



KOHO TOKUSHIMA

広報

# とくしま

NO. 904

2013年6月1日

ホームページ <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/>  
携帯 <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/>



平成25年5月1日現在(前月比)

人口	257,962人	(+300)
男	122,329人	(+141)
女	135,633人	(+159)
世帯数	115,228世帯	(+399)
面積	191.68km <sup>2</sup>	

## とくしまグルメを開発します

徳島の食材を生かしたレシピを募集

徳島市は、「心おどる・水都とくしま」発信プランに基づき、地元で生産される農林水産物を生かした本市ならではのメニューを開発し、その魅力を全国に発信する「とくしまグルメクリエイティブ事業」を実施しています。このたび、同事業の一環として、皆さんからレシピの募集を行います。テーマは「徳島らしさ」と「健康・美容」。これぞ徳島というアイデアレシピをぜひお寄せください。

徳島市で生産されている農林水産物は、新鮮で安全なことから、京阪神市場を中心に非常に評価が高く、消費者の皆さんに親しまれています。



その反面、本市の良質な食材を存分に生かした『「当地グルメ」が乏しい』という声も少なくありません。

そこで、昨年度から「とくしまグルメクリエイティブ事業」として、徳島ならではの食材の新鮮さや素材の特徴を生かした「とくしまグルメ」の開発・商品化に取り組んでいきます。

### テーマは「徳島らしさ」と「健康・美容」

同事業で目指すのは、関西圏などから女性が徳島まで食べに行きたいと思うレシピの開発です。

昨年開催したとくしま食材フェアで試作品を作り、試食会で市民アンケートを実施したほか、地元生産者や料理研究

者や料理研究



### 徳島産食材リスト

〈健やか新鮮・徳島ブランド育成品目〉  
イチゴ、枝豆、オクラ、カリフラワー、サツマイモ、キュウリ、ゴボウ、小松菜、シイタケ、シソ、スダチ、ツルムラサキ、トマト、ナノハナ、ニンジン、ネギ、野沢菜、ブロッコリー、ハウレン草、ミカン(温州)、レンコン

〈その他の徳島産品目〉  
大根、ナス、ナシ、レタス、ユズ、カブラ、キウイ、阿波尾鶏、阿波牛、阿波ポーク、ワカメ、アワビ、アシアカエビ、アユ、鳴門鯛、アカシタピラメ、ワタリガニ、ハモ、ポウゼ、スジアオノリなど



### とくしまグルメのレシピを募集

このたび、本格的なグルメ開発に向けて「とくしまグルメメニューコンテスト」を実施し、レシピを次のとおり募集します。皆さんのアイデアをお待ちしています。

※住所・年齢は問いません。  
※「健康美容」を盛り込んだもの▽1品につき、徳島産食材(左参照)を2品目以上使用していること

【対象】▽徳島産農林水産物に理解のある人▽応募レシピの公表とレシピのアレンジに同意できる人

【応募方法】①グルメ部門②料理のジャンルを問わず、1品から応募可能(前菜、メイン、デザートなど)



### 「問い合わせ先」農林水産課

〒770-8571 徳島市幸町2-5  
088-621-5246

### 「問い合わせ先」企画政策課

〒770-8571 徳島市幸町2-5  
088-621-5085

## 「新拠点都市創造検討会議」を設置

### 徳島東部地域の新たな拠点都市づくりについて検討します

徳島東部地域の発展に向け、新たな拠点都市づくりについて検討する「新拠点都市創造検討会議」を5月24日に設置しました。

参加自治体は、徳島市、小松島市、佐那河内村です。

■新たな拠点都市の必要性  
徳島市では、これまで徳島東部地域の周辺市町村とともにさまざまな広域連携事業に取り組んでまいりました。しかし、自治体を取り巻く環境は、少子高齢化の急速な進行によって将来的に大幅な人口減少が推計されるなど、さらに厳しさを増すことが見込まれます。道州制の議論も本格化しており、本市を含め徳島東部地域の将来的な発展のためには、これまでの広域連携の成果にとどまることなく、全国に存在感を示すことのできる新たな拠点都市づくりを目指す必要があります。

