



広報

とくしま

主な内容

- 2面……平成29年度介護保険の利用状況をお知らせします
- 3面……とくしま健康ひろば
- 4面……「とくしま食材フェア2018」を開催
- 5面……歌唱ワークショップの参加者を募集
- 6・7面……とくしま掲示板
- 8面……10月の市政ピックアップ

平成30年11月1日現在（前月比） 人口/254,550人（+35） 男/120,831人（+21） 女/133,719人（+14） 世帯数/119,590世帯（+97） 面積/191.39km²

表1 4つの財政指標

財政指標	
実質赤字比率	一般会計などを対象とした実質的な赤字の標準財政規模に対する比率
連結実質赤字比率	全会計を対象とした実質的な赤字の標準財政規模に対する比率
実質公債費比率	一般会計などにおける地方債の償還や、公営企業が借り入れた地方債の償還に対する一般会計からの繰出金などの標準財政規模に対する比率
将来負担比率	公社や第三セクターなども含め、一般会計などが将来負担する債務の標準財政規模に対する比率

図1 健全化判断比率でみる徳島市の財政状況

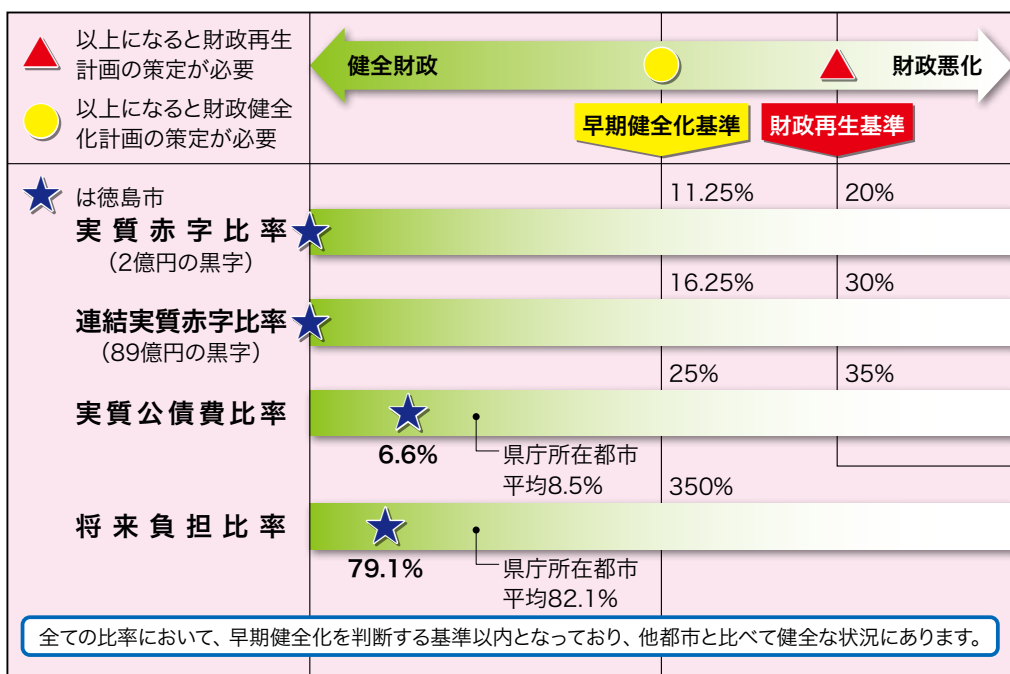


図2 公営企業の資金不足比率の状況

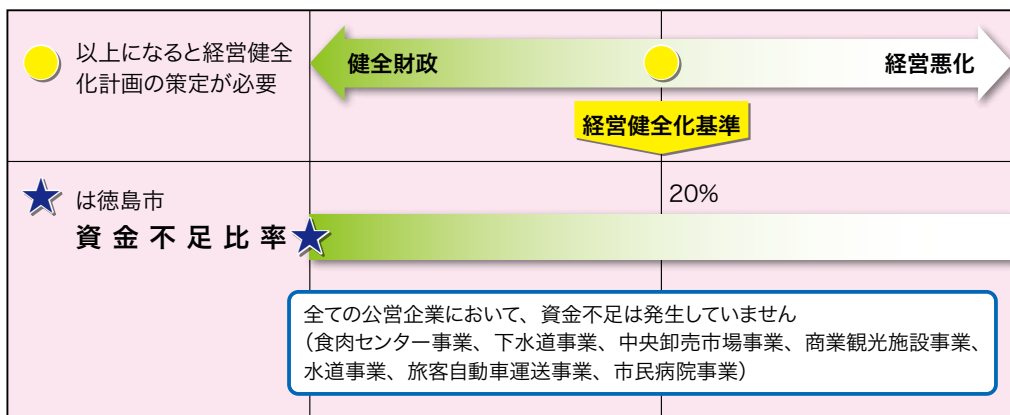


表2 四国県都市との比較（平成29年度決算）速報値

	徳島市	四国県都市平均
経常収支比率	96.7%	92.9%
1人当たりの基金（貯金）残高	22,000円	29,000円
1人当たりの地方債（借金）残高	384,000円	433,000円
実質公債費比率	6.6%	9.4%
将来負担比率	79.1%	93.6%

では、市の全ての公営企業において、資金不足は発生していません（図2参照）。また、「標準財政規模」（市税など）の収入規模に比べて、収入不足の状況です。また、人口1人当たりの基金残高（一般家庭の貯蓄に相当するもの）は少ないものの、地方債残高（一般家庭の借金にあたるもの）も少ない状況です。なお、実質公債費比率と将来負担比率は、平均を下回っています（表2参照）。

健全化判断比率でみる財政状況
健全化判断比率とは、財政の健全度を測る4つの財政指標「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「実質公債費比率」「将来負担比率」（表1参照）の総称です。健全化判断比率には、地方公共団体の財政の早期健全化を目的に、「早期健全化基準」や「財政再生基準」が定められています。この2つの基準により、財政の健全性の度合いが判断されます。

