目では腹囲・BMI・血圧・LDL・喫煙で保健指導による改善効果が見られた。</li> <li>・前年度栄養教室参加者の健診結果では、継続受診者98%。検査項目では、LDLと喫煙以外の項目において、保健指導による改善効果が見られた。</li> <li>・重症化予防対象者への評価状況をみると、疾患により、未治療者が適正な医療につながる率に差がみられた。翌年の数値改善も差があった。糖尿病は数値維持・改善が半数以上だが、脂質異常症は治療につながらないと数値改善には至らない。適切な医療につなげることの必要を感じた。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特定保健指導率62.3%、目標達成。</li> <li>・全受診者の健診結果ではメタボ予備群・該当者29.6%で微減。</li> <li>・前年度保健指導実施者の健診結果では、継続受診者74%。検査項目では腹囲・BMI・中性脂肪・LDL・HbA1cで保健指導による改善効果が見られた。</li> <li>・重症化予防対象者への評価状況をみると、疾患により、未治療者が適正な医療につながる率に差がみられた。特に脂質異常症の服薬治療率が低い。数値での改善・維持の割合が少ない。翌年の健診未受診は約3割。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特定保健指導率66.1%、目標達成。</li> <li>・全受診者の健診結果ではメタボ予備群・該当者29.8%で微増。</li> <li>・前年度保健指導実施者の健診結果では、継続受診者74%。検査項目ではBMI・HbA1c・喫煙で保健指導による改善効果が見られた。</li> <li>・重症化予防対象者への評価状況をみると、疾患により、未治療者が適正な医療につながる率に差がみられた。特に脂質異常症の服薬治療率が低い。数値での改善・維持の割合が少ない。翌年の健診未受診は約3割。</li> </ul>
課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・継続受診者を増やし、改善率向上のために保健指導の力量形成を継続して行っていく。</li> <li>・申込者や複数回かかわる対象者は改善率が良いので、申込率を上げられるように内容を検討する必要がある。</li> <li>・重症化予防対象者について、単年の健診結果からの抽出だけでなく、地区管理台帳から優先順位の高い対象者条件を検討していく。</li> <li>・保健指導後の評価指標検討(数値の変化で改善を判断するための基準等検討)、受診行動等対象疾患ごとに検討していく。</li> <li>・年度内に効果判定(アウトカム)ができるような指標の検討をしていく。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メタボ改善、一度体重減少しても、翌年の健診受診まで生活改善を維持していくことの難しさがある。モチベーションを維持していくためのインセンティブを検討していくようにする。</li> <li>・特定健診結果での「尿検査陽性」には、濃縮尿等の問題があることがわかった。現在の尿中微量アルブミン定量検査だけでなく、尿たん白定量検査を実施して検証する必要がある。腎専門医紹介の必要な人を適切に判断することにつながる。</li> <li>・糖尿病連携手帳の活用を推進していく体制がとれていない。</li> <li>・保健指導内容等検討し、効果が出ていくための実践をしていく。</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>↑</b> 専門医等の意見をきくことができる関係地域の医療連携の必要性</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メタボ改善、一度体重減少しても、翌年の健診受診まで生活改善を維持していくことの難しさがある。モチベーションを維持していくためのインセンティブ付与事業を実施。</li> <li>・メタボ改善のために、BMI30以上で、特定保健指導、重症化予防対象者以外の者を管理栄養士が対象者抽出し、訪問指導していく。</li> <li>・<b>心電図検査を全数実施していく上で、重症化予防につなげるために保健指導の必要な所見を循環器専門医に確認する必要がある。</b></li> <li>・<b>疾患のコントロール目標等核ガイドライン等だけでは判断できない基準がある。詳しく個別ケースについて確認していく必要を感じた。</b></li> <li>・重症化予防のためには、若い世代からの健診を継続受診していくことが重要。いかに、健診受診率を増やし、早期から予防に介入できるかが重要。</li> </ul>