■第1回会議を開催  
徳島市役所で開催した「第1回新拠点都市創造検討会議」では、検討体制やスケジュールなど、今後の会議の進め方を中心に協議しました。

原市長は「さまざまな行政課題の検討やコミュニケーションを行いながら、将来に向けた新拠点都市のかたちをともに考えていきたいと思います」と呼びかけました。

今後、会議の内容を広報とくしまや徳島市ホームページなどで随時お知らせしていきます。

▲新拠点都市のイメージマーク





## 自衛目的で農家が「わな猟免許」を取得する経費を助成します

鳥獣被害対策事業として、本年度から自衛目的で「わな猟免許」を新規取得される農業者に対して免許取得経費を助成します。

**【対象】** 次の全ての要件を満たす人▷新たに「わな猟免許」を取得後、徳島地区猟友会に加入し、狩猟者登録を行った人▷市内在住の販売農家▷自衛のための有害鳥獣捕獲に従事することができる人

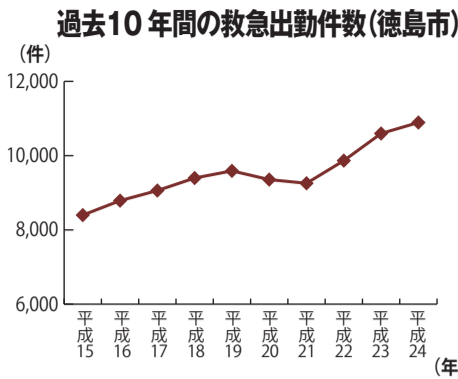
**【助成内容】** 「わな猟免許」取得にかかる初心者講習会受講料と「わな猟免許」試験受験申請料（11,700円）

**【申し込み方法】** 申請書、講習会受講料と受験申請料の領収書の写し、地区猟友会加入書面の写し、狩猟者登録証の写し、農業生産物販売証明の写し、誓約書を直接農林水産課（市役所3階）へ

**【定員】** 10人(先着)

※免許取得後の申請となりますので、申請を希望される人は事前に農林水産課までお問い合わせください。

**【問い合わせ先】** 農林水産課（☎621-5252）



**【問い合わせ先】** 消防局警防課  
☎(056)11992

救急車は、けがや急病などにより緊急に病院に搬送しなければならぬ場合があります。緊急性がなく自分で病院に行ける場合は、救急車以外の交通機関などを利用してください。ただし、傷病者の様子や事故の状況から、急いで病院へ連れて行った方がよいと判断したときは、迷わず119番通報をしてください。

救急車は、けがや急病などにより緊急に病院に搬送しなければならぬ場合があります。緊急性がなく自分で病院に行ける場合は、救急車以外の交通機関などを利用してください。ただし、傷病者の様子や事故の状況から、急いで病院へ連れて行った方がよいと判断したときは、迷わず119番通報をしてください。

徳島市の平成24年の救急車による救急出動件数は、1万852件で過去最高でした(左図参照)。これは1日当たり平均30件で、約48分に1回の割合で出動したことになります。

## 大切な命を救うために 救急車の適正利用にご協力を

## 介護保険施設などの「食費」と「居住費」の自己負担の上限額を認定します

所得の低い人について、▷介護老人福祉施設▷介護老人保健施設▷介護療養型医療施設▷(介護予防)短期入所生活介護・短期入所療養介護—の「食費」と「居住費」の自己負担額を世帯の課税状況などにより下表(第1段階~第3段階)のとおり認定します。認定を受けるには申請が必要です。※平成25年6月30日までの負担限度額認定証を持っている人も、引き続き認定を受けるためにはあらためて申請が必要です。

### ■負担限度額<日額>

利用者負担段階	食費	居住費(滞在費)			
		ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室	多床室
第1段階	300円	820円	490円	320円 490円	0円
第2段階	390円	820円	490円	420円 490円	320円
第3段階	650円	1,310円	1,310円	820円 1,310円	320円
第4段階	1,380円	1,970円	1,640円	1,150円 1,640円	320円

