



KOHO TOKUSHIMA

広報

# とくしま

NO. 945

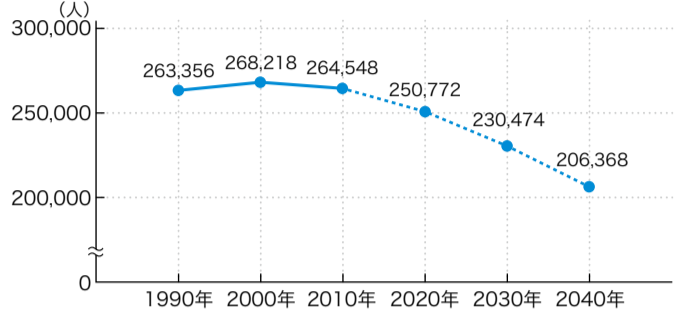
2015年 2月15日

ホームページ <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/>  
携帯 <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/>



平成27年2月1日現在(前月比)		
人口	256,994人	(-110)
男	121,869人	(-75)
女	135,125人	(-35)
世帯数	116,322世帯	(-14)
面積	191.69km <sup>2</sup>	

## 徳島市の人口推移



※2010年までは国勢調査による人口、2020年以降は国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口」

市の人口(国勢調査を基にした推計人口)は、1998年の27万436人をピークに減少傾向にあり、2015年2月1日現在は、26万1774人となっている。

市人口(国勢調査を基にした推計人口)は、1998年の27万436人をピークに減少傾向にあり、2015年2月1日現在は、26万1774人となっている。

市人口(国勢調査を基にした推計人口)は、1998年の27万436人をピークに減少傾向にあり、2015年2月1日現在は、26万1774人となっている。

## 急激な減少が予測される徳島市の人口

人口減少社会が到来する中、徳島市でも、人口流出や少子化を背景に人口減少の動きがあります。

特に若年層の大都市圏への移動が、人口減少に拍車をかけています。

## 地方創生に向けた取り組みを開始しました

今後急速に進むとされる人口減少や少子化への対応は、徳島市にとっても喫緊の課題です。これらの課題を調査・研究し、本市の特性を生かした施策の検討を行うために、徳島市人口減少対策プロジェクトチームをこのほど設置しました。同チームでの検討結果を踏まえて、来年度中に「徳島市版総合戦略」を策定し、地方創生への取り組みを進めます。

## 徳島市版総合戦略を来年度中に策定

国は、この人口減少を克服し、さらに地方を創生するため、今後目指すべき将来の基本的な方向や具体的な施策を示す「まち・ひと・しごと創生総合戦略」をとりまとめ、平成26年12月に閣議決定しました。

総合戦略では、次の四つを基本目標としています。

- ▽地方における安定した雇用を創出する
- ▽地方への新しいひとの流れをつくる
- ▽若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる
- ▽時代に合った地域をつくり、

## プロジェクトチームを立ち上げ

「徳島市版総合戦略」の策定に向け、人口減少を自らの課題として受け止め、斬新で柔軟な発想を市政に反映させるために、未来を担う若手職員を中心とした市職員16人で構成する徳島市人口減少対策プロジェクトチーム「みらいプロジェクト」を設置しました(右下写真)。

同プロジェクトでは、人口減少に伴う課題を調査・研究し、本市の特性を生かした施策の検討を行います。

具体的なプロジェクト内容は、次のとおりです。

- ▽有識者や専門家からの助言を受けながら、本市の人口の動向を調査し、人口減少の原因を分析
- ▽市民の意見や大学生・高校

## 地方創生に向けて

徳島市は、徳島東部地域の拠点都市として、大都市への人口流出に歯止めをかける「人口のダム機能」を高め、徳島東部地域の発展をけん引する中心的な役割を担うことが求められています。

今後も都市機能をさらに高め、いつまでも安全・安心に暮らすことができ、未来に向けて活力ある徳島市を維持・発展させる取り組みを推進していきます。

問い合わせ先 企画政策課  
☎(621) 5085  
FAX(624) 0164



## 2月22日に トクシィ生誕3周年記念イベントを開催

徳島市のイメージアップキャラクター「トクシィ」が2月23日で生誕3周年になることを記念して、「トクシィ生誕3周年記念イベント」を次のとおり開催します。

【とき】2月22日(日)10:00~12:30

【ところ】新町橋東公園

【主な内容】▷トクシィスイーツ第2弾・和スイーツ「トクシィの和ガシィ」の披露=トクシィそっくり和スイーツ(練切)「トクシィの和ガシィ」(写真下)をお披露目。「トクシィの和ガシィ」は、「くらもと日の出」(蔵本町)で2月22日(日)から予約限定



お誕生日のお祝いに来てね!



