



親子ふれあいプラザだより

2025.

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
						1
2 ふれあい Day 10:00~11:00	3 休館日	4 おなか 元気教室 10:30~11:00	5 身体計測の日 10:00~12:00	6 ファミサポ 登録会 13:30~14:30	7 ※要予約 リトミック 10:30~11:00	8
9	10 休館日	11	12 今月の製作 「バレンタインガーランド」 10:30~11:00 (おはなしとおうたの時間)	13 ※要予約 ベビー マッサージ 10:30~11:00	14 ※要予約 保育相談 10:00~10:30	15
16	17 休館日	18	19	20	21 ※要予約 栄養相談 10:30~11:30	22
23	24 休館日	25 ※要予約 オンライン子育て広場 あうん・じよ 13:30~14:00 ママあのね 10:30~11:00 (おはなしとおうたの時間)	26 予約の受付は 2/7(金)まで	27 ※要予約 お誕生会 10:30~11:00	28 ※要予約 保育相談 10:00~10:30 10:30~11:00	

おはなしとおうたのじかん

毎週 平日の火~金曜日
午前 10:30~10:45
午後 14:30~14:45



「いとまきのうた」

保育相談の日

野口 恵子 先生

14日(金) 10:00~10:30
28日(金) 10:00~10:30
10:30~11:00

栄養相談

川原 明美 先生

21日(金) 10:30~11:00

相談日の一週間までに予約をお願いします。

2月の親子セミナー

○=当日参加OK ★=要予約

- ◎未定 避難訓練in親子ふれあいプラザ
ふれあい健康館で地震がきたときの避難経路を知ろう!
- 2日(日) ふれあいDay
学生さんが読み聞かせをして、一緒に遊んでくれます。
- 4日(火) ヤクルトおなか元気教室
ヤクルトさんがおなかの健康について、楽しく教えてくれます。
- 5日(水) 身体計測の日
プラザで身長・体重を測ってみましょう。おおきくなったかな?
- 6日(木) ファミサポ登録会
徳島FSCの出張登録会です。ファミサポについての質問も受け付けています!
- ★7日(金) リトミック 名田 雅子先生
ピアノの音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう☺
- 12日(水) 今月の製作「バレンタインガーランド」
バレンタインのかわいい飾りを作りましょう。※無くなり次第終了です。
- ★13日(木) ベビーマッサージ 布川 正秀子先生
洋服を着たままでできる簡単マッサージを教えてください。※バスタオルをお持ちください
- 25日(火) ママあのね
いつものおはなしの時間に親子での情報交換を楽しみませんか?
- ★27日(木) お誕生会
2月生まれのおともだち、あつまれ!一緒にお祝いしましょう☺
- ★25日(火) とくしまオンライン子育てひろば@zoom『あうん・じよ』
お家にいながらインターネットでつながる子育てひろばです。

※要予約のセミナーについて※

○来館されてのカウンター予約は1/15から、電話予約は2/1から受付開始です。

○お誕生会のみ、1/15から電話での予約受付を開始します。

○イベントの予約方法や内容などお気軽にお問い合わせください。

プラザのおやくそく

- 保護者の方は、お子さまから目を離さないようにしましょう。
- 携帯電話・PCのご使用はお控えください。
- 写真撮影・SNSなどの投稿は固くお断りさせていただきます。
- 館内での飲食はできません。ただし、お子さまに限り授乳室で飲み物は飲んでいただけます。
- 使用済みオムツ、持参したもものから出たゴミはお持ち帰りください。

プラザからのお願い

- 受付時の混雑を避けるため、セミナー、親子教室の受付は、教室が始まる15分前までにお済ませください。
- 行事開催日、午前9時に徳島市内に、天候による警報が発令されている時は、利用者の安全を考慮し、行事を中止させていただきます。
- 館内での携帯電話のご使用はお控えください。(写真・動画撮影を含む)
- ご家族の方を含め、感染症が疑われるときや、休日診療に来られた方のご利用はお控えください。

〈徳島市親子ふれあいプラザ〉

お問い合わせ・お申し込みはこちらからどうぞ

〒770-8053

徳島市 沖浜東2丁目16番地 ふれあい健康館1F

TEL 088-657-0065

育児相談 088-611-1101

開館時間 火～土・祝 9:00～17:30

日 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日、年末年始(12月28日～1月4日)

※ただし、祝日が月曜日の場合は、その祝日は休館となります。

- 対象
- ・乳幼児、児童及びその保護者
 - ・子育てサークル、子ども会等の児童福祉団体
 - ・妊娠中の方、プレママ・プレパパ
 - ・学生ボランティアなど、子育て支援に関心のある方

指定管理者 公益財団法人徳島県勤労者福祉ネットワーク

〈公式SNS開設〉

行事予定やイベントの様子を
ご覧いただけます

【Instagram】