連結決算でも黒字に
平成29年度における徳島市の状況は、実質赤字比率の対象となる一般会計などの収支は2億円の黒字に、連結実質赤字比率の対象となる全会計

徳島市では「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、財政全般の健全化を判断する「健全化判断比率」や公営企業における「資金不足比率」などを公表しています。今号では、平成29年度決算の健全化判断比率などがまとまりましたのでお知らせします。

徳島市の財政状況を お知らせします



また、「標準財政規模」（市税など）の収入規模に比べて、収入不足の状況です。また、人口1人当たりの基金残高（一般家庭の貯蓄に相当するもの）は少ないものの、地方債残高（一般家庭の借金にあたるもの）も少ない状況です。なお、実質公債費比率と将来負担比率は、平均を下回っています（表2参照）。

四国県都市と 比較すると

四国県都市（平均）と比較すると本市は、「経常収支比率」（市税など）の収入規模に比べて、収入不足の状況です。また、人口1人当たりの基金残高（一般家庭の貯蓄に相当するもの）は少ないものの、地方債残高（一般家庭の借金にあたるもの）も少ない状況です。なお、実質公債費比率と将来負担比率は、平均を下回っています（表2参照）。

健全な行財政基盤の 確立に向けて

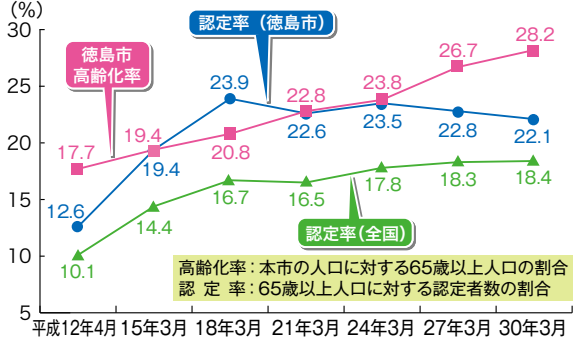
本市では、これまで行財政健全化や行財政力の強化に取り組んできました。しかし、市税収入の動向が不透明であることや急速に進む高齢化に伴う社会保障関係経費である扶助費が増加していることなどから、義務的経費は依然として高い水準で推移しています。今後も人口減少や少子高齢化の進行など、本市を取り巻く環境が大きく変化するなかで、引き続き持続可能な質の高い市民サービスを提供するため、「行財政改革推進プラン」を着実に実施し、健全な行財政基盤の確立に取り組んでいきます。



▲都市と自然が共生する徳島市：眉山山頂からの風景

「問い合わせ先」財政課
TEL (621) 5047
FAX (623) 8121

図1 高齢化率の推移と認定状況



高齢化率や認定率の上昇に伴い、介護サービスの利用者数もこの18年間で月平均5270人(居宅3439人、施設1831人)から1万3050人(居宅

付額

■高齢化率の推移と認定状況
徳島市の高齢化率は、同制度を開始した平成12年4月には17・7割でしたが、平成30年3月には28・2割に上昇しています。また、介護保険の認定率も同様に12・6割から22・1割に上昇しており、これは全国平均の18・4割を大きく上回っています(図1参照)。

介護保険制度は、高齢になってもできる限り自立した日常生活が続けられるように、介護を社会全体で支えるための制度です。このたび、平成29年度の徳島市介護保険事業の利用状況をとりまとめましたので、お知らせします。

平成29年度
介護保険の利用状況を
お知らせします



「遠藤市長とワイワイ言えへんで!!」
テーマは「徳島市の活性化について」

市政について市民の皆さんと市長が意見交換する「遠藤市長とワイワイ言えへんで!!」が9月28日に、市立高校(北沖洲一)で同校2年生20人が参加し、開催されました。今回は「とくしま動物園北島建設の森の入園者を増やす取り組み」「観光客を増やす取り組み」などについて、活発な意見交換を行いました。意見交換終了後、参加した生徒から「徳島の魅力や改善点を発見することができました。この発見を総合的な学習に生かしていきたいです」とあいさつがあり、遠藤市長は「これからも徳島のためにいろいろのことを考えていただくとありがたいと思います。皆さんの発想・行動力、全てに期待しています」と話しました。本市では、市長と意見交換を希望する10人程度のグループを募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
【問い合わせ先】広報広聴課(☎621-5091 FAX656-9990)



■介護サービスの利用者数と給付額
本市は、介護サービスの利用者数に、自分のサービス利用状況を確認していただくため、「介護サービス費のお知らせ」を年

■介護保険制度の健全な運営に向けて
本市は、介護サービスの利用者数に、自分のサービス利用状況を確認していただくため、「介護サービス費のお知らせ」を年

1万1262人、施設1788人)に増加しています。居宅・施設サービスの給付額は、平成12年度に約94億円でしたが、平成29年度には約207億円と2倍以上に増加しています。一方で、平成29年度から「介護予防・日常生活支援総合事業」が開始されたことにより、介護予防サービスの一部がこの総合事業に移行したため、居宅サービス給付額は、前年度に比べて約3億円減少しています(図2参照)。

スプレー缶など
危険物の出し方にご注意を

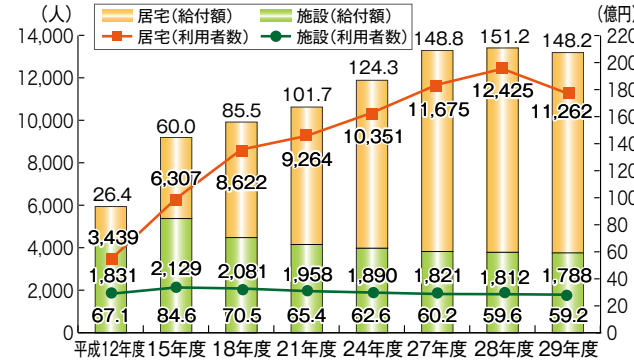
【スプレー缶・カセットボンベの出し方】
▶中身(ガス)を必ず使い切る▶屋外の風通しの良い所で穴を開ける▶開けた穴に印をつける
【ライターの出し方】
▶中身(ガス)を必ず使い切る。使い切れないライターは、ガス抜きをください。ガス抜きの方法と注意事項は、日本喫煙具協会ホームページをご覧ください
※スプレー缶・カセットボンベ、ライターは、それぞれほかの燃やせないごみとは区別し、別の透明または半透明のポリ袋に入れて燃やせないごみの日に出す。
【問い合わせ先】市民環境政策課(☎621-5202 FAX621-5210)