(1個350円・税込み)で販売開始します。

▷トクシィクイズラリー=当日しんまちボードウォーク周辺で開催される「とくしまマルシェ」の会場内で、出店者とふれあいながらクイズに答えていただきます。全問正解者先着100人に「トクシィオリジナル紅白饅頭」をプレゼント。

▷お誕生日メッセージ募集=当日会場内で小学生以下の子どもたちからトクシィへのお誕生日メッセージを募集します。参加者先着100人に「トクシィの和ガシィ」をプレゼント。メッセージは会場内に掲示します。

このほか、トクシィのお面や塗り絵の配布(なくなり次第終了)などもありますので、ぜひご来場ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】企画政策課(☎621-5085 FAX624-0164)

### イベントスケジュール

10:00~	オープニング(クイズラリー&メッセージ募集開始)
10:15~	阿波おどり教室
10:30~	和スイーツ披露
11:00~	パースデーライブ 出演は市在住のシンガーソングライター・中山由依さん&福富弥生さん
12:00~	トクシィとのふれあいタイム

※天候などにより内容を変更する場合があります



## 徳島自動車道「鳴門JCT～徳島IC」が

3月14日開通

徳島自動車道の鳴門JCT（ジャンクション）～徳島IC（インターチェンジ）間10.9キロが3月14日（土）15：00に開通します（右図参照）。開通区間には、松茂PA（パーキングエリア）が設置され、ETC搭載車専用（車長12メートル以下）の松茂スマートICが上下線ともに整備されます。

開通により、徳島自動車道と高松自動車道の直結による災害・気象・事故など交通障害時の鳴門～川之江間のルート選択が可能。松茂スマートICから徳島空港へのアクセス向上。地震による津波発生時の津波避難場所の確保。災害発生時の緊急輸送道路の確保——などの効果が期待されます。



**【問い合わせ先】** NEXCO西日本（☎626-2021）

### ◆「徳島自動車道ハイウェイウォーキング」を開催

**【とき】** 3月1日（日）10：00～14：00

**【内容】** 松茂PA（松茂町長岸）を出発し、鳴門方面1.7キロと徳島方面2.1キロを自由に歩くことができます。松茂PA内では、地元特産品の販売や観光PRなどを行います。

申し込みは不要ですので、当日直接会場へお越しください（参加費無料。小学生以下は保護者同伴）。なお、会場へは松茂スマートICから徒歩で入場となります。車や自転車での乗り入れはできませんので、臨時駐車場をご利用ください。

**【問い合わせ先】** 東四国横断自動車道建設促進期成同盟会事務局（☎621-2670）、広域道整備課（☎621-5290）

## 「からだが喜ぶフィットネス教室」の参加者を募集

「ヨガでからだところの調子を整えよう！『からだが喜ぶフィットネスヨガ』」をテーマに実施します。

ヨガは自律神経のバランスを整え、ストレスに対する抵抗力や免疫力を高める効果があります。また、内臓の働きを整えたり、筋肉を強くしなやかにすることも期待できます。

**【とき】** 2月25日（水）（スローペース＝60歳以上向け）、3月4日（水）（アクティブペース＝20～60歳代向け）の各日10：00～11：15

**【ところ】** ふれあい健康館1階ホール

**【対象】** 医師から運動制限を受けていない市民

**【定員】** 各日40人（先着）

**【準備物】** 運動しやすい服装、ヨガマット（レジャーシート可）、タオル、水分補給用飲料

**【申し込み方法】** 保健センター（☎656-0534）へ。

とくしま健康ひろば

## 高齢者用肺炎球菌ワクチン任意接種の費用を助成

助成対象期間は3月31日（火）までです。

**【対象】** 徳島市に住民票を有する、本年度の高齢者用肺炎球菌ワクチンの定期接種の対象とならない75歳以上（昭和14年4月1日以前の生まれ）の人。ただし、同ワクチンをすでに受けたことがある人は除きます。この助成を受けた人は、来年度以降の定期接種の対象となりません。