※ 居住費の従来型個室については、上段が介護老人福祉施設、下段が介護老人保健施設、介護療養型医療施設における負担限度額。グループホームや通所サービスの食費・居住費には適用されません。第4段階の金額は基準費用額で、実際の金額は利用者と施設の契約により設定されます。

**【申請場所】** 介護・ながいき課（市役所南館1階18番窓口）  
**【必要書類】** 申請書（介護・ながいき課や介護保険施設にあります）、介護保険の被保険者証、短期入所サービスを利用の人はサービス利用票の写しまたはサービス提供票の写し  
**【問い合わせ先】** 介護・ながいき課（☎621-5585）

## 児童手当の現況届を受け付けます

児童手当を受給している人は、毎年現況届を提出する必要があります。届出用紙をお送りしますので、6月中旬に提出をお願いします。なお、6月中旬になっても届かない場合は、子育て支援課までお問い合わせください。

援課までお問い合わせください。提出がない場合は、6月分以降の児童手当を受給することができませんのでご注意ください。  
**【提出方法】** 届け出用紙に必要事項を記入の上、返信用封筒で郵送または、直接子育て支援課（市役所南館2階）へ  
**【注意事項】** 平成25年1月1日現在、市に住所を有していない受給者および配偶者は、平成25年度(平成24年分)の所得課税証明書が必要になります。その

## 市営住宅の入居者を募集します

所得基準（公営住宅=月額158,000円以下、改良住宅=月額114,000円以下、高齢者・障害者世帯・小学校就学前の子どもがいる世帯は別基準）があります。家賃は所得などにより決定します。また、単身者の申し込みについては、申し込み条件（例：昭和31年4月1日以前に生まれた人、1~4級の障害者手帳を持つ身体・知的・精神障害者など）があります。

詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

**【申し込み方法】** 6月11日(火)・12日(水)8:30~17:00、市役所4階401会議室で受け付けします。入居申込書、所得の証明書、住民票、印鑑などが必要です。6月14日(金)10:00から同会議室で抽選。

**【問い合わせ先】** 住宅課（☎621-5286）

入居区分	単身入居	住宅名	号数	所在地	建設年度	階	間取り(畳)	家賃(円)
公営	可	末広13棟	5	末広四丁目9番19	昭和45	3	6-6-D4.5	8,000 ~ 12,000
公営		住吉東1棟	404	城東町二丁目4番28	昭和58	4	6-6-D6	18,700 ~ 27,800
公営	可	応神1棟	13	応神町東貞方字北野29番地	昭和46	3	6-6-D6	12,600 ~ 18,700
公営	可	不動3棟	24	不動東町2丁目962番地の1	昭和46	4	6-4.5-K4	8,900 ~ 13,200
公営	可	不動8棟	6	不動東町4丁目1521番地の1	昭和49	1-2	6-4.5-D4.5	11,200 ~ 14,300
改良		北島田8棟	6	北島田町3丁目73番地	昭和48	3	6-6-D6	15,900 ~ 23,700
改良		北島田17棟	20	北島田町3丁目4番地の1	昭和50	4	8-6-D6	16,800 ~ 25,100
公営		北島田36棟	6	北島田町3丁目147番地	昭和54	3	6-6-4.5-D5	14,100 ~ 21,000
公営		北島田38棟	201	北島田町3丁目29番地の1	昭和59	2	6-6-D6	16,000 ~ 23,800
公営		中島田1棟	401	中島田町3丁目79番地の4	昭和56	4	6-6-10-K4	16,000 ~ 23,800
公営	※	中島田2棟	101	中島田町3丁目79番地の4	昭和57	1	6-6-10-K4	16,400 ~ 24,400
公営		中島田3棟	302	中島田町3丁目79番地の4	昭和58	3	6-6-10-D7.5	17,500 ~ 26,000
公営		南島田2棟	22	南島田町4丁目9番地	昭和46	3	6-6-4.5-D6	13,500 ~ 20,100
公営		名東2丁目1棟	103	名東町2丁目61番地	昭和52	1	6-6-K3	13,900 ~ 20,700
公営	可	名東3丁目16棟	101	名東町3丁目449番地の2	平成13	1	6-6-K3.2	19,100 ~ 28,400
公営		一宮西第3	1	一宮町西384番地の1	昭和56	1-2	6-4.5-4.5-K4	16,100 ~ 23,900
公営		樋口南棟	205	上八万町樋口260番地	平成18	2	6-4-6.6-6.2-D7.7	30,100 ~ 44,800
公営	可	不動2棟	17	不動東町2丁目961番地	昭和46	1	6-4.5-L10	12,100 ~ 18,000

