

学校給食配膳表

小学校

いただきます



食事をおいしくするまほうの言葉

11月23日は勤労感謝の日です。毎日おいしい給食を食べられるのは、食べ物育てる人やとる人、運搬をする人、献立を考える人、調理員さんなどさまざまな人たちが支えてくれているおかげです。感謝の気持ちをもって、給食をおいしく食べましょう。

ごちそうさまでした



令和6年11月分

★除去食対応献立

パン血

ちゅうわん 中碗

しょうわん 小碗

11月4日(月) ふりかえきゅうじつ 振替休日	11月5日(火) さばのみそ煮 ごはん ひじきの炒め煮	11月6日(水) はるま春巻き ごはん 豆腐チゲ風	11月7日(木) ヨーグルトあえ むぎ麦ごはん きのこもりもりチキンカレー	11月8日(金) 野菜コロッケ ポイルキャベツ ウスターソース ごはん 厚揚げと根菜のみそ汁
11月11日(月) こいわしのフライ ゆかりづけ ごはん れんごんの炒め煮	11月12日(火)★たまご あわこ阿波っ子ナムル ごはん パワフルチーズ ★親子丼	11月13日(水) とり肉のからあげ ポイルキャベツ ウスターソース ごはん 徳島たっふりみそ汁	11月14日(木) ごまあえ むぎ麦ごはん にく肉じゃが	11月15日(金) きんときなるど金時のすだち煮 ごはん 白菜と肉だんごのスープ
11月18日(月) いわしの生姜煮 わかめあえ ごはん 切り干し大根の炒め煮	11月19日(火)★そば米 キャベツのミンチカツ はくさいの付合わせ ポン酢しょうゆ ごはん ★そば米汁	11月20日(水)★たまご ドライカレー ごはん ★ポテトスープ	11月21日(木) かいそう海藻サラダ あお青じそドレッシング むぎ麦ごはん マーボー豆腐	11月22日(金) にく肉だんごの照り煮 きなこあげパン 野菜スープ
11月25日(月) あじのフライ ポイルキャベツ ウスターソース ごはん ふたじる豚汁	11月26日(火) おひたし ごはん 黒砂糖豆 厚揚げのそぼろ煮	11月27日(水) まめっこサラダ マヨネーズ ごはん 洋風煮	11月28日(木) ポークしゅうまい むぎ麦ごはん はっほうさい八宝菜	11月29日(金)★たまご ★豆腐のかわりあげ ケチャップ ごはん ふしめん汁

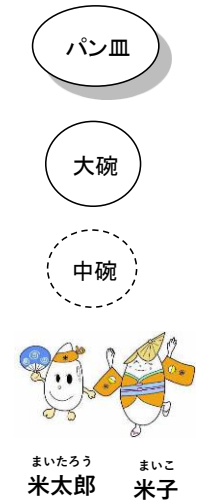
学校給食配膳表 中学校

令和6年11月分

11月は和ごはん月間

11月は「和ごはん月間」、11月24日は「和食の日」です。秋は実りの季節といわれ、来年の豊作を祈る祭りや行事が盛んに行われる季節でもあります。日本食には出汁など、和にふれる機会がたくさんあります。この機会に和食文化について知り、関心をより深めましょう。

★除去食対応献立



11月4日(月) 振替休日				11月5日(火) 和風ハンバーグ ポイルキャベツ ウスターソース 牛乳 ごはんと切り干し大根の炒め煮	11月6日(水)★卵 小さいわしのフライ 牛乳 ごはんとふりかけ★ばんさんすう	11月7日(木) おひたし 牛乳 プリン 麦ごはん うま煮	11月8日(金) えだまめサラダ 青じそドレッシング 牛乳 ごはんとマーボー豆腐
11月11日(月)★そば米		11月12日(火)★卵		11月13日(水)	11月14日(木)	11月15日(金)	
野菜コロッケ ポイルキャベツ ウスターソース 牛乳 ごはんと★そば米汁		肉だんごの照り煮 牛乳 ごはんと★たまごとし煮		大豆とちりめんのあげに 牛乳 ごはんと肉じゃが	野菜サラダ ごまドレッシング 牛乳 麦ごはん きのこたつぷりポタージュスープ	とり肉のねぎソースあえ 牛乳 ごはんとみそ汁	
11月18日(月)		11月19日(火)★卵		11月20日(水)	11月21日(木)	11月22日(金)	
さばのみぞれ煮 ゆかりづけ 牛乳 ごはんとひじきのいため煮		すだち酢あえ 牛乳 ミックスナッツ ごはんと★親子丼		揚げぎょうざ 牛乳 ごはんと八宝菜	厚焼き卵 牛乳 パワフルチーズ 麦ごはん おでん	いんげんサラダ オニオンドレッシング 牛乳 食パン マーガリン スパゲティ カレーソースあえ	
11月25日(月)		11月26日(火)		11月27日(水)	11月28日(木)	11月29日(金)★卵	
大豆ごぼう ミンチカツ 牛乳 ごはんと野菜いため		きゅうりとわかめの酢の物 牛乳 ヨーグルト ごはんととり肉とこんにゃくのみそ煮		メルルーサのレモン風味 牛乳 ごはんとけんちん汁	大根サラダ マヨネーズ 牛乳 麦ごはん ふりかけ ポークビーンズ	★阿波のかきあげ丼 キャベツ かきあげ丼たれ 牛乳 ごはんとふしめん汁	