**【助成金額】** 3,000円（接種料金と助成金額の差額を接種医療機関へお支払いください）

**【申し込み方法】** 接種前に電話または直接、保健センター（ふれあい健康館3階 ☎656-0540）へ。

申し込み後、助成券を交付します。接種当日に医療機関へお持ちください。

## 風しん予防接種費用の半額助成は3月31日まで

「先天性風しん症候群」を予防するために、風しん予防接種費用を助成します。

**【対象】** 「徳島県風しん抗体検査を受け、抗体価が低いと判定された人」または「妊婦一般健康診査の結果、風しん抗体価が低い結果だった人（妊娠中の人は除く）」で、徳島市に住民票を有し、平成25年10月22日～平成27年3月31日に風しん予防接種を受けた人

**【助成金額】** 予防接種費用の半額（上限5,000円。1人1回）

**【申し込み方法】** 3月31日（火）までに、徳島県風しん抗体検査結果または母子健康手帳の風しん抗体検査結果欄の写し、助成申請書、風しん予防接種済証、領収書、振込先口座の確認できるもの、印鑑を持って、直接保健センター（ふれあい健康館3階 ☎656-0540）へ。

## 高齢者用肺炎球菌ワクチンの定期接種を実施

本年度の対象となる人の接種期間は3月31日（火）までです。対象など詳しくは次のとおりです。

**【対象】** ▷本年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人（本年度のみ101歳以上の人も対象）※対象となる人には個人通知をしています。平成26年度から平成30年度までの間は、当該年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人が当該年度の対象者となります

▷60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器などに重い病気のある人（接種前に保健センターへお問い合わせください）

**【接種場所】** 委託医療機関※詳しくは個人通知をご覧ください

**【接種回数】** 1人1回※すでに同ワクチン接種を受けた人は対象となりません

**【自己負担金】** 4,000円（生活保護世帯に属する人は無料）

**【問い合わせ先】** 保健センター（☎656-0540）

## 水痘（水ぼうそう）ワクチン接種を実施

水痘ワクチン接種の対象や接種回数などは下表のとおりです。

対象	接種回数など
生後12カ月から36カ月（3歳の誕生日の前日）までの人	2回
生後36カ月から60カ月（5歳の誕生日の前日）までの人	1回
【平成26年度のみの特例措置】	

平成26年度のみの特例措置対象者の接種期間は、3月31日（火）までです。

なお、水痘にかかったことのある人は接種の必要はありません。また、水痘ワクチンの任意接種を受けたことがある人は、すでに接種した回数分の接種を受けたものとみなされます。

