

KOHO TOKUSHIMA



広報

とくしま

NO. 953

2015年 6月15日

ホームページ <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/>
携帯 <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/>



平成27年6月1日現在(前月比)

人口	256,402人	(-3)
男	121,596人	(-3)
女	134,806人	(±0)
世帯数	116,755世帯	(+53)
面積	191.25km ²	

市産品の新市場開拓を支援します

首都圏でのテスト販売を実施

徳島市には、事業者の創意工夫により開発された魅力ある商品がたくさんありますが、商品の良さを知ってもらい、販売力を高めるためには、積極的な販路開拓や情報発信が必要です。本市では、首都圏など域外でのテスト販売機会の提供など円滑に新市場開拓が行えるように支援を行っています。

徳島市は、これまで事業者の商品の販売力を強化することを目的に、展示会の出展や営業活動の支援などさまざまな事業に取り組んでいます。今後、さらなる地域経済の活性化には、徳島の高い技術で開発された品質のよい工芸品や加工食品などの商品を扱う企業や個人事業者の販路拡大や市場開拓が重要となつてきます。

そこで、本市では今夏、市産品の販路拡大や情報発信を図るため、東京都内にある地域産品を販売するセレクトショップを活用し、市の工芸品や加工食品などのテスト販売を行います。

テスト販売に参加してみませんか

店舗で商品を一定の期間展示販売し、商品の販売動向に

関する情報や商品に対する消費者の生の声を集め、商品分析を行い、その分析結果を参加事業者へ伝えることで、今後の商品改良や販路拡大に役立てていただくものです。首都圏の消費者に商品を販売・PRし、その結果を今後に生かせる絶好の機会ですので、ご参加ください。

【テスト販売(展示販売)期間】8月20日(木)～10月19日(月)※営業時間は11時～20時

【販売場所】Rin8890 (東京都千代田区神田淡路町ワテラスコモン2階)

販路拡大を目指す中小企業に補助金を交付します

本市では、中小企業が首都圏など域外の大規模な市場で自社製品の販路拡大を目指して行う事業に対して、次のとおり補助金を交付します。

【対象者】次の要件を満たすもの▷中小企業のうち、製造業を営み、販路拡大したい製品や販路拡大にあたって必要となる支援内容が明確である事業者▷1年以上市内に事業所(本社)を置く事業者または市民▽市税を滞納していない人

【対象事業】首都圏をはじめ域外の大規模な市場で自社製品の販路拡大のために、展示会への出展や営業活動、製品開発・改良、これらの取り組みに関係して外部専門家の活用を行う事業

【募集期間】▷前期募集=7月31日(金)まで※予定額に達し次第募集は終了します▷後期募集=9月頃に募集開始(予定)

【対象経費・補助率・限度額】下表のとおり

事業内容	対象経費	補助率	限度額
①展示会出展	▷小間代、小間内の装飾代 ▷通信運搬費 ▷交通費、宿泊費 —など	2分の1	30万円 ※海外対応加算20万円
②営業活動	▷交通費、宿泊費 ▷製品パンフレット、会社案内制作・改良費 ▷Webサイト制作・改良費・通信運搬費 —など (④の外部専門家活用が必須)	2分の1	20万円 ※海外対応加算10万円
③製品開発・改良	▷原材料、副資材費 ▷外注・委託費(性能検査など) ▷機械装置・工具器具のレンタル料 ▷マーケティング調査費 —など	2分の1	50万円
④外部専門家活用	▷販路拡大指導、助言等業務委託料 ▷デザイン製作業務委託料 ▷技術指導・助言業務委託料	3分の2	50万円

【問い合わせ先】経済政策課 (☎621-5225 (FAX) 621-5196)

戦略的な販路拡大に向けて

徳島市では、このほか中小企業販路拡大支援事業補助金(右枠参照)などの支援を行っています。

これまでにない視点で、事業者が消費者のニーズに合わせた商品開発や改良、販路拡大を行えるよう支援していきます。

テスト販売などの販路拡大支援策について、詳しくは、経済政策課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】経済政策課

☎(621) 5225
☎(621) 5196
FAX(621) 5196



▲テスト販売場所「Rin8890」が入居する建物外観写真



▲テスト販売場所「Rin8890」店内写真

【対象者】市内に本社がある商品の製造・加工を行う事業者
【対象商品】工芸品やインテリア雑貨、服飾、加工食品(常温管理できるもので、賞味期限が3カ月以上のもの)
【販売方法】委託販売
【出品料】無料。ただし、販売手数料(売り上げの30%)と出品に係る商品送料は参加事業者が負担
【商品選考方法】Rin8890のバイヤーが商品を選考
【結果報告】テスト販売終了後、消費者の声や売り上げに関する情報などの分析結果をRin8890の担当者から参加

事業者(直接報告) 事業者(申し込み方法) 所定の申込書(市ホームページからダウンロード可。市役所3階経済政策課で配布)に必要事項を記入し、展示したい商品写真(パンフレット・チラシでも可)を添えて、6月30日(火)までに、郵送、メールまたは直接、経済政策課(〒770-8571 幸町2-5 市役所3階 ☎keizai_seisaku@city.tokushima.lg.jp)へ。
【事前説明会を開催します】テスト販売の実施内容の説明や商品の確認を行います。テスト販売を希望する事業者は、商品をお持ちください。
【ご来】6月26日(金)14時～16時
【会場】徳島市役所3階301会議室

介護保険サービスの利用負担などが変わります

介護保険制度の改正により、8月のサービス利用分から介護保険サービスの利用者負担の割合などが次のとおり変更になります。

■介護保険サービス利用者負担

8月から、一定以上の所得のある人の利用者負担が2割になります。

2割負担となるのは、65歳以上で合計所得が160万円以上の人、または世帯の65歳以上で「年金収入とその他の合計所得」の合計が▽単身世帯Ⅱ280万円以上▽2人以上世帯Ⅱ346万円以上の人です。7月末までに、要介護、要支

援と認定されている人に、前年の所得に応じて、負担割合をお送りします。介護保険サービスを利用する際は、ケアマネジャーやサービス業者に被保険者証と負担割合証を必ず提示してください。

■介護保険高額介護サービス費負担上限額

8月から高額介護サービス費の負担上限額が変更になり、新たに「現役並み所得相当」という区分が設定されます。改正後の各区分、限度額は下表のとおりです。

現役並み所得相当とは、同一世帯内に課税所得が145万円

介護保険高額介護サービス費負担上限額

区分	限度額
現役並み所得相当の人	44,400円
市区町村民税が課税されている世帯の人	37,200円
世帯全員が市区町村民税が課税されていない場合	24,600円
老齢福祉年金を受給している人 前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人など	24,600円(世帯) 15,000円(個人)
生活保護を受給している人など	15,000円