市民が身近な所で相談ができるように、徳島市地域包括支援センター(幸町3)を中心に、市内14カ所に在宅介護支援センターを設置しています(右表参照)。社会福祉士・保健師・主任ケアマネジャーなどが連携・協働して、高齢者が可能な限り住み慣れた自宅や地域で生活できるよう、必要なサービスにつなげたり、介護予防・保健福祉サービスなどの相談を受け付けたりしています。電話・

【問い合わせ先】介護保険制度に関すること
介護保険課(621)5587
相談機関に関すること
高齢福祉課(621)5574
※共通FAX(624)0961

図2 介護サービスの月平均利用者数と年間給付額



■相談機関一覧

地区	名称	所在地	電話(フリーダイヤル)
内町	徳島市地域包括支援センター	幸町3丁目77	0120-24-6423
沖洲・渭東	白寿会在宅介護支援センター	住吉四丁目12-10	0120-26-8910
川内・応神	青香福祉会在宅介護支援センター	川内町平石住吉183	0120-65-8011
加茂	水の都在宅介護支援センター	南矢三町三丁目3-31	0120-70-3369
渭北	健生さわやか在宅介護支援センター	吉野本町6丁目30-4	0120-18-5506
国府・北井上・南井上	国府フェニックス在宅介護支援センター	国府町井戸字左ヶ池39-1	0120-42-7172
加茂名	エルダリー在宅介護支援センター	南庄町4丁目60	0120-30-6619
佐古	社会福祉法人飛鳥在宅介護支援センター	佐古二番町3-6	0120-57-0083
不動	白寿会西部在宅介護支援センター	不動西町3丁目1199-1	0120-87-4215
上八万・入田・八万西部	光風会在宅介護支援センター	下町本丁59-19	0120-13-1452
八万東部	在宅介護支援センターピア	八万町大野5-5	0120-69-3339
新町・東富田・西富田	在宅介護支援センターとみだ	中昭和町2丁目94	0120-65-0070
津田・大原・論田	大神子園在宅介護支援センター	大原町大神子16-11	0120-62-6061
多家良・勝占中西部	平成在宅介護支援センター	勝占町松成50-1	0120-87-0151
昭和	在宅介護支援センターたらさわ	津田西町一丁目3-9	0120-57-2636

12月の子育て施設インフォメーション

※は要申し込み。詳しくは市ホームページをご覧ください。

親子ふれあいプラザ
ふれあい健康館1階 ☎657-0065
開館時間9:00~18:00
(日曜・祝日は16:00まで) 月曜休館
▶子育てセミナー「食べることの安全・安心」=6日(木)10:30~11:20
▶冬のおはなし会=14日(金)10:30~11:00、14:30~15:00▶子育てカウンセリング(講師は臨床心理士の森隆子さん)※=18日(火)11:00~15:00▶12月生まれのお誕生会※=20日(木)(1歳)、21日(金)(2歳以上)各日10:30~11:00(先着15組)

子育て安心ステーション
アミコビル5階 ☎654-4460
開館時間9:30~18:00 火曜休館
▶親子のからだあそび&ママの運動不足解消メニュー(0~1歳未満)※=3日(月)10:30~11:30▶親子クリスマス会「コンサート」※=6日(木)10:30~11:30▶食育講座「食べてくれない1~2歳児の食事のヒント」※=12日(水)10:00~11:30▶家事の達人に学ぶ「子育てママのための年末掃除術」※=14日(金)10:00~11:30▶①うたってあそぼう②ファミサポ説明登録会=20日(木)①10:30~11:00②11:00~12:00

商店街子育てほっとスペース「すきっぷ」
籠屋町1 ☎626-5454
開館時間10:00~16:00
水曜、第1・3日曜、第2・4土曜、祝日休館
▶藤本さんのうたの日=3日(月)11:30~12:00▶ふたごちゃんみつ子ちゃんの日=4日(火)10:30~11:30▶転勤族ママの日=11日(火)10:30~11:30、14:30~15:30▶ベビーデー=13日(木)10:30~11:30▶寒川伊佐男先生の育児講座=14日(金)14:30~15:30

在宅育児家庭相談室
(土・日・祝日休み)

津田保育所「あっぷ」
☎662-0246
▶おでかけ保育「児童館訪問」=5日(水)11:00~11:30▶親子の広場「手作りおもちゃ」=6日(木)10:15~11:15▶親子の広場「身体測定」=7日(金)13:30~15:00▶子育て講座「みんなで楽しむお話の時間」=21日(金)10:30~11:00

城西保育所「わおん」
☎634-3105
▶親子の広場「手作りおもちゃ」=4日(火)10:00~11:00▶親子の広場「誕生会」=13日(木)10:45~11:15▶「みんなでクリスマス」=20日(木)10:30~11:00▶親子の広場「身体測定」=25日(火)13:30~15:00

国府保育所「あいあい」
☎642-3656
▶子育て講座「幼児食のポイント」=6日(木)10:30~11:30▶親子の広場「手作りおもちゃ」=7日(金)10:15~11:15▶親子の広場「誕生会」=13日(木)10:45~11:15▶園開放=18日(火)10:15~11:00

名東保育所「たっち」
☎631-1120
▶親子の広場「身体測定」=4日(火)10:00~11:30、13:30~15:00▶親子の広場「誕生会」=13日(木)10:45~11:15▶親子の広場「クリスマスツリーを作ろう」=14日(金)10:00~11:15▶助産師によるおっぱい相談※=17日(月)13:30~15:00

丈六保育所「あーち」
☎645-1031
▶おでかけ保育=4日(火)10:30~11:15▶親子の広場「身体測定」=10日(月)9:00~11:30、13:30~15:00▶親子の広場「誕生会」=13日(木)10:45~11:15▶親子の広場「手作りおもちゃ」=18日(火)9:00~11:30、13:30~15:00