**【問い合わせ先】** 保健センター（☎656-0540）

## 3月の子育て施設インフォメーション

### 在宅育児家庭相談室【津田保育所「あつぷ」】

☎662-0246 土・日・祝日休み

◆子育て講座「子どもの食事について」

**【とき】** 3月5日（木）13：30～14：30

◆親子の広場「あつぷ遠足・みどり公園」

**【とき】** 3月12日（木）10：15～11：45

◆親子の広場「身体測定」

**【とき】** 3月13日（金）13：30～15：00

### 在宅育児家庭相談室【国府保育所「あいあい」】

☎642-3656 土・日・祝日休み

◆子育て講座「親子で自然を楽しもう」

**【とき】** 3月5日（木）10：30～11：30

◆親子の広場「身体測定」

**【とき】** 3月17日（火）10：30～11：30、13：30～15：00

◆保健師さんの育児相談※要予約

**【とき】** 3月20日（金）13：30～15：00

### 在宅育児家庭相談室【城西保育所「わおん」】

☎634-3105 土・日・祝日休み

◆保健師さん・栄養士さんの育児相談※要予約

**【とき】** 3月18日（水）13：30～15：00

◆助産師さんのおっぱい相談※要予約

**【とき】** 3月19日（木）13：30～15：00

◆親子の広場「身体測定」

**【とき】** 3月20日（金）13：30～15：00

### 【商店街子育てほっとスペース「すきっぷ」】

☎626-5454 水、第1・3日曜日、祝日休み

籠屋町1丁目 開館時間10：00～16：00

▷うたの日＝2日（月）11：30～12：00▷ふたごちゃんみつごちゃんデー＝3日（火）10：30～11：30、

13：30～14：30▷保健師さんの育児相談＝5日（木）14：00～15：30▷ベビーデー＝12日（木）

10：30～11：30▷寒川伊佐男先生の育児講座

「子どもの成長と発達について」＝13日（金）14：30～15：30▷ミニコンサート&マタニティーデー

＝20日（金）10：00～11：30▷転勤族ママの日＝

24日（火）10：30～11：30、14：30～15：30

### 【親子ふれあいプラザ（ふれあい健康館1階）】

☎657-0065 月曜日休館 開館時間9：00～18：00

（日・祝日は16：00まで）

▷おたのしみ会（先着30人）＝11日（水）10：30～

11：20▷子育てカウンセリング※＝11日（水）11：00～

15：00▷親子のミニコンサート♪うたってあそぼう（先着80組）＝13日（金）10：30～11：20

▷つくってあそぼう（先着30人）＝18日（水）10：30～

11：20▷お誕生パーティー（3月生まれ）※＝

26日（木）10：30～11：20 ※は要予約

### 【子育て安心ステーション（アミコビル5階）】

☎654-4460 火曜日休館 開館時間9：30～18：00

▷折り紙教室＝1日（日）13：30～15：00▷子育て専門講座「食物アレルギー講座」※＝5日（木）10：00～

11：30▷食育講座「幼児食」※＝6日（金）10：00～

11：30▷家族みんなで体あそび※＝7日（土）10：30～

11：30▷うたってあそぼう&ファミサポ説明会

＝9日（月）10：30～11：30▷親子のふれあい「ぴよ

ぴよタイム」※＝16日（月）10：30～11：30 ※は要

申し込み。詳しくは市ホームページをご覧ください。

第14回 街づくりデザイン賞が 決定しました

徳島市では、優れた建築物などが、都市の美化や都市環境の向上に大きな役割を果たしていることから、都市デザイン水準の向上と市民の街づくりに対する意識の高揚を図ることを目的に、3年に1回、「徳島市」街づくりデザイン賞を実施しています。このたび、同賞が決定しましたので紹介します。



町屋モダン賞

～H邸～ まちなかに建つこの住宅は、現代の町屋型建築として、都市型住居の一つのモデルとなる作品となっています。2階部分に見られる木製の格子と板張りの壁は、伝統的な町屋1階部分に見られる出格子と戸袋をモチーフにしているようです。坪庭のような中庭が中央部に設けられ、植栽が住宅内部と外部に潤いをもたらせています。



川辺のオアシス賞

～八万のいえ～ 新興住宅地にありますが、川沿いの散歩道にも面してそこに囲いを設けず庭の様子も垣間見ることができ、開放感を与えています。かつて建物で使われた基礎石などの再利用は歴史や記憶の継承となり、駐車場は公共空間に広がりを感じさせるなどコミュニティ形成を予感させます。

徳島市では、街づくりデザイン賞を通して、市民の皆さんの街づくりに対する意識を高めていただくとともに、より一層個性と魅力ある街づくりを推進していきます。



緑のプロムナード賞

～徳島県自治研修センターの並木～ この並木道は、メタセコイアと自治研修センター新築時に整備された石畳で構成されたもので「思索の道」と名付けられています。距離は長くないものの、ほぼ等間隔で高さの揃ったメタセコイアの並木と花崗岩（かこうがん）の石畳により、安らぎと潤いの感じられるプロムナード（遊歩道）となっています。

水と緑の都市景観賞

～2013 a住宅～ 2個の直方体を並べた箱型のコンクリートにタイル張りの外観の住宅は、存在感のある上質な佇まいです。道路に面した四角い窓は外形がフレームとなっており、デザインとしてインパクトがあり印象的です。窓の下の庭は、大きめの割れ石が敷かれ、現代風の庭造りと思えるような自然感を表現することに役立っています。



～旧街道沿いの石積～ この場所は、水害とたたかいながら、藍作で栄えた集落で、今も残る1筋を超える高さの石積は、敷地の造成や建物の基礎としての機能を有しています。約200年にわたる細い道沿いの左右に連なる石積は堂々たる存在感です。市内に点在する類似的「歴史景観」に対する再評価への願いを込めて今回の受賞となりました。



～「第二倉庫 アクア・チッタ」はこいろ～ 万代倉庫街は、最近まで人影の少ない倉庫群が取り残された状態になっていました。2010年、倉庫を活用した将来的な街づくりに向けた利用が始まり、「第二倉庫 アクア・チッタ」、親子カフェ「はこいろ」などにぎわいづくりに取り組んでいます。家族で楽しいひとときを過ごすエリアに生まれ変わりつつあり、将来的な裾野拡大が期待されます。