以上の介護保険第1号被保険者(65歳以上)の人がいる場合です。ただし、同一世帯内の第1号被保険者の収入の合計が520万円(単身の場合は383万円)に満たない場合は、市区町村民税が課税されている世帯の人と同じ限度額となります。

市民会議の委員を募集します

【徳島市地域福祉計画策定市民会議】

地域や行政が一体となり、全ての人が安心して暮らせる福祉のまちを目指した「徳島市地域福祉計画」を策定するにあたり、ご意見やご提言をいただく市民会議の委員を募集します。

【募集人数】 若干名 (応募書類により選考)

【対象】 市内在住・在勤・在学の20歳以上の人

【申し込み方法】 6月26日(金)までに、住所、名前、年齢、電話番号、市内に在勤・在学の人はその所在地と名称を記入した書類と「徳島市の地域福祉について」をテーマとした小論文(800文字程度)を郵送または直接、保健福祉政策課(〒770-8571 幸町2-5 市役所南館1階 ☎621-5175 FAX655-6560)へ。

【子ども・子育て会議】

本市では、子ども・子育て支援施策を積極的に進めるために、ご意見やご提言をいただく子ども・子育て会議の市民委員を募集します。

【募集人数】 3人程度 (応募書類により選考)

【対象】 市内在住で、次の全ての要件を満たしている人

▷小学校就学前の子どもを養育している▷平日の昼間に開催される会議に出席できる

【任期】 2年間

【申し込み方法】 7月3日(金)(必着)までに、所定の申込書(市ホームページからダウンロード可。市役所1階案内で配布)に必要事項を記入し、「私の理想の子育て環境」をテーマとした小論文(400文字程度)を添えて、郵送または直接、子育て支援課(〒770-8571 幸町2-5 市役所南館2階 ☎621-5192 FAX655-0380)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。



●負担限度額(1日あたり)

利用者負担段階	食費	居住費など				
		ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室	多床室	
第1段階	市区町村民税が課税されていない世帯で、老齢福祉年金を受給している人または生活保護を受給している人	300円	820円	490円	490円(320円)	0円
第2段階	市区町村民税が課税されていない世帯で、合計所得金額+課税年金収入額が、年間80万円以下の人	390円	820円	490円	490円(420円)	370円
第3段階	市区町村民税が課税されていない世帯で、上記第1段階、第2段階に該当しない人	650円	1,310円	1,310円	1,310円(820円)	370円
第4段階	上記第1段階から第3段階に該当しない人	1,380円	1,970円	1,640円	1,640円(1,150円)	370円(840円)

※(介護予防)短期入所生活介護や介護老人福祉施設などを利用した場合の従来型個室の負担限度額は、()内の金額になります。グループホームや通所サービスの食費・居住費には適用されません。第4段階の金額は基準費用額で、実際の金額は利用者と施設の契約により設定されます。

所得の低い人について、介護保険施設などを利用したときの

介護保険施設などの「食費」「居住費」の自己負担上限額を認定します

居住費・食費の自己負担限度額を、世帯の課税状況などに応じて左上表(第1~3段階)のとおりに認定します。認定を受けるには申請が必要です。有効期限が平成27年7月31日の負担限度額認定証を持っている人も、8月から引き続き認定を受けるためにはあらためて申請が必要です。忘れずに申請してください。

【問い合わせ先】 介護・ながいき課 ☎(621)55805 FAX(621)51906

されている場合—は、負担限度額認定条件に該当しなくなります。詳しくはお問い合わせください。

【申請窓口】 介護・ながいき課(市役所南館1階18番窓口)

【必要書類】 申請書(介護・ながいき課や各介護保険施設などで配布)、預貯金通帳の写しなど

【必要書類】 申請書(介護・ながいき課や各介護保険施設などで配布)、預貯金通帳の写しなど

【問い合わせ先】 介護・ながいき課 ☎(621)55805 FAX(624)0961

6月24日に市内一斉緊急情報伝達試験を実施

6月24日(水)に市内48カ所に設置されている同報無線設備や徳島市防災ラジオなどを用いて、市内一斉に緊急情報の伝達試験を行います。

当日は、防災ラジオやエフエムびざんを放送中のラジオから試験放送が流れますので、実際の災害と間違えないようにご注意ください。

【とき】 6月24日(水)10:00から※9:45から事前広報を行います

【情報伝達手段】▷徳島市防災ラジオの放送=大音量で音声自動的に流れます※放送中は、ラジオ本体の「緊急」ランプとLEDライトが点滅します▷同報無線設備の放送=市内48箇所に設置されている同報無線設備の屋外拡声子局から音声流れます▷ケーブルテレビの放送=ケーブルテレビ徳島(122ch)、国府町CATV(112ch)で放送されます▷エフエムびざんを放送中のラジオ=通常の音量で音声流れます

【放送内容】 チャイム+「これは、試験放送です」×3回+チャイム

※災害や気象状況などにより、試験を中止する場合があります。

【問い合わせ先】 消防局通信指令室(☎656-1190 FAX656-1202)



創業・経営応援セミナーを開催

徳島市・日本政策金融公庫・徳島商工会議所では、創業予定の人や創業して間もない人、若手経営者などを応援するための講演会や個別相談会などを実施します。

【とき】 8月10日(月)13:30~16:30(開場13:00)

【ところ】 ふれあい健康館2階第1会議室(沖浜東2)

【内容】▷講演会=「ピンチをチャンスに変えるために!~今、経営者がなすべきこと~」をテーマに神戸国際大学経済学部教授の中村智彦さん(右写真)が講演(13:30~15:00)▷中小企業施策・融資制度などの説明会(15:00~15:30)▷経営相談や創業補助金、創業資金などに関する個別相談会(15:30~16:30)

【参加費】 無料 **【定員】** 40人(先着)

【申し込み方法】 経済政策課(市役所3階)にある参加申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、ファクスで経済政策課(FAX621-5196 ☎621-5225)または日本政策金融公庫徳島支店(FAX653-3208)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。経済政策課では電話での申し込みも受け付けます。



夏休み！家族で元気アップ大作戦を開催

★からだがよるこぶおうちごはん塾

野菜はからだにいいと分かっていても、好き嫌いや調理が面倒などで、不足しがちになります。そんな野菜をおいしく食べるポイントを知って、野菜をもっと食べましょう。

【とき・内容など】下表のとおり

対象学年	日時	テーマ
小学1～3年生	7/23(木)10:00～13:00	やさいをもっとすきになるう
	7/25(土)10:00～13:00	
小学4～6年生	7/24(金)10:00～13:00	家族につくろう子どもキッチン
	7/26(日)10:00～13:00	