は特例入居枠です。すでに市営住宅の3階以上にお住まいで、高齢や障害などにより階段昇降に支障ありと証明できる人のみが、特例枠に申し込みができます。詳しくはお問い合わせください。

※の住宅は、管理人室です。当選者の方は入居後に共益費徴収などをしていただきます。

他、健康保険証の写しなど添付書類が必要な場合があります。詳しくは、届け出用紙に同封している説明書をご覧ください。子育て支援課までお問い合わせください。



**【問い合わせ先】** 子育て支援課  
☎(621)5194

## 6/2(日)~8(土)は「危険物安全週間」危険物は正しい取り扱いを!

日常では、ガソリン、灯油、天ぷら油、塗料、スプレーなど、身近なところでさまざまな危険物が使用されています。市民の皆さんも、これらの性質や使用方法を十分に知り、正しい取り扱いを心掛けてください。

特に、ガソリンは揮発性が極めて高く、火災を招く危険性も高いので、家庭での保管は極力控えてください。

ガソリンや軽油を入れる容器は、消防法令により強度や材質が定められています。

**【問い合わせ先】** 消防局予防課（☎656-1193）





INFORMATION

# とくしま 掲示板

## 募集

### ごみ収集の夏季臨時作業員

7月上旬～9月下旬(土・日・祝日は休み)の8:30～17:00にごみの収集作業に従事する臨時作業員を東部・西部環境事業所で各10人程度募集します。日給は8,250円。  
**申**東部環境事業所(論田町 ☎662-0139)、西部環境事業所(国府町 ☎642-8585)

### 考古資料館「市民学芸員考古学講座(全5回)」

日時	内容
6/2(日) 14:00～16:00	徳島の縄文文化
6/16(日) 14:00～16:00	徳島の弥生文化
6/30(日) 14:00～16:00	徳島の古墳文化
7/14(日) 13:00～17:00	考古資料の取り扱いと方法 基礎編
7/21(日) 13:00～17:00	考古資料の取り扱いと方法 実践編

**場**考古資料館研修室(国府町西矢野) **対**中学生以上の人 **員**25人(先着)  
**申**同館(☎637-2526)

### ダイエットウオーキング教室

**日**6月13日(木)10:00～11:30  
**場**保健センター元気回復室(ふれあい健康館2階 沖浜東2) **内**ウオーキングの正しい知識と効果的な方法を学びます **対**医師から運動制限を受けていない市民(これまでに開催した同教室に参加していない人に限る) **員**20人(先着)  
**準**運動しやすい服装、靴、タオル、水分補給の水など  
**申**同センター(☎656-0534)

### くらしの講座

**日**6月17日(月)13:30～15:00

**内**…内容 **日**…日時 **員**…定員 **準**…準備物 **場**…場所 **対**…対象者 **費**…費用(表記なしは無料) **申**…申し込み方法 **問**…問い合わせ先  
**☎**…電話番号 / **☎**…ファクス / **HP**…ホームページ / **✉**…メールアドレス / **★**電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可

**場**内町公民館会議室(アミコビル5階) **内**「上手な医療機関のかかり方」をテーマに徳島保健所の保健師が講演を行います。 **対**市民 **員**40人(先着)  
**申**消費生活センター(☎625-2326)

### パソコンインターネット活用講座(実務向け)コース

**日**7月3日(水)～9月12日(木)19:00～21:00(全10回) =水曜と木曜の2コース **場**シビックセンター4階活動室1 **内**Excel、メール・インターネットの活用 **対**日本語入力、マウス操作ができる人 **員**各コース15人(抽選) **費**10,750円(別途教材費2,000円が必要)  
**申**6月13日(木)までに、シビックセンター(☎626-0408)へ