図書館通信

3月のおはなしのへや

▽1日(日)14時～14時30分「楽しい朗読会」▽6日(日)14時～14時30分「わくわくおはなし」▽7日(日)10時30分～11時30分「体験講座」絵本とハンカチであそぼう▽11日(日)14時～14時30分「こどもエイサー」▽14日(日)10時30分～11時「大型紙芝居」14時～14時30分「えほんのよみかきせ」▽15日(日)14時～14時30分「えほんのよみかきせ」▽19日(日)10時30分～11時「14時～14時30分「えほんのよみかきせ」▽20日(日)14時～14時30分「わくわくおはなし」▽21日(日)10時～10時30分「ハッピーイングリッシュ」(0～3歳向け)10時30分～11時15分「ハッピーイングリッシュ」(4歳以上向け)14時～14時30分「おはなしとあそび」▽22日(日)14時～14時30分「ブックトーク「おいしい本」の紹介と読み聞かせ」対象は小学1～4年生

一般向けイベント

★おでかけブックトーク作り 手からのメッセージを込めて(要申し込み) [25]3月2日(日)13時30分～14時30分 [26]3月9日(日)10時～11時 [27]3月16日(日)10時～11時 [28]3月23日(日)10時～11時 [29]3月30日(日)10時～11時

1月の予約ランキング

一般図書

- 1 サラバ! 上 西 加奈子 /著 小学館
2 サラバ! 下 西 加奈子 /著 小学館
3 フランス人は10着しか服を持たない ジェニファー・L.スコット /著 大和書房
4 悲嘆の門 下 宮部 みゆき /著 毎日新聞社
5 悲嘆の門 上 宮部 みゆき /著 毎日新聞社

児童図書

- 1 鹿の王 上 上橋 菜穂子 /著 KADOKAWA
2 鹿の王 下 上橋 菜穂子 /著 KADOKAWA
3 かいつゾロリのクイズ王 原 ゆたか /さく え ポプラ社
4 ドラえもん社会ワールド古代文明のひみつ 藤子 F 不二雄 /まんが 小学館
5 ほねほねザウルス 13 くるーぶ アンモナイト /作 絵 岩崎書店

移動図書館 [いずみ号]

Table with columns for date, location, and time for mobile library services. Includes dates like 3/27, 3/28, 3/29 and various locations across the city.



INFORMATION

# とくしま 掲示板

## 募集

### パークアドプト事業の参加団体

パークアドプト事業は、公園などのアドプト活動（除草、清掃、草花の植え替え、情報提供など）を行っていただけるボランティア団体などに対して、市が用具の貸与や傷害・賠償保険への加入費などの支援を行い、市民参加のまちづくりを推進するものです。

対象となる公園は、市公園緑地課が管理する公園です。

参加団体は、活動内容や区域（公園の一部のみでの活動も可）などについて、市と事前に打ち合わせをし、協定書を交わした後、パークアドプト事業を行っていただきます。

年3回以上の活動が可能で、次の①～④のいずれかに該当する5人以上の団体

①町内会などの地域住民②企業またはその従業員③小・中学生・高校生・大学生など（小・中学生は保護者または監督者が必要）④そのほか公園の愛護活動を行っている団体

### ふれあい健康館生涯学習短期特別講座

日時	講座名	定員(抽選)、受講料、準備物など
2/27(金) 13:30～15:00	終活セミナー「病いとう向き合おうか？」	60人。
3/5(木) ①10:00～11:00 ②11:30～12:30	冬から春にかけてのベビースキンケア	生後1～12カ月の子どもとその保護者。各10組。受講料600円・材料費1,000円。バスタオル
3/14(土) ①13:00～14:00 ②14:30～15:30	パパと一緒にベビーマッサージ	生後1～12カ月の子どもとその保護者。各10組。受講料600円・材料費900円。バスタオル

はがき(1枚1講座)に講座名/住所/名前/性別/年齢/電話番号を書いて、講座開始日7日前(必着)までに、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ★電子申請可

体  
申公園緑地課(☎621-5295)

### ガラス工芸体験

日3月1日(日)徳島ガラススタジオ(勝占町中須)  
吹きガラス=9:30～11:45  
対15歳以上(中学生を除く)員6人(先着)費2,500円※2月20日(金)10:00～電話受け付け  
サンドブラスト=13:00～17:00対小学生以上員1,000～1,500円※当日15:30まで受け付け  
申同スタジオ(☎669-1195)