【ところ】ふれあい健康館2階調理実習室

【対象】徳島市に住民票がある小学生とその保護者

【定員】各日15組（小学生1人につき保護者1人）（抽選） **【参加費】**無料

【準備物】エプロン、三角巾、タオル

【申し込み期限】7月10日(金)



★とんで！おどって！家族deエクササイズ

健康のためには、日ごろからの運動習慣が大切です。家族で楽しみながら体力アップできるエアロビクスやからだを使った遊びにチャレンジしましょう。

【とき】7月29日(水)10:00～11:30

【ところ】ふれあい健康館1階ホール

【対象】徳島市に住民票がある小学生とその保護者（医師から運動制限を受けている人は除く）

【定員】20組（抽選） **【参加費】**無料

【内容】▶エアロビクスにチャレンジ▶2人組の運動や長縄跳びに挑戦▶食事・おやつのクイズとお話

【準備物】運動しやすい服装・靴、タオル、水分補給用飲料

【申し込み期限】7月17日(金)



【申し込み方法】いずれも「からだがよるこぶおうちごはん塾」または「家族deエクササイズ」参加希望の旨と、参加希望日、参加者（小学生と保護者）の名前・生年月日、住所、電話番号を電話またはメール、ファクスで、それぞれの申し込み期限までに、保健センター（☎656-0534 ☎656-0514 ☎hoken_center@city.tokushima.lg.jp）へ。同センター窓口でも受け付けます。

若い世代の血糖相談を実施

健康診査を受ける機会が少ない40歳未満の市民を対象に、健康相談を実施します。希望者には自己血糖測定も行います。相談無料。要予約。

【とき】月～金曜日（祝日除く）9:00～12:00、13:00～16:00

【ところ】保健センター健康相談室（ふれあい健康館2階）

【内容】健康相談（1人30分程度の個別相談）、自己血糖測定

【申し込み方法】保健センター（☎656-0534）へ

〈徳島市国民健康保険加入者の皆さんへ〉 7月1日から特定健康診査が始まります

徳島市では、徳島市国民健康保険の加入者を対象に、特定健康診査を実施します。生活習慣病は自覚症状がないまま進行します。対象者には受診券を6月末に送付予定です。自分のからだの状態を知るために、年に一度の特定健康診査を受診しましょう。

【対象】徳島市国民健康保険加入者で、昭和15年10月1日～昭和51年3月31日生まれの人

【実施期間】7月1日(水)～12月20日(日)（昭和15年10月1日～昭和16年3月31日生まれの人は9月30日(水)まで）

【自己負担額】1,000円

【実施場所】県内委託医療機関（医療機関の一覧表は受診券に同封）。受診の際は、各医療機関に事前にお問い合わせください。

【受診に必要なもの】受診券と徳島市国民健康保険証

【問い合わせ先】保険年金課（☎621-5159）

◆後期高齢者医療制度に加入している人は

徳島県後期高齢者医療広域連合が実施する健康診査をご利用ください。受診費用は無料です。対象者には、受診券または健康診査申込書が同連合から送付されます。詳しくは、徳島県後期高齢者医療広域連合（☎677-3666）へお問い合わせください。

からだが喜ぶフィットネス教室を開催

「筋力&エネルギー消費力アップの効果を引き出す『スロートレーニング』」をテーマに開催します。

【とき】▶6月24日(水)=スローペース（60歳以上向け）▶7月1日(水)=アクティブペース（20～60歳代向け）※時間はいずれも10:00～11:30

【ところ】ふれあい健康館1階ホール

【対象】医師から運動制限を受けていない市民 **【定員】**各クラス40人（先着）

【準備物】運動しやすい服装・靴、レジャーシート、タオル、水分補給用飲料

【申し込み方法】保健センター（☎656-0534）へ

高齢者用肺炎球菌ワクチン接種を実施

肺炎球菌ワクチンを接種すると、肺炎予防や肺炎にかかったとしても軽症で済む効果が期待されています。徳島市で本年度実施する高齢者用肺炎球菌ワクチン接種の対象となる人は次のとおりです。

【対象】▶65歳（昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ）▶70歳（昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ）▶75歳（昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ）▶80歳（昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ）▶85歳（昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ）▶90歳（大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ）▶95歳（大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ）▶100歳（大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれ）——の人（対象者には個人通知しています）▶60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器などに重い病気がある人（接種前に保健センターへお問い合わせください）※これまでに肺炎球菌ワクチン（23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン）の接種を受けたことがある人は除く

【接種回数】1回 **【接種期間】**平成28年3月31日(木)まで **【接種場所】**委託医療機関

※肺炎球菌の定期接種は65歳の方が対象ですが、平成26年度から5年間は、経過措置として当該年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人が1人1回対象になります。該当年度に個人通知します。

【問い合わせ先】保健センター（☎656-0540）

7月の子育て施設インフォメーション

親子ふれあいプラザ (ふれあい健康館1階) ☎657-0065 開館時間9:00～18:00(日・祝日は16:00まで)月曜休館	子育て安心ステーション (アミコビル5階) ☎654-4460 開館時間9:30～18:00 火曜休館	商店街子育てほっとスペース 「すきっぷ」(籠屋町1) ☎626-5454 開館時間10:00～16:00 水曜、第1・3日曜、祝日休館
七夕かざりをつくろう★ 7月3日(金)10:30～11:20	親子でからだあそび※ 7月1日(水)10:30～11:30	臨床心理士・栗飯原良造先生の 子育てアドバイス 7月4日(土)10:00～12:00
英語であそぼう★ 7月14日(火)10:30～11:20	子育て応援講座「絵本だいすき」※ 7月2日(水)10:30～11:30	藤本孝さん・恵子さんのうたの日 7月6日(月)11:30～12:00
みんなであそぼう★ 7月22日(水)10:30～11:20	折り紙教室「たなばた」 7月4日(土)13:30～15:00	ふたごちゃんみつごちゃんデー 7月7日(火)10:30～11:30、 13:30～14:30
子育てカウンセリング※ 7月22日(水)11:00～15:00	七夕おたのしみ会 7月5日(日)10:30～11:30	寒川伊佐男先生の育児講座 7月10日(金)14:30～15:30
お誕生パーティー(7月生まれ)※ 7月28日(火)=1歳対象、7月 29日(水)=2歳以上対象 時間はいずれも10:30～11:00	うたってあそぼう&ファミサポ 説明会 7月10日(金)10:30～11:30	マタニティーデー&おっぱいの 日 7月17日(金)10:30～11:30