「のぼそう!! 健康寿命教室」を開催します

テーマは「健康長寿大作戦! 笑いヨガ〜脳が喜び、若返る!〜」です。笑うと脳の働きが活性化され、認知症を予防します。笑顔は若さを保つ特効薬と言われています。一緒に笑いヨガを体験しましょう。

【とき】12月12日(水)10:00~11:30 (受け付けは9:40~)

【ところ】ふれあい健康館1階ホール

【内容】笑いヨガ認定ティーチャーの岩野沙織さんによる笑いヨガについての講話と実技

【対象】医師から運動制限を受けていない65歳以上の市民 (介護保険認定者は除く)

【定員】40人 (先着)

【参加費】無料

【準備物】運動しやすい服装・靴、水分補給用飲料

【申し込み方法】事前に保健センター (☎656-0534) へ

介護予防運動教室の参加者を募集します

元気で自立した日常生活を続けていくために、運動習慣を身につけ、体の運動機能を高めましょう。運動の大切さや毎日できるプログラムを学び、自分で実践していくことを目的とした期間限定の運動教室を実施します。

【とき・ところなど】右表のとおり

【内容】椅子に座って行う簡単な体操やマットを使ってのストレッチなどを1~2時間程度行います

【対象】65歳以上の市民で、次の要件のいずれかを満たす人▷足腰や筋肉の衰えを感じているなどの生活機能の低下がみられる▷介護予防・日常生活支援総合事業における事業対象者の認定がある▷要支援認定がある

【参加費】無料※送迎を利用する場合は300円 (1回分)

【申し込み方法】徳島市地域包括支援センター (☎0120-24-6423) へ

【問い合わせ先】高齢福祉課 (☎621-5574)

施設名	とき	定員
デイサービスとみだ(中昭和町3)★	毎週金曜日 13:30~	5人
阿波老人ホーム 仙寿園(住吉四)★	毎週火曜日/金曜日 14:00~※栄養改善	各日5人
三成会 キュアセンター(南矢三町三)	毎週火曜日 15:00~	5人
ケアハウス エルベ(勝占町松成)★	毎週月曜日/木曜日 9:30~	各日4人
健祥会 デイセンター一心太助(南沖洲四)★	毎週月曜日/木曜日 10:00~	各日7人
国府リハビリテーション フェニックス(国府町井戸)	毎週水曜日 15:00~	4人
健祥会 デイサービスセンター徳島(国府町東高輪)★	毎週月曜日 10:00~	3人

※毎週1回実施。期間は3カ月間。定員は先着。★がついた施設は送迎あり

からだが喜ぶフィットネス教室を開催します

今回のテーマは「血管と脳の健康に役立つ! エイジングケアエアロビクス&リセットストレッチ」です。血管の老化はさまざまな病気にかかるリスクを高めます。全身の筋肉をリズムカルに動かす有酸素運動で、動脈硬化や認知症の予防に効果的に働くホルモンの分泌を促し、ストレッチで血管の弾力を引き出します。初心者の人やリズム感に自信のない人でも安心して参加できます。



【とき】▷11月28日(水)=スローペース (60歳以上向け) ▷12月5日(水)=アクティブペース (20~60歳代向け) ※時間は各日10:00~11:30

【ところ】ふれあい健康館1階ホール

【対象】医師から運動制限を受けていない市民

【定員】各40人 (先着) **【参加費】**無料

【準備物】運動しやすい服装・靴、ヨガマット (レジャーシート可)、バスタオル1枚、水分補給用飲料

【申し込み方法】事前に保健センター (☎656-0534) へ

きっかけ運動教室の参加者を募集します

運動不足を実感したり、一人では運動を続けられない、運動効果が出ないなどお悩みでないですか。運動の心地よさを体感しながら、血管、筋肉、骨、脳の若返り効果を引き出し、健康のために運動を習慣化する力を身につけましょう。

【とき・対象など】下表のとおり

コース	火曜日コース	木曜日コース	金曜日コース
	ゆっくりペース	にこにこペース	ゆっくりペース
とき	1/8~3/12 13:30~15:00	1/10~3/14 10:00~11:30	1/11~3/15 13:30~15:00
対象	65歳以上の人で、片足立ちを30秒以上できる人	20~64歳の人	65歳以上の人で、片足立ちを20~29秒できる人

※対象は、いずれのコースも医師から運動制限を受けておらず、要介護・要支援の認定を受けていない市民。平成28年度以降に実施した同教室の参加者は申し込みできません。

【ところ】ふれあい健康館2階元気回復室

【内容】血圧測定、運動約1時間 (有酸素運動・筋力トレーニング・コンディショニング・ストレッチ)

【定員】各コース20人 (抽選)

【準備物】室内用運動靴、タオル、水分補給用飲料

【申し込み方法】12月12日(水) (必着) までに所定の申込用紙 (保健センターで配布。市ホームページからダウンロード可) に必要事項を書いて、ファクスまたは直接、保健センター (〒770-8053 沖浜東2-16 ふれあい健康館3階 ☎656-0514 ☎656-0534



☎hoken_center@city-tokushima.i-tokushima.jp) へ。はがきやメール (住所、名前、生年月日、年齢、電話番号、希望曜日コースを記入) でも申し込みできます。※後日、当選者のみ通知します。

麻しん (はしか)・風しんの予防接種を受けましょう

麻しん・風しん混合予防接種は、麻しんと風しんの二つの病気を予防するための混合予防接種です。接種回数は、1期と2期の2回です。

【対象】▷1期=1歳から2歳の誕生日の前日までの人▷2期=小学校入学前年度の人 (本年度は平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれ)

2期の公費負担での接種は、平成31年3月31日までです。接種が済んでいない人は、早めに委託医療機関で接種してください。予診票をお持ちでない人は、再交付しますので母子健康手帳を持って、保健センター (沖浜東2 ふれあい健康館3階) までお越しください。

【問い合わせ先】保健センター (☎656-0540)