### ③医療連携対策

	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度
プロセス	<ul style="list-style-type: none"> <li>・CKD連携様式の作成を行ったが活用にまでは至っておらず、医療機関との連携を進めるためにも、かかりつけ医との連携の流れについて医師会と検討した。</li> <li>・医師会が実施する糖尿病重症化予防パイロット事業に参加することになり、事例を通じた医療機関連携について検討する機会としたい。</li> <li>・医療機関アンケートを実施し、生活習慣病重症化予防医療連携協力医療機関を募った。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医療連携をさらに一歩進めるために、対象者の方に同意を得られた場合にかかりつけ医に直接連絡をとる流れを再度医師会と確認した。</li> <li>・医師会が実施する糖尿病重症化予防パイロット事業に参加し、事例を通じて医療機関連携をしながら、保健指導にあたった。この取り組みを好事例として広がっていくようにする。</li> <li>・未受診者対策を含め、医師会、個々の医療機関の協力を得ていくことは不可欠。課題を共有する中で、協力体制をつくりたい。</li> <li>・生活習慣病重症化予防協力医療機関への挨拶。アンケート結果「協力する」と回答のあった医療機関へ「糖尿病重症化予防」の取り組みに対する協力依頼。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・更に連携を一歩進めるために、挨拶まわりを行うとともに、新たな協力医療機関を増やすための訪問を行った。</li> <li>・今年度から、心電図検査詳細項目の実施、「糖尿病重症化予防」し、早期発見のための二次検査として尿中微量アルブミン定量検査を実施するため、その実施依頼も行った。</li> <li>・H29年度実施したパイロット事業から、尿中微量アルブミン定量検査及び「減塩モニタ」による保健指導を行った。</li> <li>・糖尿病性腎症重症化予防のための継続した記録のための「あなたの腎臓のための検査記録カード」を作成。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・未受診者対策及び重症化予防対策についての協力依頼のため、医療機関を訪問した際、健診受診者数の地区状況や、心電図検査の状況等、本市の実態についての資料を作成し持参した。</li> <li>・心電図検査詳細項目の実施、特定健診の二次検査として尿中微量アルブミン定量検査を実施するため、その実施依頼も行った。</li> <li>・地区での協力医療機関を増やす取り組みを行った。</li> <li>・かかりつけ医で確実に尿蛋白・微量アルブミン定量検査が受けられるように、「あなたの腎臓のための検査カード」を作成し提示してもらった。</li> </ul>
実態把握内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師会を通して、糖尿病対策委員会や特定健診・保健指導委員会など連携の形は整ってきたが、評価委員では、「顔の見える連携」とのご意見をいただいた。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パイロット事業を通して、医療機関とは個々の保健指導での関わりはあったが、そこからの広がりは見られなかった。</li> <li>・医療機関挨拶にまわる中で、保健センター事業に関心を持ってもらい、「事業案内」を送付した病院もあったが、病院内で指導ができるので、必要性を感じないとのご意見もいただいた。</li> <li>・心電図検査実施率 494人 4.3%、心房細動 4人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・昨年度同様、受診したが、結果（尿検査定量等）がどうなのか把握できない状況。</li> <li>・また、二次検査としての尿定量検査は、医療機関で1回の実施で重症化予防のための継続した実施とはならないケースがほとんどであった。</li> <li>・心電図検査実施率 1,327人 12.9%、心房細動 21人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・持参した資料について、関心を持っていただいた。</li> <li>→ 医師会の会報誌「ぞめき」に徳島市の心電図結果について資料の掲載や報告の機会をいただいた。また、挨拶まわりのなかでも、「受診を勧めていきます。」等協力的なご意見もいただいた。</li> <li>・詳細健診の条件緩和を説明し、心電図の実施数が増え心房細動の発見が8倍になった。</li> <li>・心電図検査実施率 2,054人 17.6%、心房細動 32人</li> </ul>
評価	<ul style="list-style-type: none"> <li>・CKD連携様式は、受診勧奨や検査の必要性等説明のために作成したが、充分活用できていなかった。</li> <li>・アンケート結果「協力する」：88医療機関/260</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・CKD連携様式の作成を行ったが活用が少ない。また、「顔の見える連携」となると難しい。</li> <li>・医師会との会議等の連携は進んできている。個々の医療機関との連携は進んでいない。</li> <li>・パイロット事業11事例実施。事業をきっかけに市全体への体制にしたい。</li> <li>・90医療機関へ挨拶を行った。</li> <li>・栄養指示様式活用数（CKD連携様式2）：11人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・連携を考えていく上で、医療機関と「顔の見える連携」となると難しい。</li> <li>・様式等を利用し、受診勧奨、検査の必要性等説明後の対象者の行動までは把握できていない状況がある。（本人からの聞き取りでは不十分）</li> <li>・93医療機関へ挨拶を行った。</li> <li>・栄養指示様式活用数（CKD連携様式2）：17人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健診後に保険診療で尿蛋白定量検査を受けてくれた人が60名あった。慢性腎臓病の重症度分類のステージは全員が維持・改善であった。</li> <li>・108医療機関へ挨拶を行った。</li> <li>・栄養指示様式活用数（CKD連携様式2）：17人</li> </ul>
課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「糖尿病重症化予防」を協力してもらえる医療機関から連携をすすめていく。糖尿病連携手帳やCKD様式の活用も含めて、検討していく必要がある。</li> <li>・協力医療機関への連携方法を検討していく。</li> </ul> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>体制づくりを実施することで、市全体へ広がっていくと考えたが、難しい。やはり、地域の先生方との連携へつなげていく必要がある。</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・糖尿病重症化予防、糖尿病性腎症早期発見のための検査を継続してほしい、また栄養指示を確認した上で、栄養指導を実施していくために様式を作成したが、「住民」から「医療機関」に持参してもらうという流れを検討。持参するのを忘れたり、「先生に持っていけない」などの意見があり、流れ等が課題。</li> <li>・個々の医療機関との連携をすすめていく上で地区担当制の活用、ひとつひとつの事例を通じて連携を積み重ねていく。（様々な医療機関との関わりを活用していく）</li> <li>・パイロット事業等個々の事例を積み重ねて、協力体制を広げていく。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「あなたの腎臓のための検査記録カード」を作成し、一度は検査を実施してもらえるが、継続した検査につながらない。</li> <li>・CKD連携様式の活用数が増えていかない。CKD連携様式の活用とともに、連携ツールとして「糖尿病連携手帳」の活用を勧めていく。</li> <li>・検査や糖尿病連携手帳の活用について、市民の理解度、保健師の重要視度の共通認識が充分でないことが課題。</li> <li>・事例検討は、医師会の会議で、4事例/11について行った。その後、全体としての広がりはなく、モデル事業で終わってしまった。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・CKD重症度分類により、腎専門医への対象者を抽出するために、「あなたの腎臓のための検査記録カード」を活用し、医療費で尿たん白定量検査を実施してもらった。濃縮尿の実態がみえてきた。二次検査で尿蛋白定量検査を実施していくことを検討。</li> <li>・みなし健診を実施する体制構築が必要</li> <li>・重症化予防では、かかりつけ医と連携した保健指導が重要である。</li> <li>→ 地区担当の連携の必要性</li> <li>→ 受けやすい体制の構築</li> <li>→ 継続受診</li> <li>・栄養指示様式も、少しずつだが活用。⇒「住民」「医療機関」の理解も必要だが、「保健師」の活用への必要性も課題。</li> </ul>

医療機関との「顔の見える連携」を目指して体制づくりを実施