※は要申し込み、★は先着30人。詳しくは市ホームページをご覧ください

在宅育児家庭相談室（土・日・祝日休み）



津田保育所「あっぷ」 ☎662-0246	国府保育所「あいあい」 ☎642-3656
子育て講座「アレルギーについて」 7月2日(水)13:30～14:30	子育て講座「ママと楽しむふれあいあそび」 7月9日(水)10:30～11:30
栄養士さんの栄養相談※要予約 7月3日(金)10:30～12:00	保健師さんの個別相談※要予約 7月17日(金)13:30～15:00
親子の広場「水あそび」 7月15日(水)・28日(火)10:15～11:15	おでかけ保育「おはなし、うたあそび」 7月28日(火)11:00～11:30(鮎喰児童館)
親子の広場「誕生会」 7月30日(木)10:45～11:15	親子の広場「誕生会」 7月30日(木)10:45～11:15
城西保育所「わおん」 ☎634-3105	丈六保育所「あーち」 ☎645-1031
助産師さんのおっぱい相談※要予約 7月7日(火)13:30～15:00	子育て講座「赤ちゃんからの絵本について」 7月8日(水)10:30～11:10
保健師さんの育児相談※要予約 7月15日(水)13:30～15:00	親子の広場「児童館であそぼう」(多 家良中央児童館) 7月9日(木)10:30～11:10
親子の広場「身体測定」 7月24日(金)13:30～15:00	保健師さんの育児相談※要予約 7月24日(金)13:30～15:00
親子の広場「誕生会」 7月30日(木)10:45～11:15	親子の広場「身体測定」 7月29日(水)13:30～15:00

徳島城博物館で飯原一夫絵画展 「追憶の昭和徳島」を開催します



▲徳島大空襲

徳島城博物館では、戦後70年の節目を迎えることし、戦争へと向かう時代の風景（戦前）、未曾有の戦禍と敗戦（戦中）、そして復興への歩み（戦後）を描いた画家・飯原一夫さんの作品を三部構成で展示する夏の企画展「飯原一夫絵画展『追憶の昭和徳島～戦争の惨禍と戦後復興～』」を開催します。

徳島城博物館では、戦後70年の節目を迎えることし、戦争へと向かう時代の風景（戦前）、未曾有の戦禍と敗戦（戦中）、そして復興への歩み（戦後）を描いた画家・飯原一夫さんの作品を三部構成で展示する夏の企画展「飯原一夫絵画展『追憶の昭和徳島～戦争の惨禍と戦後復興～』」を開催します。



▲子供平和記念塔

【とき】6月20日(土)～8月16日(日)9:30～17:00 (入館は16:30まで)
【ところ】徳島城博物館企画展示室
【入館料】大人300円、高校・大学生200円、中学生以下無料
【問い合わせ先】徳島城博物館 (☎656-2525)

徳島ひょうたん島水都祭2015 イベントの参加者を募集します

水都とくしまの魅力を発信することを目的に、7月10日(金)～12日(日)の3日間、藍場浜公園や新町川水際公園周辺などで「徳島ひょうたん島水都祭2015」を開催します。事前申し込みが必要となるイベントは次のとおりです。

【定員】50人(先着)
※10歳以下は保護者同伴

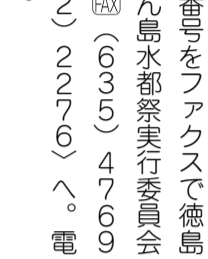


【参加費】500円

【申し込み方法】住所、名前、年齢、電話番号をファクスで徳島ひょうたん島水都祭実行委員会事務局(☎635)4769(622)2276)へ。電話でも可。
【とき】7月11日(土)10時30分～17時

【対象】小学生以上

【定員】50人(先着)

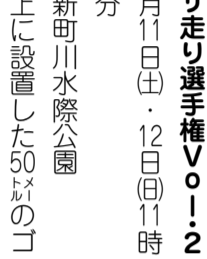


【参加費】500円

【申し込み方法】住所、名前、年齢、電話番号をファクスで徳島ひょうたん島水都祭実行委員会事務局(☎635)4769(622)2276)へ。電話でも可。

【対象】小学生以上

【定員】50人(先着)



【参加費】500円

【申し込み方法】住所、名前、年齢、電話番号をファクスで徳島ひょうたん島水都祭実行委員会事務局(☎635)4769(622)2276)へ。電話でも可。

2015年阿波おどりチケット 7/1(水)10:00～全国一斉に発売開始

有料演舞場(市役所前・藍場浜・紺屋町・南内町)
8/12(水)～15日(土)
第1部=18:00～20:00
第2部=20:30～22:30

A 指定席	S 指定席	B 指定席	C 自由席
1,700円	1,900円	1,500円	800円
A 指定席	S 指定席	B 指定席	C 自由席

■料金表(各公演1回の観覧料)

席名	前売り料金	当日料金
S 指定席	1,900円	2,100円
A 指定席	1,700円	1,900円
B 指定席	1,500円	1,700円
C 自由席	800円	1,000円

※上記金額に別途発券手数料が1枚につき108円必要(電話の場合は発券手数料以外にシステム使用料が1枚につき216円必要)。3歳以上の人は有料(3歳未満の人は無料ですが、ひざの上に抱いてください)。市役所前演舞場に車いす席を設置しています(チケット販売方法などはお問い合わせください)。

選抜阿波おどり大会 前夜祭=8/11(火)(アスティとくしま)
選抜=8/12(水)～15日(土)(あわぎんホール)

■料金表(各公演の観覧料)

会場	時間	区分	前売り料金	当日料金
アスティとくしま(前夜祭8/11)	11:00～/15:00～/19:00～	特別指定席	2,500円	2,700円
		指定席	2,100円	2,300円
		自由席	1,500円	1,700円
あわぎんホール(8/12～15)	11:00～/13:30～/16:00～	指定席	1,900円	2,100円
		自由席	1,300円	1,500円

※上記料金に発券手数料が1枚につき別途108円必要(電話の場合は1枚につき216円必要)。3歳以上の人は有料(3歳未満の人は無料ですが、ひざの上に抱いてください)。

チケットの販売方法

- 1回の購入限度枚数は1人1公演12枚(前夜祭・選抜は5枚)
- コンビニエンスストアなどで販売
 - ▶全国のセブン-イレブン、サークルK・サンクス、チケットぴあの店頭=7月1日10:00から観覧希望日の前日まで(サークルK・サンクスのみ7月2日以降は5:30～翌日2:00、チケットぴあは店舗により時間が異なります)
 - ▶全国のローソン、ミニストップ、ファミリーマート(24時間受け付け)=7月1日10:00から観覧希望日の4日前まで(指定席)、7月1日10:00から観覧希望日の前日23:59まで(自由席)
- 電話予約による受付販売