特定健康診査の受診は12月20日までです

徳島市国民健康保険加入者で、昭和19年4月1日~昭和54年3月31日生まれの人を対象に、県内委託医療機関で12月20日(木)まで特定健康診査を実施しています。自己負担は1,000円。受診には、受診券と徳島市国民健康保険証が必要です。

受診券は、10月以降の加入者は受診希望者のみに送付しますので、希望される人は、11月末までに、保険年金課までご連絡ください。受診期限が近づいていますので、受診を希望される人は早めに受診してください。

【問い合わせ先】保険年金課 (☎621-5159)

高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種を実施しています

肺炎予防のためには、うがい・手洗い、規則正しい生活などで、免疫力を高めることが大切です。さらに予防接種を受けることで、肺炎にかかっても軽い症状ですむ効果が期待されます。

【対象】▷平成30年4月2日~平成31年4月1日に65・70・75・80・85・90・95・100歳に達する人 (対象者には個人通知しています) ▷60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器などに重い病気がある人 (接種前に保健センターへお問い合わせください)

※これまでに肺炎球菌ワクチン (23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン) の予防接種を受けたことがある人は除く。

【接種回数】1回 **【接種期間】**平成31年3月31日まで

【接種場所】委託医療機関

【自己負担金】4,000円※生活保護世帯に属する人は免除。

【問い合わせ先】保健センター (☎656-0540)



平成31年 1月開講

中央公民館

「冬の市民講座」の受講生を募集

【対象】市内在住・在勤・在学の18歳以上の人※子ども料理・子どもスイーツクッキング・子ども将棋は小学2年生～中学生、子ども英語は小学4～6年生

【申し込み方法】11月29日(木) (必着) までに、所定の用紙(中央公民館で配布)に必要事項を書いて、直接同館(火曜日を除く)へ。または、要項のはがき(同館、各地区公民館などで配布)に必要事項を書いて、62円分の切手を貼って中央公民館(〒770-0851 徳島町城内2-1 ☎625-1900)へ。子ども料理・子どもスイーツクッキング・子ども英語・子ども将棋は、往復はがきに希望講座名、住所、名前(ふりがな)、学年、性別、保護者名、電話番号、返信宛名を書いて、中央公民館へ※応募多数の場合は抽選。受講希望者が少ない講座は、開講しない場合があります。

全10回(子ども料理・子どもスイーツクッキングは全8回)

曜日	講座名	時間	定員
日	日曜ヨガ	10:00~11:30	25人
月	民謡(おどり)	9:30~11:30	各30人
	月曜料理		
	真向法体操	15人	
	グルーテコアクセサリー&深雪アートフラワー	13:30~15:30	30人
	月曜茶道	18:30~20:30	20人
水	ジョイフル・アロハフラ初級	10:30~12:00	30人
	楽しい藍染め	13:30~15:30	15人
	詩吟		20人
	大正琴		
	横笛	18:30~20:30	各30人
	ヨガ		
木	やさしい自力整体	13:00~15:00	20人
	養生太極拳	13:30~15:00	40人
	書道	13:30~15:30	30人
	水彩画		20人
	コーラス(みんなで楽しく)		45人
金	粘土工芸	9:30~11:30	20人
	太極拳	18:30~20:00	40人
	楽しい尺八	18:30~20:30	15人
土	土曜・骨盤インナーマッスルストレッチ	10:00~11:30	25人
	フラワーデザイン	13:30~15:30	15人
	囲碁		30人
	民謡(唄)	35人	
	子ども料理	9:30~11:30	各25人
	子どもスイーツクッキング	13:30~15:30	
	子ども英語	15人	
子ども将棋	14:00~16:00	40人	

※受講料は5,000円(10回分)。ただし、子ども料理・子どもスイーツクッキングは4,000円(8回分)、子ども将棋は4,000円(10回分)。



徳島東部地域定住自立圏域12市町村が連携し、圏域の安全・安心な食材のPRと地産地消の推進を図るため「とくしま食材フェア2018」を開催します。ことしは、毎月最終日曜日に、しんまちボードウォーク周辺で開催している産直市「とくしま

マルシェ」と同時開催。また、開会式では、地元特産品が200人に当たる抽選会を行いますので、ぜひお越しください。
 【とくしま】11月25日(日)、12月30日(日) 各日9時~15時
 【会場】西国橋西公園・西国橋東公園
 【内容】とくしま地産地消推進協議会およびとくしまPPIN店による地元農産物やお菓子など加工品の販売※とくしまPPIN店で買い物をするに12月31日(月)まで開催中の「とくしまPPIN店スタンプラリー」のスタンプがもらえます。



「とくしま食材フェア2018」を開催

▼ステージイベント
 【11月25日】▽開会式・抽選会(9時~)▽本家大名連による阿波おどり(開会式終了後)▽ダンススタジオ才田・宮本によるフラダンス(10時~)▽国府町ミュージック銭湯によるフォークミュージック(11時~)▽南京玉すだれ会による大道芸(正午~)▽マアーツファクトリーダンススクールによるヒップホップダンス(13時~)
 【12月30日】▽佐那人(さななび)によるバンド演奏(9時~14時)▽花ぐるまによる大正琴演奏(10時~)▽泉谷しげるによるフォークミュージック(11時~)▽Pongeurによるバンド演奏(正午~)▽河童によるバンド演奏(13時~)
 ※出演者は著名人ではありません。
 【問い合わせ先】農林水産課 ☎(021)5246