### 障害のある人が学べるパソコン講座

**日**7月3日～平成26年3月12日の毎週水曜日13:30～16:30(全30回) **場**社会就労センターかもな(南庄町5) **内**パソコンの基本操作、文字入力、インターネット、メールなど **対**市内在住で身体障害者手帳をお持ちの人 **員**8人(抽選) **費**3,570円(テキスト代)  
**申**障害者生活支援センター眉山園(☎633-3331)  
**問**障害福祉課(☎621-5177 ☎621-5300)

### ガラス工芸講座「基礎コース」

**日**7月25日(木)～12月9日(月) **場**徳島ガラススタジオ **対**18歳以上の人 **内**▶コールドコース = 3クラス **員**各6人(抽選) **費**8,200円 ▶吹きガラスコース = 4クラス **員**各4人(抽選) **費**18,000円 ▶パーナーワーク専門 = 2クラス **員**各12人(抽選) **費**8,200円。  
 ※市外の方は1割増し。材料費は別途必要。  
**申**6月30日(日)までに、同スタジオ(☎669-1195)へ

### 男性のためのいきいき家庭生活講座

日時	内容
7/6(土) 10:00～11:30	リフレッシュ運動講座「体を動かし心身をリフレッシュ」
7/28(日) 10:00～13:00	料理の基本講座「手軽にできる料理にチャレンジ」
8/3(土) 10:00～11:30	ごみの分別講座「家庭で実践!ごみの出し方・分け方」

**場**ふれあい健康館 **対**市内在住・在勤の18歳以上の男性 **員**各回25人(抽選) ※3回とも参加できる人を優先  
**申**6月15日(土)までに、電話またはファクスで〈住所/名前/電話番号〉を、女性センター(☎624-2611 ☎624-2612)へ

## 催し

### 徳島城博物館「邦楽鑑賞教室 琴の音シャンシャン」



**日**6月13日(木)10:30～11:30 **場**徳島城博物館和室 **内**箏を中心に、三味線や尺八など日本伝統の楽器に親しむイベント **費**入館料が必要  
**問**同館(☎656-2525)

### 考古資料館「鹿角でペンダントを作ろう!!」

**日**6月15日(土)13:00～16:00 **場**考古資料館研修室 **内**シカの角を使った古代風アクセサリーの制作 **対**小学生以上(小学生は保護者同伴) **員**25人(先着)  
**問**同館(☎637-2526)

## お知らせ

### 選挙人名簿の縦覧を行います

6月2日(日)に新たに選挙人名簿に登録した人(6月1日現在登録資格者)と、同日までに新たに在外選挙人名簿に登録した人の書面の縦覧がで

きます。異議の申し出は期間内に受け付けます。

**日**6月3日(月)～7日(金)8:30～17:00 **場**選挙管理委員会事務局(市役所9階)  
**問**同事務局(☎621-5373)

### 愛玩鳥を市内で飼養されている人はご連絡ください

家畜伝染病の発生予防のため、愛玩鳥(チャボ、ウコッケイ、アイガモなど)を市内で飼養している人の情報を集めています。これらの鳥を飼養している人は農林水産課までご連絡ください。

その際、名簿作成のため、住所、名前などを確認させていただきますので、ご協力をお願いします。  
**問**同課(☎621-5252)

### 農用地区域の変更申し出を受け付けます

**対**▶農家の住宅用地や分家住宅用地・沿道サービス業の開設用地など、緊急やむを得ない事情で農用地区域の農地(青地)を同区域から除外したい人 ▶農用地区域から除外されている農地(白地)を将来にわたり農用地区域に編入したい人

**申**6月10日(月)～20日(木)に、印鑑・登記簿の全部事項証明書・位置図などを持って、農林水産課(市役所3階 ☎621-5247)へ

### 建設業者などの業者登録の追加受け付けを行います

**対**県内に主たる営業所(本社)がある▶建設工事業者▶建設コンサルタント業者▶用地取得に係る業務を行う人▶市内の推進工事業者▶市内の解体工事業者 ―で競争入札に参加希望の人。申請の受け付けは6月3日(月)～平成26年3月10日(月)。ただし、既に登録済みの業者は申請不要です。  
**問**土木政策課(☎621-5326)