	チケットぴあ	ローソンチケット
販売期間	■7月1日～観覧希望日の2日前 音声自動応答 24時間受け付け ※7月1日は、阿波おどり専用電話での受け付けのみ23:59まで	■7月1日～8月7日の23:59まで 音声自動応答 24時間受け付け ※7月1日は、阿波おどり専用電話での受け付けのみ23:59まで
電話番号	■7月1日のみ 有料演舞場 0570-02-9530 前夜祭 0570-02-9540 選抜大会 0570-02-9550 ■通常予約電話 音声自動応答 0570-02-9999	■7月1日のみ 有料演舞場 0570-084-663 前夜祭 0570-084-661 選抜大会 0570-084-662 ■通常予約電話 音声自動応答 0570-084-006
引取場所	セブン-イレブン、サークルK・サンクス、チケットぴあの店頭	ローソン

※チケットは予約日を含めた4日以内に代金と交換でお引き取りください。

●インターネットでの販売

詳しくは、阿波おどり会館ホームページをご覧ください。
【問い合わせ先】徳島市観光協会(☎622-4010)

ひょうたん島川の駅連絡会 イベントニュース③

イベント名	とき	ところ	内容・参加費など	申し込み・問い合わせ先
梅酒づくりワークショップ	6/18(木) 18:00～	とくしまマルシェHOME(東船場2吉成ビル1階)	美郷梅酒特区・梅酒製造事業所第1号「東野リキュール」の東野宏一さんによる梅酒づくりワークショップ。参加費3,500円。準備物は梅酒瓶と筆記用具。定員15人(先着)。要申し込み。	とくしまマルシェ事務局(☎657-0052)
水際コンサート	6/26(金) 19:00～	新町川水際公園ポートハウス前	素敵な音楽演奏とともに川を楽しみましょう。	新町川を守る会(☎090-3783-2084)
マルシェHOMEお料理教室～七夕～	7/3(金) 18:00～20:30	とくしまマルシェHOME	七夕をテーマにした料理教室。定員15人(先着)。参加費6,000円。要申し込み。	とくしまマルシェ事務局(☎657-0052)
岩瀬弥永子詩の朗読会	7/7(火) 19:00～20:00	新町川水際公園ポートハウス前	七夕の夜に星に関する物語を楽しんでください。	新町川を守る会(☎090-3783-2084)

とくしま植物園で夏休み親子教室を開催

とくしま植物園で夏休み親子教室を下表のとおり開催します。

教室名	日時	対象・参加費・内容など
夏休み親子ハイドロカルチャー教室	7/18(土) 10:30～12:00	小・中学生と保護者10組。1人600円。根の観察ができるハイドロカルチャー。
夏休み親子園芸教室	7/22(水) 10:00～12:00	小・中学生と保護者10組。1人1,500円。ペットボトルで造るアクアリウム。
夏休み親子ドライフラワーアレンジメント教室	7/23(木) 10:00～12:00	小・中学生と保護者10組。1人500円。小枝リースを作ろう。
夏休み親子自然観察教室	7/25(土) 9:30～12:00	小・中学生と保護者20組。1人500円。竹切りから始める竹工作と昆虫探し。運動靴・長袖・長ズボンが必要。

【対象】市内在住・在勤・在学の人
【申し込み方法】はがきに教室名、住所、名前、電話番号を記入し、6月25日(木)(必着)までに、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1 ☎636-3131)へ。市ホームページ「電子申請」からも可。



✓会議室⑤調停委員が民事問題(土地建物、交通事故、金銭貸借など)や家事問題(離婚、相続、夫婦・親子関係など)の無料相談を実施します
 徳島調停協会(☎626-1587)

労働保険の年度更新手続きは7月10日まで

平成26年度分の確定保険料と本年度分の概算保険料の申告・納付手続きは7月10日(金)までに行ってください。
 徳島労働局労働保険徴収室(☎652-9143)

鉛製給水管の取り替え工事費を助成します

対象となる工事費の2分の1に相当する額を助成。上限額は、道路掘削を伴う工事は10万円、宅地内工事は2万円
 市水道事業の給水区域内にある給水装置の所有者
 工事を実施するときは、本市指定給水装置工事業者に依頼してください。
 水道局施設整備課(☎623-3972・3989)

耐震診断戸別訪問を実施

木造住宅の耐震化向上のため、多家良地区(丈六団地を除く)と上八万地区を対象に、無料で受けられる耐震診断の案

内に市職員が訪問しています。
 建築指導課(☎621-5272)

市税などの納付は便利な口座振替をご利用ください

口座振替できるのは①固定資産税②市・県民税(公的年金・給与からの天引き分を除く)③軽自動車税(同一名義分は全て対象)④国民健康保険料⑤後期高齢者医療保険料⑥市営住宅使用料等⑦介護保険料

⑧預貯金通帳とその印鑑、平成27年度分の納税(納入)通知書を持って、振替を希望する口座のある取扱金融機関(通知書に記載)の窓口で手続きをしてください。
 ①②③ 納税課(☎621-5079)、④⑤ 保険年金課(☎621-5384)、⑥ 住宅課(☎621-5286)、⑦⑧ 介護・ながいき課(☎621-5582)

放送大学10月入学生を募集
 入学願書の提出期限は8月31日(月)です。詳しくはお問い合わせください。
 放送大学徳島学習センター(☎602-0151)

放送大学10月入学生を募集

入学願書の提出期限は8月31日(月)です。詳しくはお問い合わせください。
 放送大学徳島学習センター(☎602-0151)

放送大学徳島学習センター(☎602-0151)

生ごみ処理機の購入費を補助

事業用大型生ごみ処理機と

家庭用電気式生ごみ処理機の購入費用を補助しています。いずれも交付には条件があります。対象や補助金額、申請方法など、詳しくは市HPをご覧ください。
 市民環境政策課(☎621-5202)

市民環境政策課(☎621-5202)

徳島ヴォルティス ホームゲームスケジュール

開催日	キックオフ	対戦チーム
6/28日	18:00	ジェフユナイテッド千葉
7/12日	18:00	ギラヴァンツ北九州

鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム
 企画政策課(☎621-5085)

不用品活用

【譲ってください】▶婦人用自転車▶大人用三輪自転車▶子ども用軟式テニスラケット▶ピアノ補助ペダル▶幼児用食卓いす▶三人掛けソファ

掲載品を譲りたい人、掲載品以外で譲ってほしいものは消費生活センター(アミコビル3階 ☎625-2326)にご連絡ください。

6月は市・県民税の第1期分の納期月です
 納期限は6月30日(火)