ひょうたん島川の駅連絡会 イベントニュース④

イベント名	とき	ところ	内容・参加費など	申し込み・問い合わせ先
アクア・チッタフェスタ2018	11/17(土)・18日 11:00~19:00 (18日は20:30まで)	万代中央ふ頭	クリスマスツリー点灯式(17日17:30~)、打ち上げ音楽花火LIVE!(18日19:30~)、ふるまい汁(両日12:30~、先着100人)、鮮魚競り市、ハンドメイドマーケット、水辺カフェ、カヤックなど各種体験コーナーで水辺空間を堪能。	アクア・チッタ ☎679-8001
とくしまマルシェ	11/25(日) 9:00~15:00	しんまちボードウォーク周辺	テーマは「魚介・海の幸フェア!」。約80のPARASOLが並ぶ産直市。	とくしまマルシェ事務局 ☎657-7511
水際コンサート	11/30(金) 18:00~	新町川・阿波製紙水際公園ポートハウス前	音楽演奏とともに川を楽しみましょう。	新町川を守る会 ☎090-3783-2084
トモニSunSunマーケット	毎月第3日曜日 10:00~15:00	新町川・阿波製紙水際公園	農産物や海産物、特産加工品、そう菜などを販売。	チャレンジサポーターズ ☎653-3211

徳島れきし博士クイズラリーの参加者を募集

徳島城跡・旧徳島城表御殿庭園・徳島城博物館のチェックポイントを巡りながら、歴史クイズにチャレンジ。参加賞や記念品があります。
 【とき】12月2日(日)10:00~11:30(受け付けは9:30~)
 【ところ】徳島城博物館(集合場所)
 【対象】小・中学生 【定員】100人(先着)
 【参加費】無料※保護者同伴の場合、高校生以上は入館料が必要
 【申し込み方法】電話またはファクスで、名前、学年、電話番号を徳島城博物館(☎656-2525 ☎656-2466)へ※定員に達していない場合は当日も受け付けます。

徳島歴史講座「華の肖像—四国の大名華族—」の受講生を募集

「明治150年」を迎えたことしの講座は、四国各県の研究成果から近代以降の四国の華族について探ります。

日程	内容
12月2日(日)	「伯爵松平家と香川」野村美紀さん(香川県立ミュージアム専門学芸員)
12月23日(祝)	「近代山内家と高知」高木翔太さん(高知県立高知城歴史博物館学芸員)
平成31年1月6日(日)	「東京行幸の先駆を賜った最後の大洲藩主 加藤泰秋」白石尚寛さん(大洲市教育委員会文化スポーツ課文化振興係)
平成31年1月13日(日)	「蜂須賀侯爵家の人々」小川裕久(徳島城博物館学芸員)

※時間は各日13:30~15:00
 【ところ】徳島城博物館 【定員】80人程度(抽選)
 【受講料】2,000円(4回分・入館料込み)
 【申し込み方法】11月27日(火)(必着)までに、はがきに「徳島歴史講座受講希望」と明記し、住所、名前、電話番号を書いて、徳島城博物館(〒770-0851 徳島町城内1-8 ☎656-2525)へ

夢ナリエ・城内メモリアル2018を開催

【とき】12月8日(土)13:00~
 【ところ】とくぎんトモニアリーナ(市立体育館)※入場無料
 【内容】▶13:00~「遊ぼう!! ランキングスタンプラリー」(受け付けは16:00まで。体育館シューズ必要)=競技に参加し、スタンプを集めた小学生以下の子どもにお菓子をプレゼント(先着1,000人)。各競技優勝者に賞品あり▶16:00~「花の種・堆肥プレゼントの整理券配布」=先着200個※引き換えは抽選会終了後▶17:00~18:30「抽選会」=ユニバーサル・スタジオ・ジャパントケットなど多数のプレゼントあり※抽選券は13:00~16:30に配布★イルミネーションは、平成31年1月15日(火)まで、毎日17:00~22:00に点灯します。
 【問い合わせ先】徳島市体育振興公社(☎654-5188)

平成31年1月開講 ふれあい健康館

「運動指導コース」の受講生を募集

【対象】医師から運動制限を受けていない市内在住・在勤・在学の18歳以上の人
【申し込み方法】11月22日(木) (必着) までに、はがき(1枚1コース)に、希望のコース名(曜日・時間)、住所、名前、生年月日、電話番号を書いて、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0187)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可

各コース全15回(平成31年1月～4月)

コース名	曜日	時間	定員(抽選)	受講料
マイフィットネス	火・土	14:00～15:20	各20人	12,500円
イブニングフィットネス	月 木	19:30～20:50		
下半身エクササイズでスリムアップ 太らないための体づくり				
ダイエット&生活習慣病改善	火	10:00～11:40	25人	15,500円
健脚回復と転倒予防 ※おおむね60歳以上の人	木	14:00～15:20	各15人	9,000円
からだスッキリ体操 ※おおむね60歳以上の人	金	10:00～11:50	25人	18,500円
腰痛・膝痛改善			10人	15,500円
ステップ①水泳入門※初心者対象	水	12:00～12:50	各15人	
ステップ②ゆっくり水泳(週末)	土	11:00～11:50		
ステップ②ゆっくり水泳	火	10:00～10:50	各20人	15,500円
水中ウォーキング	木	12:00～12:50		
	土	11:00～11:50		
血流改善!ウォーキングアクア	火	12:00～12:50	各20人	13,500円
アクア体操	木	10:00～10:50		
アクアピクス ～Body Activation@Pool～	水	19:40～20:30	各25人	13,500円
サーキットアクアで脂肪燃焼!	金	12:50～13:50		
減量!エアロピクスダンス②	木	18:20～19:20	各20人	13,000円
減量!エアロピクスダンス③	金	18:30～19:20		
アシュタンガヨガ 入門	木	10:30～12:00	10人	21,000円
はじめての太極拳				
健康的にダイエット!! シェイプアップ・トレーニング16回講座 ※60歳未満で高血圧・糖尿病などの病歴がない人	金	19:30～20:50	10人	21,000円



徳島市では、市民の皆さんに舞台芸術活動に気軽に参加していただくため、市民参加グループ「あんさんぶる」による歌唱・演劇・ダンスなどの活動を行っています。ついでに、本年の歌唱部門の参加者を募集します。活動は、12月から毎月4回程度の練習会を行い、平成31年