### 漏水調査にご協力ください

水道本管および各戸の水道メーターまでの漏水調査を実施します(調査は無料)。

宅地内に入らせていただくこともありますのでご協力をお願いします。

**日**6月～平成26年3月中旬 **対**市内全域  
**問**水道局維持課(☎623-1188)

### 阿波おどり会館臨時休館

保守点検のため、6月12日(水)は臨時休館します。  
**問**同会館(☎611-1611)

### 休日に市税・介護保険料の納付窓口を開設します

市税(市・県民税など)、介護保険料の納付や納付相談(電話相談も可)ができる臨時窓口を開設します。

**日**6月9日(日)・23日(日)8:30～12:00 **場**市役所1階正面玄関入口コーナー **内**納付書がなくても納付できます。当日は市役所東側駐車場(JR線路沿い)を利用できます。

**問**納税課(☎621-5077・5078)、介護・ながいき課(☎621-5582・5583)

### 6月の休日窓口(毎月第2・4日曜日)

**日**9日(日)・23日(日)8:30～12:00 **場**市役所1階 **内**住民異動届、住民票・戸籍謄抄本の交付、印鑑登録など  
**問**さわやか窓口相談室(☎621-5039)

### 記事の訂正

広報とくしま5月15日号2面「6月の子育て施設インフォメーション」でお知らせした、「親子ふれあいプラザ『お誕生パーティー』」の開催日は28日(金)でした。お詫びして訂正します。  
**問**子育て支援課(☎621-5192)、親子ふれあいプラザ(☎657-0065)

## 住宅リフォーム補助の事前申し込みを6月14日まで受け付けています

**[対象となる人]**平成24年4月1日以前から市に住民登録(外国人登録)し、現在も居住している人で、市税を滞納していない人

**[対象となる住宅]**市内に所有し自ら居住している住宅

**[対象となる工事]**▶市内に本店を有する法人または市内に住所を有する個人の施工業者が行う▶補助金の交付決定日(7月末予定)以降に着手し、平成26年2月28日までに完了かつ工事費用の支払いを終える▶工事費用が30万円以上―などの要件を満たす工事

**[補助金額]**補助対象工事費(消費税および地方消費税を含む)の20%(上限20万円)

**[申し込み方法]**住宅課(市役所4階)や各支所で配布している事前申込書に必要事項を記入し、6月14日(金)までに、直接住宅課へ。郵送不可。申し込み多数の場合は抽選。

**[問い合わせ先]**住宅課(☎621-5288)

## 農地・経営地区相談を実施します

農業に関する悩み・疑問などに対し、農業委員と事務局職員が情報提供やアドバイスをします。

**[対象]**実施地区に居住する農業者とその家族

**[日程]**下表のとおり

**[場所]**実施地区のJA各支所・出張所

実施日	地区・時間			
6/11(火)	多家良地区 9:30～10:30	勝占地区 11:00～12:00	八万地区 13:30～14:30	清東地区 15:00～16:00
6/12(水)	加茂地区 9:30～10:30	上八万地区 11:00～12:00	入田地区 13:30～14:30	
6/13(木)	川内地区 9:30～10:30	応神地区 11:00～12:00	不動地区 13:30～14:30	
6/14(金)	国府地区 9:30～10:30	南井上地区 11:00～12:00	北井上地区 13:30～14:30	

※地区相談以外でも農業委員会事務局にて随時相談を受け付けています。

**[問い合わせ先]**農業委員会事務局(☎621-5394)

## ゆとりある老後のために国民年金基金をご利用ください

国民年金基金は、自営業者などの国民年金第1号被保険者が、ゆとりをもって老後を過ごせるように、老齢基礎年金に上積みする公的な年金制度です。掛金が全額社会保険料控除の対象になるなど、税制上の優遇措置があります。