### ふれあいパソコンブログ作成講座

日3月18日(水)9:30～12:30  
場ふれあい健康館員5人(先着)費4,500円(テキスト代500円が別途必要)  
申同館(☎657-0194)★電子申請可

### とくしま植物園の各教室

場とくしま植物園緑の相談所  
対市内在住・在勤・在学の人  
サタデー☆サンデー教室  
「雑草いけばな教室」  
日3月15日(日)10:00～12:00  
内春のいけばな菜の花青もじを使って員20人(抽選)費700円  
初心者のためのガーデニング教室  
日3月21日(祝)10:30～12:00  
内初めてのハンギングバスケット

員20人(抽選)費2,000円  
自然観察会(早春)  
日3月22日(日)10:00～12:00  
内春に咲く花・春の虫を探して観察しよう員30人(抽選)  
はがきに教室名/住所/名前/電話番号を書いて、2月25日(水)(必着)までに、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1 ☎636-3131)へ★電子申請可

### 徳島城跡ぐるりんツアー

日3月21日(祝)10:00～12:00  
内徳島城博物館ボランティアの会会員らと徳島城跡・旧徳島城表御殿庭園を巡り、同館ラウンジで抹茶を飲みながら学芸員による蜂須賀家の逸話を聞いていただきます員約30人(抽選)費500円(入館料・抹茶代など込み)  
往復はがきに住所/名前/電話番号/イベント名/返信宛名を書いて、3月14日(土)(必着)までに、徳島城博物館(〒770-0851 徳島町城内1-8 ☎656-2525)へ

## 催し

### 阿波おどり会館で春を先取り

春の花畑展  
日2月20日(金)～3月8日(日)場阿波おどり会館1階  
ひな人形の展示  
日2月20日(金)～3月8日(日)場同館2階ギャラリー  
ひなあられのプレゼント  
日3月1日(日)内阿波おどりミュージアム入場者(先着100人)と昼の阿波おどり公演入場者(各公演先着50人)にひなあられをプレゼント  
申同館(☎611-1611)

### ニュースポーツのつどい

日2月28日(土)9:00～12:00  
場内町小学校体育館・グラウ

内ペタンクとカローリング対市民カローリング参加者は体育館シューズ  
申スポーツ振興課(☎621-5427)

### 徳島市芸術祭「芸能祭」

日3月1日(日)12:30～場文化センター内長唄・謡曲・バレエ・合唱など費700円  
申徳島市文化協会事務局(文化振興課内 ☎621-5178)

### こども消防カーニバル

日3月1日(日)13:00～15:30(雨天中止)場とくしま動物園内消  
防体験(初期消火・放水など)  
防火・防災▶こども(消防車のクラフト作成など)▶消防車両の展示・写真撮影—の各コーナー▶入園料(大人510円、中学生以下無料)が必要  
申消防局予防課(☎656-1193)

## おしらせ

### 市有地(旧動物園前駐車場用地)を貸し付けます

一般競争入札により、市有地(旧動物園前駐車場用地)を貸し付けます。物件は、中徳島町2丁目5番地1・宅地・615.54平方メートル(2分割で募集)で、貸し付け期間は4月1日～平成28年3月31日。  
▶現地説明会=日2月19日(木)10:00～▶入札=日3月12日(木)10:00～場市役所7階物品入札室  
申所定の用紙で2月26日(木)までに、管財課(☎621-5051)へ

### 林野火災消防訓練を実施

日2月27日(金)10:00～11:00  
場日峯大神子広域公園・大神子テニスセンター付近山林内  
空気が乾燥し火災が発生しやすい時季を迎え、関係機関と

合同で消防訓練を実施します  
申消防局警防課(☎656-1192)

### 勝占中部地区で徳島市民総合防災訓練を実施

日2月22日(日)9:30～11:30(小雨決行、荒天時の訓練中止決定は7:00)場大松小学校  
内救出・搬送、資機材取り扱い、応急処置、避難所運営・炊き出しなどの訓練  
申危機管理課(☎621-5527)

### スプレー缶などのごみの出し方にご注意ください

◆スプレー缶・ガスボンベ缶の出し方=▶中身(ガス)を必ず使い切る▶屋外の風通しの良いところで穴を開ける▶ほかの燃やせないごみとは区別し、別の透明か半透明のポリ袋に入れて、燃やせないごみの日に出す  
◆ライターの出し方=▶中身(ガス)を必ず使い切り、使い切れないライターは、ガス抜きをしてください(ガス抜きの方法と注意事項は市HPをご覧ください)▶燃やせないごみの日に出す  
申市民環境政策課(☎621-5202)