中央公民館「秋の市民講座」の受講生を募集します

◆秋の市民講座(全10回)
 受講料5,000円(子ども料理と子ども将棋は4,000円)

曜日	講座名	定員	時間
日	日曜ヨーガ	20	10:00~11:30
月	民謡(おどり)	40	9:30~11:30
	月曜料理	30	9:30~11:30
	真向法体操	15	13:30~15:30
	深雪アートフラワー	30	13:30~15:30
	月曜茶道	20	18:30~20:30
	ペン習字	15	18:30~20:30
水	ジョイフル・アロハフラ初級	30	10:30~12:00
	楽しい藍染め	20	13:30~15:30
	詩吟	15	13:30~15:30
	大正琴	30	13:30~15:30
	ヨーガ	20	18:30~20:30
	未生流生け花	20	18:30~20:30
木	横笛	30	18:30~20:30
	養生太極拳	40	13:30~15:00
	やさしい自力整体	20	13:30~15:30
	書道	30	13:30~15:30
	水彩画	25	13:30~15:30
	コーラス(みんなで楽しく)	40	13:30~15:30
金	楽しい社交ダンス	30	18:30~20:00
	粘土工芸	15	9:30~11:30
	新舞踊	15	13:30~15:30
	太極拳	40	18:30~20:00
	楽しい尺八	15	18:30~20:30
	俳句	15	9:30~11:30
土	土曜・骨盤インナーマッスルストレッチ	25	10:00~11:30
	フラワーデザイン	15	13:30~15:30
	囲碁	30	13:30~15:30
	民謡(唄)	30	13:30~15:30
	子ども料理(全8回)	20	9:30~11:30
	子ども英語	15	13:30~15:30
	子ども将棋	40	14:00~16:00

8月末開講の秋の市民講座の受講生の申し込みを7月1日(水)~15日(水)(必着)に受け付けます。

【対象】18歳以上の市内在住・在勤・在学の人(子ども料理は小学2年~中学生、子ども英語は小学4~6年生、子ども将棋は小学2年~中学生)

【申し込み方法】中央公民館にある所定の用紙(6月24日(水)から配布)に必要事項を記入し直接同館(火曜日を除く)へ。※各地区公民館・市役所1階案内の要項(6月24日(水)から配布)のはがき(必要事項を記入し52円分切手を貼付)を郵送しても可。子ども料理・子ども英語・子ども将棋は、往復はがきに希望講座名、住所、名前、年齢、学年、保護者名、電話番号、返信宛名を記入し、中央公民館(〒770-0851 徳島町城内2-1 ☎625-1900)へ。応募多数の場合は抽選。

受講希望者が少ない場合は講座を開講しないことがあります。

7月の無料相談

市内在住の人を対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談(市内在住の人)

◆さわやか窓口相談室(市役所1階)☎621-5200・5129

弁護士(注1)	毎週水曜、10日(金)(予約制)	13:00~16:00
公証人(相続・遺言など)	21日(火)	13:00~16:00
司法書士	毎週月・水・金曜	10:00~12:00
土地家屋調査士	2・16日(木)	10:00~12:00
社会保険労務士(年金相談)	9日(木)	13:00~16:00
行政書士	毎週火曜	10:00~12:00
住まいづくり	23日(木)	10:00~13:00
行政相談委員(注2)	6日(月)	13:00~15:00
交通事故	毎週月・水・金曜	9:00~15:30
心配ごと(家庭の悩みなど)	毎週月~金曜	8:30~17:00

【注1】弁護士相談は予約制で7月1日(水)8:30から電話で予約を受け付けます(先着)。弁護士相談実施日は7月8日、10日、15日、22日、29日、8月5日(各日6人で1人30分以内)です。

【注2】行政相談委員相談は、ふれあい健康館1階相談室でも実施。
 【日時】7月15日(水)13:00~15:00

消費生活相談(市内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階)☎625-2326

消費生活相談	10:00~18:00(受け付けは17:00まで) [休]火曜、祝日、年末年始
--------	--

女と男生き方相談(市内在住・在勤・在学の人)

◆女性センター(アミコビル4階)☎624-2613

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00~17:00 [休]日曜、火曜、祝日、年末年始
夜間相談 [電話、面談ともに要予約]	1・8・15日(水) 18:00~20:00 3・10・17日(金)

※託児(1歳~就学前。無料。3日前までに要予約。)男性も利用可。

人権相談(市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階)☎621-5040・5169

人権擁護委員による人権相談	7・21日(火)	13:30~16:00
---------------	----------	-------------

医師による相談(市内在住の40歳以上の人)

健康相談・COPD予防 相談・禁煙支援相談	14日(火)	13:00~15:00	[要予約] ☎656-0534
もの忘れ予防相談	15日(水)	9:30~11:30	
歯科医師相談	16日(木)	13:00~15:00	
糖尿病予防相談	28日(火)	13:00~15:00	

保健師による相談(市内在住の人)

健康相談	毎週月~金曜 [休]祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~16:00	[要予約]成人相談☎656-0534 母子相談☎656-0532
------	----------------------	---------------------------	-------------------------------------

管理栄養士による相談(市内在住の人)

生活習慣改善 予防栄養相談	毎週水曜 [休]祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~16:00	[要予約] ☎656-0534
------------------	--------------------	---------------------------	--------------------

健康運動指導士による相談(市内在住の人)

運動相談	毎週月~金曜 [休]祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~15:00	[要予約] ☎656-0534
------	----------------------	---------------------------	--------------------

歯科衛生士による相談(市内在住の人)

歯科保健相談	毎週金曜 [休]祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~15:00	[要予約] ☎656-0534
--------	--------------------	---------------------------	--------------------

◆からだの相談は全て保健センター(ふれあい健康館内)

INFORMATION

とくしま 掲示板

募集

市民病院の臨時職員

職種	募集人数	日給・時給(各種手当別)
看護補助者	5人程度	日給7,100~10,550円
看護補助者(短時間勤務)	5人程度	時給916円

雇用期間は6カ月(勤務状況が良好な場合は更新あり)。日給(経験年数に応じて決定)または時給のほかに、時間外勤務手当、夜勤手当(短時間勤務を除く)、通勤手当(2キロ以上)、期末手当(短時間勤務を除く)などがあります。短時間勤務は7:00~21:00のうち4時間程度(相談に応じます)。
 ④市民病院管理課(☎622-9323)