4月から、国内に住所を有する60歳以上65歳未満で、国民年金に任意加入している人も加入できるようになりました。詳しくは、県国民年金基金(☎0120-65-4192)へお問い合わせください。

### ■相談コーナーを設置

**[とき]**6月3日(月)9:00～17:00

**[ところ]**保険年金課11番窓口(市役所1階)

**[問い合わせ先]**保険年金課(☎621-5162)



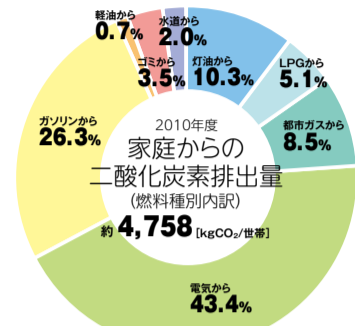
# 6月1日～7日は 市民環境週間 です

## 身近なことから始めませんか「地球温暖化防止」

市民・事業者の皆さんに環境の保全や創造についての関心と理解を深めてもらうため、毎年6月1日から7日までを「徳島市民環境週間」に定めています。

地球温暖化対策として二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の排出量を減らそうといわれていますが、家庭から出されるCO<sub>2</sub>の量は年々増加傾向にあります。

家庭での温暖化対策として、電気の使用を減らすことがもっとも効果的です(下図参照)。皆さんも、大げさなことでなく、身近なところから体調に合わせて無理のない範囲で、地球に優しいライフスタイル・省エネラ



出典：温室効果ガスインベントリオフィス

イフにチャレンジしてみませんか。

### 「家庭の温暖化対策の例」

▽使わない電気はこまめに消す  
▽テレビは主電源から消す  
▽エアコンの設定温度を夏は28度に設定する  
▽エアコンのフィルターはこまめに掃除する  
▽冷蔵庫の扉を開けすぎない



緑のカーテンポケット

☆緑のカーテンにチャレンジ！  
日当たりの良い窓をゴーヤなどのつる性植物で覆い、室温上昇などを抑える効果がある「緑のカーテン」について説

明した「緑のカーテンポケットブック」を市役所10階の環境保全課で配布しています。ことしの夏は緑のカーテンづくりに挑戦してみませんか。

### ◆みんなで考える環境展

市民環境週間を機に、環境について考えていただくため、次

### ◆エコアクション21の認証取得を支援

エコアクション21は、事業活動の中で、CO<sub>2</sub>や廃棄物の排出削減など環境への取り組みを進めるための手順を定めた中小事業者向けの環境経営システムです。経費の削減・生産性の向上が期待でき、金融機関などの優遇措置も受けられることができる取り組みとして、県内でも認証取得事業者が急増しています。

### ◆内容に地球温暖化に関するパネルなどの展示

のとおり「みんなで考える環境展」を開催します。

【とき】6月3日(月)～7日(金)

【ところ】市役所1階国際親善コーナー

【申し込み方法】「エコアクション21」の概要や支援内容についての説明会を次のとおり開催します。参加無料。

【申し込み方法】7月26日(金)までに、電話で環境保全課へ(☎621-5213)へ。

【定員】100人(先着)

【申し込み方法】「エコアクション21」事前説明会参加希望の旨を、会社名と参加者名をファクスまたはメール、電話で、環境保全課へ(☎621-5213)

【お問い合わせ先】環境保全課(☎621-5213)

## 市民と市長の情熱 キャッチボール



-31-

「人生を健康に過ごしたい」。これは、だれもが願うことだと思います。では、皆さん自身が健康であるために、何か気をつけていることはありますか。

私は、健康のためだけではありませんが、10年以上前から毎月1000歩を目標に、ジョギングに汗を流しています。

ジョギングを始めたきっかけは、「食べる量が好きて食べる量を減らしたくない。でも、太りたくない。だったら走ろう」という単純なものでした。

### 健康に生きるために

それからは、公務の合間を縫って、徳島中央公園などをジョギングするようになり、東京出張の際には神宮外苑を走ることもあります。冬の寒い日などは走りたくないと思うこともありますが、汗をかいて走り終わると気分が爽快。ストレス解消にもなります。