### 農業委員会委員選挙人名簿の縦覧を行います

1月1日現在の農業委員会委員選挙人名簿の縦覧を実施します。  
日2月23日(月)～3月9日(月)8:30～17:00場市役所9階選挙管理委員会事務局(土・日は市役所地下1階当直室)  
申同事務局(☎621-5373)

### 65歳から介護保険料の納付方法が変わります

65歳になる人の介護保険料の納付方法は、これまでの健康保険料との一括納付から、介護保険料と健康保険料を別々に納めていただく方法に変わります。市が送付す

## ガーデニングコンクールの出展作品を募集

とくしま植物園では、ガーデニングコンクールの出展作品を募集します。出展作品は、4月25日(土)・26日(日)、とくしま植物園で展示します。

【対象】市内在住・在勤・在学の人。市内に活動拠点があるグループ、サークル、学校などの団体

【募集作品】下表のとおり。詳しくは、募集要項(植物園などで配布。市ホームページにも掲載)をご覧ください。

コース	内容	参加費
規定コンテナガーデンコース(15作品)※規定花材:ペゴニアまたはペチュニア	とくしま植物園が配布するコンテナを使用して作品を作成。規定花材(各自用意)を作品の中に必ず使用してください。	600円
規定ハンギングバスケットコース(10作品)※規定花材:ペゴニアまたはペチュニア	とくしま植物園が配布するバスケットを使用して作品を作成。規定花材(各自用意)を作品の中に必ず使用してください。	600円
チャレンジコンテナガーデンコース(20作品)	初心者向け。とくしま植物園が講習会(3月29日(日)10:30～12:00に実施(必ず参加してください))で配布するコンテナ・花材・用土で作品を作成。	1,500円(講習会費込み)
チャレンジハンギングバスケットコース(20作品)	初心者向け。とくしま植物園が講習会(3月29日(日)13:30～15:00に実施(必ず参加してください))で配布するバスケット・花材・用土で作品を作成。	1,500円(講習会費込み)
ユースガーデンコース(15作品程度)	18歳以下限定のコース。各自用意のコンテナ・バスケットなどを使い、自由に作品を作成してください。	無料

【応募上の注意】▶作品はおおむね幅・奥行き・高さがそれぞれ1メートル以下のもの▶応募できるのは各コース1人1作品で、応募多数の場合は抽選▶配布以外の花苗やそのほかの材料は各自で用意▶作品は屋外展示できるものに限り

【コンテナ・バスケットの配布日時・場所】3月13日(金)～20日(金)9:30～16:00(3月16日(月)を除く)・とくしま植物園緑の相談所

【作品搬入】4月23日(木)・24日(金)各日9:30～16:00

【審査】4月25日(土)13:00～

【表彰】各コースにつき最優秀賞1点、優秀賞1点、入賞1点。全体の中から花と緑の会長賞1点。副賞あり。入賞者発表・表彰式は4月26日(日)15:00～とくしま植物園ステージで行います。

【申し込み方法】はがきにコース名(ユースガーデンコースの場合はコンテナ・ハンギングなどのジャンルを明記)、住所、名前(ユースガーデンコースの場合は年齢も)、電話番号、グループ参加の場合はその旨を記入して、3月10日(火)(必着)までに、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。※応募作品は市ホームページに掲載します。

【問い合わせ先】とくしま植物園(☎636-3131)





# とくしま市民遺産を巡ろう!

39

## そば米汁

高い山に囲まれ稲作に適さない祖谷地方では、米に代わる食べ物として古くからそばが作られていました。そばの実をゆでて自然乾燥させ、殻を取り除いたのがそば米で、これを山鳥や山菜と一緒に煮て雑炊のようにしたものがそば米汁

このように徳島独特の料理であるそば米汁は、農林水産省による「郷土料理百選」にも選定されています。

【問い合わせ先】  
文化振興課(☎621-5314)

そばを実のまま食べる珍しい郷土料理。プチプチとした食感がおいしいそば米と、鶏肉やシイタケ、ニンジンなどの野菜がたっぷり入った「そば米汁」。もともとは祖谷地方の郷土食ですが、現在では徳島市をはじめ県全域で家庭料理として親しまれ、学校給食のメニューにもなっています。