とくしま観光ガイドボランティア養成講座

④▶講座=7月~平成28年2月(月2回程度・土曜日実施予定)▶実習=開講中随時(阿波おどり会館など)④20~69歳(平成27年4月1日現在)で、講座修了後に同ボランティアとして活動できる人④30人程度(選考)④2,500円(保険料・資料代)
 ④所定の申込書(同館や市役所3階観光課などで配布)に必要な事項を記入し、6月25日(必着)までに、直接または郵送、ファクスなどでとくしま観光ガイドボランティア会(〒770-0904 新町橋2-20 阿波おどり会館1階 ☎655-

④日時④場所④内容④対象者④定員④費用(表記なしは無料)④準備物④申し込み方法④問い合わせ先
 ☎電話番号/☎ファクス/HPホームページ/✉メールアドレス/★電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可

1910)、または観光課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5457 ☎621-5232)へ

市民公開講座

④6月27日(土)10:00~12:00
 ④ふれあい健康館1階ホール
 ④市民病院医師による講演「がんセンターとがん治療」④200人(先着)
 ④はがきにく講座名/住所/名前/性別/年齢/電話番号)を書いて、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0190)へ。電話申し込み可。当日参加可。

ガラスワークショップ入門コース

④7月2日(木)~9月28日(月)9:30~12:00、13:30~16:00、18:20~20:50(徳島ガラススタジオ)④18歳以上の人④▶吹きガラス=8クラス(全8回)④各2人(先着)④24,500円※市外の人26,900円▶コールドガラス=6クラス(全8回)④各5人(先着)④12,500円※市外の人13,700円▶パーナーワーク=2クラス(全8回)④各3人(先着)④12,500円※市外の人13,700円(いずれも材料費などが別途必要)
 ④同スタジオ(☎669-1195)

パソコン・インターネット活用講座(実務向け)コース

④7月2日(木)~9月16日(水)19:00~21:00=水曜と木曜の2コース(全10回)④シビックセンター4階活動室④Excel、Word、インターネットの活用④日本語入力、マウス操作ができる人④各15人(抽選)④11,050円(教材費2,500円が別途必要)
 ④6月22日(月)までに、同セン

ター(☎626-0408)

ふれあいパソコンムービーメーカー作成講座

④7月22日(水)9:30~12:30
 ④ふれあい健康館④5人(先着)④5,000円(教材費含む)
 ④はがきにく講座名/住所/名前/性別/年齢/電話番号)を書いて、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ★電子申請可

とくしま植物園サタデー☆サンデー園芸教室

④7月11日(土)13:00~15:00
 ④とくしま植物園緑の相談所
 ④夏の玄関を飾る寄せ植え④市内在住・在勤・在学の人④25人(抽選)④3,000円
 ④はがきにく教室名/住所/名前/電話番号)を書いて、6月25日(木)(必着)までに、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1 ☎636-3131)へ★電子申請可

小松海岸クリーン大作戦

小松海岸(川内町旭野)で清掃活動を行うボランティアを募集します。
 ④7月12日(日)9:30~10:30(小雨決行・順延なし)
 ④7月9日(木)(必着)までに、電話またはファクスで(名前/連絡先/参加人数)をまちづくり推進課(☎621-5270 ☎621-5273)へ★電子申請可

トンボ玉教室

日程	教室(時間)
7/14・21・28(火)	A(10:00~12:00) B(14:00~16:00)
9/8・15・29(火)	C(10:00~12:00) D(14:00~16:00)

④シビックセンター4階活動室④パーナーワークによるトンボ玉の制作(初心者向け)

④18歳以上の人④各8人(先着)④3,600円※市外の方は3,960円(材料費3,000円程度が別途必要)
 ④徳島ガラススタジオ(☎669-1195)

人権教育・啓発専門講座

日程	テーマ
7/31(金)	インターネットによる人権侵害
8/21(金)	性同一性障害
9/17(木)	高齢者の人権問題
10/5(月)	同和問題
11/18(水)	男女共同参画
12/14(月)	人権落語
1/25(月)	子どもの人権問題

時間は各日13:30~15:00
 ④ホテル千秋閣(幸町3)など
 ④市民※詳しくはお問い合わせください
 ④7月3日(金)までに、人権推進課(☎621-5167)

催し

「ほなけん」と遊ぼう

④6月20日(土)13:00~14:30
 ④ふれあい健康館1階ホール
 ④同館イベントキャラクター
 「ほなけん」と一緒に遊びます
 ④同館(☎657-0190)

エンジョイイングリッシュ

④6月21日(日)10:00~10:50
 ④とくぎんトモニプラザ6階和室④外国人の先生に英語の絵本を読んでもらったり、歌を歌ったりして遊びます④小学生以下の子ども
 ④徳島市国際交流協会(☎622-6066)

ニュースポーツのつどい

④6月27日(土)9:00~12:00
 ④内町小学校体育館・グラウ

④ベタンクとカロリング④市民④カロリング参加者は体育館シューズ
 ④スポーツ振興課(☎621-5427)

お知らせ

文部科学省検定済中学校教科用図書の見本展示

④6月19日(金)~7月2日(木)9:00~16:00(土・日を除く)
 ④内町小学校
 ④教育研究所(☎621-5432)

ゆとりある老後のために国民年金基金をご利用ください

国民年金基金は、自営業者などの国民年金第1号被保険者がゆとりをもって老後を過ごせるように、老齢基礎年金に上積みする公的な年金制度です。掛け金が全額社会保険料控除の対象になるなど税制上の優遇措置があります。
 詳しくは、県国民年金基金(☎0120-65-4192)へお問い合わせください。
 ▶相談コーナーを設置
 ④6月19日(金)9:00~17:00
 ④保険年金課11番窓口(市役所1階)
 ④同課(☎621-5162)

成年後見制度の無料相談

④▶一般相談=月~金8:30~17:00▶社会福祉士相談=6月24日(水)▶弁護士相談=7月8日(水)▶司法書士相談=7月22日(水)※いずれも13:00~16:00(要予約)④成年後見支援センター(沖浜東2)
 ④同センター(☎679-4100)

無料調停相談所を開設

④7月2日(木)13:00~17:00
 ④あわぎんホール4階第二

新ホール事業運営のボランティアスタッフを募集します

徳島市が現在整備を進めている新ホールの事業や運営などについて、ことし3月に策定した「新ホール管理運営計画」に基づき、市民の皆さんの経験や専門知識を積極的に活用するボランティアグループを設立します。このボランティアグループに参加するスタッフを次のとおり募集します。

【活動・研修内容】▶イベントの企画・制作▶舞台美術・技術▶広報・宣伝▶受け付け・会場案内▶実地研修(シビックセンター開催のイベント)——などにスタッフとして参加してもらいます