シビックセンター市民参加グループ 歌唱ワークショップの参加者を募集

3月24日(日)に開催する「シビックパフォーマンス・アーツ」で成果発表公演を行います。練習会のうち次の4回は、講師を招き、ワークショップを開催します。
【とき】12月9日(日)13時～、17日(日)18時30分～、平成31年1月20日(日)13時～、2月4日(月)18時30分～
【場所】シビックセンター4階活動室2
【内容】徳島市出身のソプラノ歌手・井上ゆかりさんを講師に迎え、発声の基本や童謡・日本歌曲・アニメソングなどを使いスキルアップを目指します
【対象】小学生以上で、歌に興味や関心があり、ワークショップや練習会、発表会に参加できる人(高校生以下の方は保護者の同意が必要)

とくしま植物園各教室の参加者を募集

教室名	日時	内容	定員(抽選)	参加費
雑草いけばな教室	12月16日(日) 10:00～12:00	お正月花、お正月飾り	20人	1,200円
ドライフラワーアレンジメント教室	12月16日(日) 13:30～15:30	しめ縄リース	15人	2,500円
Flower Diaries	12月18日(火) 10:00～12:00	迎春アレンジメント	20人	2,000円
冬休み親子ミニ門松教室	12月22日(土) 1班10:00～12:00 2班13:00～15:00	ミニ門松を作って飾ろう	各10組	1,500円
ネイチャーゲーム教室	12月23日(日) 9:30～12:00	落ち葉やどんぐりと遊ぼう ほか	30人	200円

【対象】市内在住・在勤・在学の人※冬休み親子ミニ門松教室は市内在住・在学の小・中学生とその保護者。ネイチャーゲーム教室は5歳以上。
【申し込み方法】11月25日(日) (消印有効) までに、はがきに教室名(班名)、住所、名前、電話番号、市外の方は勤務先名または学校名を書いて、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1 ☎636-3131)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可

図書館通信



市立図書館では、0歳～小学生の子どもを対象に「おはなしかいシールラリー」を開催しています。平成31年3月31日(日)までに、おはなし会やこどもしつで開催されるイベントに参加して、シールを集めた人に図書館オリジナルエコバッグをプレゼント。12月24日(日)～平成31年1月6日(日)は「3倍ポイントデー」期間です。この機会に、ぜひおはなし会やイベントにご参加ください。

12月のおはなしのへや

- ▶ 1日(土)10:30～11:20 「大型紙芝居と工作」、14:00～14:30 「お話と絵本(3歳以上向け)」
- ▶ 2日(日)14:00～14:30 「楽しい朗読会」
- ▶ 7日(金)14:00～14:30 「わくわくおはなし」
- ▶ 8日(土)14:00～14:30 「絵本の読み聞かせ(3歳以上向け)」
- ▶ 9日(日)14:00～15:20 「子ども映画会『くるみ割り人形』」

- ▶ 15日(土)10:30～11:00 「笑顔がひろがる♪アニメーション」、14:00～14:30 「お話と手遊び(3歳以上向け)」
 - ▶ 16日(日)14:00～15:00 「クリスマスのお話会」=要申し込み。対象は4歳～小学生とその保護者。定員20人(先着)
 - ▶ 20日(木)10:30～11:00、14:00～14:30 「あかちゃんといっしょ♪」
 - ▶ 21日(金)14:00～14:30 「わくわくおはなし」
 - ▶ 22日(土)10:30～11:00 「読書のアニメーション」、14:00～14:30 「おんぶと抱っここのふれあい遊び」
 - ▶ 23日(日)14:00～14:30 「サンタのマジックショー」
 - ▶ 24日(日)14:00～14:30 「サンタとニコニコ紙芝居(3歳以上向け)」
- 子ども向けイベント**※要申し込み
★年賀状作り～大好きな人へ想いを込めて年賀状を書いてみませんか～
【とき】12月2日(日)10:30～12:00

- 【ところ】**5階おはなしのへや
 - 【内容】**年賀状の書き方を楽しく学びます※年賀状を持参してください
 - 【対象】**小学生 **【定員】**10人(先着)
- 一般向けイベント**※要申し込み
★報告講演「111年の時を超えて」
【とき】12月2日(日)10:00～11:30
【ところ】シビックセンター4階活動室4
【内容】日露戦争時代のロシア兵俘虜の写真から見る日露友好の記憶と奇跡のストーリー
【講師】立木さとみさん(立木写真館)
【定員】40人(先着)
★図書館でゆるりゆるりと寄り道～本と人と語らいを～
【とき】12月16日(日)14:00～16:00
【ところ】6階会議室

- 【対象】**中学生以上 **【定員】**10人(先着)
 - ★夜の上映会「続・深夜食堂」**
【とき】12月21日(金)18:00～19:50
【ところ】5階おはなしのへや
 - 【対象】**高校生以上 **【定員】**20人(先着)
 - ★市民講座「田丸まひるさんと冬の短歌を作ってみよう！」**
【とき】12月22日(土)14:00～15:30
【ところ】6階会議室
【内容】短歌の魅力についてのお話や短歌作り・講評など
【講師】佐々木義登さん(徳島文学協会会長)、田丸まひるさん(歌人)
 - 【対象】**中学生以上 **【定員】**25人(先着)
 ※要申し込みのイベントは電話または直接図書館へ
- 【申し込み・問い合わせ先】**市立図書館(☎654-4421)

図書館のイチオシ情報

簡単で便利な電子図書館を利用してみませんか
 電子図書館は、インターネット環境があれば、いつでもどこでも電子書籍の貸し出し、返却などができるサービスです。小説、料理、健康、語学などさまざまなジャンルの書籍が揃い、スマートフォンなどからも利用できます。ことし4月には、音声読み上げに対応した「視覚障害者向け利用支援サイト」を電子図書館内に開設しました。
 図書館利用者カードをお持ちの方に、電子図書館専用のIDとパスワードを発行します。申し込みは電話または図書館カウンターへ。

✓限定チケットは電話などで同館へ。あわぎん眉山ロープウェイは21:00まで延長営業します。

【料金】▶当日受け付け=同公演：800円、ロープウェイ往復：1,020円▶限定チケット(事前予約。同公演+ロープウェイ往復+オリジナルグッズ付き)=1,150円
問同館(☎611-1611)