そばを製粉せずに実のまま食べるのは全国的にも珍しく、関東地方出身の男性は「そば米がスーパード売られてるのに驚きました」と話していました。

そばを実のまま食べる珍しい郷土料理

# 毎日野菜 +100g! 楽笑レシピ 11

白ネギ

## 冬野菜のポトフ



### 材料/1人分

白ネギ	50g
ニンジン・大根・ブロッコリー・キャベツ	各30g
ベーコン	20g
コンソメ顆粒	2g
塩・こしょう	各少々
水	100cc

[1人分133kcal 塩分1.5g]

### 作り方

- ①白ネギは5センチ程度の斜め切りにする。ニンジン、大根、ブロッコリーは一口大に切る。キャベツは大きめに切る。
- ②ベーコンを切り、鍋で炒める。
- ③鍋に水を加え、切ったニンジン、大根、白ネギ、キャベツ、コンソメを入れて煮る。
- ④最後にブロッコリーを入れる。
- ⑤塩、こしょうで味を調える。

### 楽笑memo

ネギに含まれる特有の香り成分「アリシン」は、糖質代謝に必要なビタミンB1の吸収を助ける。殺菌力が強く病気の抵抗力を高める。疲労物質である乳酸を分解する。肩こりや体の冷えを改善する。などの効果が期待できます。他の冬野菜と一緒に食べて元気に過ごしましょう。

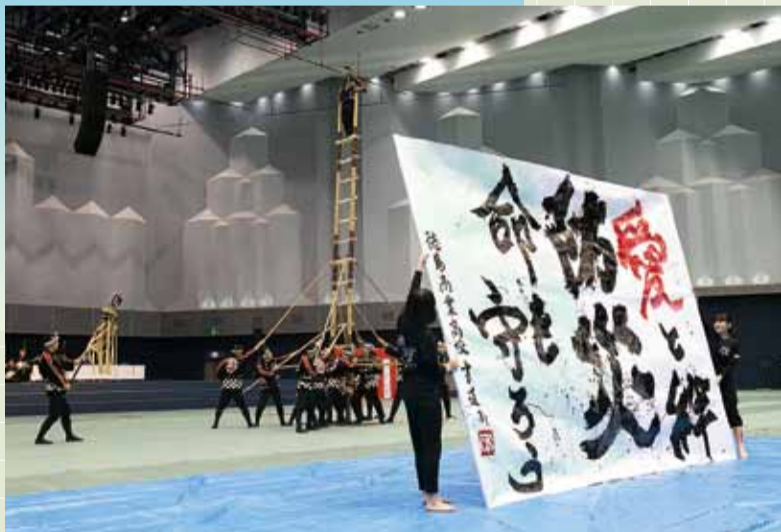
【問い合わせ先】保健センター(☎656-0529)

応募いただいたレシピやおすすめレシピを紹介します

# 1月の市政ピックアップ

## 「ふるさと祭り東京2015」で四国四市共同観光キャンペーン

東京ドームで開催された「ふるさと祭り東京2015」で、1月13日～15日の3日間、徳島市、高知市、松山市、高松市の観光大使らによる共同観光キャンペーンを実施しました。徳島市からは阿波おどり大使の鶴澤彩子さんが参加。ご当地PRイベントや来場者への観光パンフレット配布などを行い、徳島市の魅力をアピールしました。



## 徳島市消防出初式

新春恒例の徳島市消防出初式を1月4日、アスティとくしまで開催。功労者表彰に続いて、幼年消防クラブ、婦人防火クラブ、消防団ポンプ操法、古式はしご操法等の消防演技や、消防車両約20台の観閲行進、園瀬川への祝賀放水などがありました。



## スポーツ少年団対抗駅伝競走大会

市内のスポーツ少年団が6区間7.9キロのコースでたすきをつなぐ「徳島市スポーツ少年団対抗駅伝競走大会」を1月25日、徳島市陸上競技場で開催しました。26チームが参加。コースを全力で駆け抜ける子どもたちに、保護者らから大きな声援が送られました。



## 中央卸売市場の初市

徳島市中央卸売市場の水産物部卸売場と青果部卸売場で1月5日早朝、初市を行いました。原秀樹市長が「市民の安全安心志向が高まり、市場の役割がますます重要になっています」とあいさつし、取り引き開始を告げる鐘を振り鳴らすと、競り人の威勢のいい掛け声が場内に飛び交いました。