【対象】16歳以上でホール運営に興味・関心があり、月1回程度開催する活動内容などの実践を伴うセミナーや研修に参加できる人

【定員】30人程度

【申し込み方法】はがきまたはファクス、メールに、新ホールボランティアスタッフ参加希望の旨と名前、連絡先を明記し、7月15日(水)までに、シビックセンター(〒770-0834 元町1-24 ☎626-0833 ☎hall@cf.civic-center.jp ☎626-0408)へ。電話でも申し込み可。

創業促進事業とUIJターン促進事業の補助金をご活用ください

■創業促進事業補助金

創業予定者、若年UIJターン者、高度技術習得者を対象とした「徳島市創業促進事業補助金」の申し込みを7月31日(金)まで受け付けています。

同補助金では、創業や第二創業に係る経費の3分の2(上限20万円)や創業予定者のうち若年UIJターン者と高度技術習得者に上限100万円を補助します。

■UIJターン促進事業補助金

UIJターンにより、平成27年3月16日以降に本市に転入し、中小企業に正規雇用されたまたは起業した若年者に奨励金(同一世帯あたり上限20万円)を交付するとともに、住宅取得費用などの一部(新築の場合は上限100万円、改修の場合は上限60万円)を助成するほか、市内の中小企業が県外で開催される就職説明会などへ参加する場合の費用の一部(上限10万円)を助成します。

いずれも条件があります。
 詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 【問い合わせ先】経済政策課(☎621-5225)

ふれあい健康館講座の受講生を募集します

日時	講座名	定員(抽選)・受講料・準備物など
6/28(日)10:00~12:00	親子クッキング	3歳以上の子どもと保護者。20組。受講料600円・材料費1,000円。エプロン、三角巾、布巾
7/2・16・30(木) ①10:00~11:15 ②11:15~12:30	親子ふれあいベビーマッサージ	生後1~12カ月の子どもと保護者。各10組。受講料1,800円・材料費3,200円(全3回分)。バスタオル
7/4(土)13:00~16:00	布ぞうりを作る	30人。受講料600円・材料費100円。不用なTシャツ。はさみ
7/9・23・8/6・27・9/10・24(木)18:30~20:30	漢詩を学ぼう	15人。受講料3,600円・材料費2,000円(全6回分)。漢和辞典
7/11・25・8/8・22・9/12・26(土)10:00~12:00	万病解消! 足もみ教室	30人。受講料3,600円・材料費700円(全6回分)。バスタオル

【申し込み方法】はがき(1枚1講座)にく講座名/住所/名前/性別/年齢/電話番号)を書いて、講座開始10日前(必着)までに、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。



とくしま市民遺産を巡ろう!

43

眉山周辺の湧水

眉山周辺には、錦竜水（寺町）、鳳翔水（東山町）、八幡水（伊賀町）、春日水（眉山町）、菩薩泉（南佐古六番町）、桐の水（加茂名町）、蔵清水（蔵本元町）、雲龍水、青龍水（南佐古七番町）など、湧き水が数多くあります。水質も良好で、ミネラルを程よく含んでいます。

中でも錦竜水は、藩政時代には蜂須賀家御用達の名水として、水番所を置いて管理されていました。

また、大正15年に徳島市の上下水道が完成するまでは「水売り」が錦竜水を売り歩き、市民の生活に重要な



【問い合わせ先】
文化振興課(☎621-5314)

眉山周辺に湧き出す名水の数々

眉山周辺には、錦竜水（寺町）、鳳翔水（東山町）、八幡水（伊賀町）、春日水（眉山町）、菩薩泉（南佐古六番町）、桐の水（加茂名町）、蔵清水（蔵本元町）、雲龍水、青龍水（南佐古七番町）など、湧き水が数多くあります。水質も良好で、ミネラルを程よく含んでいます。

毎日野菜 +100g! いつもの野菜 de 楽笑レシピ 15

きゅうりとたまねぎのサラダ



材料 / 1人分

キュウリ	100g
玉ネギ	50g
〈A〉	
サラダ油	大さじ1
酢・マヨネーズ	各小さじ1
塩・こしょう	各少々
干しぶどう	10g
[1人分203kcal 塩分0.3g]	

ドレッシングに1日つけておけばもっとおいしい!

作り方

- ①キュウリ、玉ネギをそれぞれ薄切りにし、軽く塩(材料外)をする。玉ネギはしんなりしたら水につける。
- ②〈A〉を合わせてドレッシングを作る。
- ③①を軽く絞り、②と混ぜ合わせる。

【問い合わせ先】
保健センター(☎656-0529)

応募いただいたレシピやおすすめレシピを紹介します

楽笑memo

梅雨は体の水分発散が抑制されむくみやすい時期です。キュウリに含まれるカリウムには利尿作用があり、塩分や水分の排出を助けるためむくみ予防に効果的。またキュウリの苦味成分ククルピタシンは食欲増進効果もあるので、夏場におすすめの野菜です。

5月の 市政 ピックアップ

博物館寄席春席

落語を通して江戸時代の庶民の生活や考え方を知る「博物館寄席春席—落語で楽しむ江戸時代—」を5月2日、徳島城博物館で開催し、約150人が来場。落語家の林家竹丸さんが「桃太郎」と「くっしゃみ講釈」の2演目を披露したほか、竹丸さんと四国大学准教授の須藤茂樹さんによる解説&トークもあり、会場は笑いに包まれました。



「徳島ひょうたん島水都祭」実行委員会が会合

水都・とくしまの魅力をPRするため、7月に藍場浜公園などで行われる新たなイベント「徳島ひょうたん島水都祭」の実行委員会会合を5月14日、市役所で行い、原秀樹市長が「地域資源を活用し、官民一体となって盛り上げましょう」とあいさつ。完成したポスターを公開するとともに、多彩な水辺体験型イベントの内容を確認しました。



古墳めぐりウォーキング

波野町にある県最大の前方後円墳「波野丸山古墳」の整備・活用を市民とともに考えることを目的に、5月31日、「古墳めぐりウォーキング」を開催。町内の古墳や神社、石造物などを巡った後、約70人の参加者から、今後の活用方法などについてさまざまな意見が出ました。

徳島市子どもまつり

こどもの日の5月5日、徳島中央公園で「徳島市子どもまつり」を開催しました。ステージでは子どもたちが太鼓やダンスなどを発表。また、工作やお茶席などさまざまな体験コーナーがあり、多くの人が楽しんでいました。



水害に備え水防訓練

水害が発生しやすい時季を迎え、被害の軽減に努めるための水防訓練を5月24日、川内町の小松海岸で実施しました。消防署員と消防団員合わせて約320人が参加し、現場の状況に応じた水防工法の作業手順の確認や技術の習熟を図りました。