ジョギング以外にも、ウォーキングや筋トレなど、体を意識的に動かすことは、健康づくりに大変効果的であり、健康に関する徳島の課題として挙げられる糖尿病による高い死亡率の改善にもつな

がるはず。また最近では、徳島県民の野菜摂取不足も問題視されるようになり、私は小さいころから野菜が好きだったので、意外に思いましたが、地元で生産されている新鮮な野菜をもっとたくさん食べてほしいと思います。

ことし3月に策定した「徳島市健康づくり計画」とくしま・えがお21(第2次)には、糖尿病をはじめめとめる生活習慣病の発症予防や適切な栄養・食生活の推進などに関するさまざまな対策が盛り込まれています。

これからも市民の皆さんが健康づくりに取り組



▲徳島中央公園をジョギングする原市長

## とくしま植物園教室参加者を募集

★ポタニカルアート教室  
【とき】6月25日(火) 10:00～12:00  
※以降月2回程度(火曜日午前中)年間を通して開催予定(日程や内容については受講決定者にお知らせします)【内容】植物画を描こう【定員】20人(抽選)  
【参加費】実費(絵の具代など)

★手作り石けんワークショップ  
【とき】7月2日(火)▷1班=10:00～12:00▷2班=13:30～15:30【内容】アロエの石けんを作ろう【定員】各班10人(抽選)【参加費】1,000円(材料費込み)

★シャドーボックス教室(夏コース)  
【とき】7月5日(金)・12日(金)各13:00～15:00【内容】四季を楽しむシャドーボックス【定員】9人(抽選)  
【参加費】2,500円(2回分・材料費込み)

★わくわく自然教室  
【とき】7月6日(土)13:00～16:00【内容】竹を切ってきて水鉄砲を作ろう【定員】20人(抽選)【参加費】200円(保険料・材料費込み)  
【対象】市内在住・在勤・在学の人  
【申し込み方法】はがきに講座名、住所、名前(わくわく自然教室は参加者全員の名前と年齢)、電話番号を書いて、6月10日(必着)までに、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1 ☎636-3131)へ。徳島市ホームページ「電子申請」からも可。

## 徳島城博物館「殿様講座Ⅳ」の受講生を募集

歴代の徳島藩主について、これまでに知られている事績に加え、個性や趣味などを探求し、その実像に迫ります。  
【内容】▷7月13日(土)「若君と姫君～徳島藩主蜂須賀家の子どもと一族」  
▷7月21日(日)「行財政の改革を進めた隠れた名君～11代藩主蜂須賀治昭」  
▷7月27日(土)「江戸のグルメ大名～12代藩主蜂須賀齊昌」※時間は各日10:00～11:30  
【定員】60人(抽選)  
【受講料】1,000円(全3回・入館料込み)  
【申し込み方法】往復はがき(1人1枚)に、「殿様講座参加希望」と明記の上、住所、名前、電話番号、返信宛名を書いて、7月6日(必着)までに、徳島城博物館(〒770-0851 徳島町城内1-8 ☎656-2525)へ。

## B&G海洋センタープールが6/15にオープン!

徳島市B&G海洋センタープール(論田町元開)が6月15日(土)にオープンします。  
【営業期間】6月15日(土)～9月15日(日)10:00～17:00  
【入場料】高校生以上230円、小・中学生110円、幼児(3歳以上)50円(11枚綴り回数券、団体割引あり)  
【注意事項】▷遊泳の際はスイミングキャップ(レンタルあり)を着用▷大型浮き輪(直径1m以上)は使用不可▷小学3年生以下の子どもは保護者同伴で入場・入水▷水中ウォーキングコースあり(利用者多数の場合は設置しないことがあります)  
【問い合わせ先】▷営業期間内=B&G海洋センタープール(☎663-3633)▷営業期間外=B&G海洋センター(☎662-4535)