「男女共同参画推進」キャッチフレーズ入りカレンダーを配布

「男女共同参画推進」キャッチフレーズが入ったカレンダー(写真)を作成しました。先着300人(1人1部)に配布しますので、希望の人は市役所1階案内またはアミコビル4階女性センターへお越しください。
問同センター(☎624-2611)



狂犬病予防注射済票の交付を受け付け

犬を飼っている人には、狂犬病予防法により飼い主の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。徳島県獣医師会が指定する動物病院以外の動物病院で注射を受けた場合は、病院が発行する「狂犬病予防注射済証」を直接市役所10階市民環境政策課にお持ちになり、「狂犬病予防注射済票(1.5㉫×3㉫。アルミ製のプレート)」の交付を必ず受けてください。
料1頭550円
問同課(☎621-5206)



ご存じですか オレンジリボン運動

オレンジリボン運動は、子どもの虐待防止の象徴としてオレンジリボンを広める市民運動です。オレンジリボンには子どもの虐待の現状を伝え、虐待を防止し、虐待を受けた子どもが幸福になれるようにという気持ちが込められています。



11月は児童虐待防止推進月間です。皆さんの周りでも「もしや虐待では」と思われたときは秘密は厳守しますので、子育て支援課または中央こども女性相談センター(児

童相談所)へ早めにご相談ください。

問同課(☎621-5122)、同センター(☎622-2205)

徳島東部都市計画地区計画(案)に関する縦覧などを実施

徳島東部都市計画八万町大坪地区地区計画(案)に関する縦覧および意見書の受け付けを実施します。

【縦覧】①11月19日(月)~12月3日(月)(土・日・祝日を除く)

場市役所4階都市政策課※市HPでも縦覧可

【意見書の提出】市民および利害関係人は、縦覧期間中に同計画(案)について意見書を提出することができます。意見書(市HPからダウンロード可)に〈住所/名前/電話番号/意見の内容/理由〉を書いて、直接または郵送、ファクスで都市政策課(〒770-8571 幸町2-5 FAX621-5273 ☎621-5493)へ★電子申請可

11・12月は税の県下一斉徴収強化月間

11・12月は県下一斉徴収強化月間として、徳島県と県内市町村が連携して税金の徴収対策を強化しています。

市では、納期限内の納付をお願いしていますが、未納になっている人に対しては、延滞金の徴収や財産の差し押さえを行います。徴収困難な案件については「徳島滞納整理機構」に移管します。

問納税課(☎621-5077、5078)

鉛製給水管の取り替え工事費を助成

対象となる工事費の2分の1に相当する額を助成します。上限額は、道路掘削を伴う工事は10万円、宅地内工事は2万円。工事を実施するときは、市指定給水装置工事業者に依頼してください。申請に関する手続きなどは、同事業者が水道局に代理申請します。

場市水道事業の給水区域内にある給水装置の所有者

問水道局施設整備課(☎623-3972、1190)

多職種による出前講座

①12月9日(日)10:00~**場**清東コミュニティセンター(福島二)内「認知症を正しく理解しよう」をテーマに、医師や理学療法士、看護師が講演**対**清

東・沖洲地区在住の人
 ①12月5日(水)までに、徳島市在宅医療支援センター(☎625-3960)へ

11月は労働保険適用促進強化月間

労働保険とは、労災保険と雇用保険を併せた総称で、政府が管掌する強制保険制度です。労働者を1人でも雇っている事業主は労働保険に加入する義務があります。労働保険の加入手続きを行うよう指導を受けたにもかかわらず、手続きを怠っている事業主には、追加の徴収金が課せられる場合があります。未手続き事業場で労働災害が発生した場合、保険給付に要した費用を徴収されることがあります。
問徳島労働局(☎652-9143)

「収入保険」の加入申請を受け付け

農業者の収入減少を補償する新たな保険「収入保険」の加入を受け付けています。

「収入保険」は自然災害や病虫害による収量減少、市場の価格低下、けがや病気で収穫ができなかったなどさまざまなリスクから農業者の収入を補填する保険です。青色申告をされている農業者が対象となります。平成31年開始分の申し込み期限は11月末まで。

問徳島県農業共済組合(☎622-7731)

不用品活用

【譲ります】品名(保有年数)

▶羊毛掛け布団・シングル、ピンク(6年)▶ミシン(4年)▶24型婦人用自転車(5年)▶ノンフライオープン(1年)※ミシンは1,000円。その他は無償。

①11月24日(土)までに、はがきに〈希望の品(1人1枚1品目)/住所/名前/電話番号〉を書いて、消費生活センター(〒770-0834 元町1-24 アミコビル3階 ☎625-2326)へ。11月26日(月)に抽選を行い、当選者だけにご連絡します。

祝日のごみ収集

11月23日(金)は平常どおり収集します。

11月は固定資産税の第4期分の納期月です
 納期限は11月30日(金)

12月の無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談 (市内在住の人)

◆さわやか窓口相談室(市役所1階)☎621-5200・5129

弁護士相談(注1)	毎週水曜、14日(金)(予約制)	13:00~16:00
公証人相談(相続・遺言など)	18日(火)	13:00~16:00
司法書士相談	毎週月・水・金曜 ※24日(月)は休み。	10:00~12:00
行政書士相談	毎週火曜	10:00~12:00
社会保険労務士相談(年金相談)	13日(木)	13:00~16:00
土地家屋調査士相談	6・20日(木)	10:00~12:00
不動産相談	13日(木)	10:00~12:00
	25日(火)	13:00~16:00
住まいづくり相談	27日(木)	10:00~13:00
行政相談委員相談(注2)	3日(月)	13:00~15:00
交通事故相談	毎週月・水・金曜 ※24日(月)は休み。	9:00~15:30
心配ごと相談(家庭の悩みなど)	毎週月~金曜 ※24日(月)は休み。	8:30~17:00

(注1)弁護士相談は予約制で12月5日(水)8:30から電話で予約を受け付けます(先着)。弁護士相談実施日は12月12日・14日・19日・26日(各日6人で1人30分以内)です。

(注2)行政相談委員相談はふれあい健康館1階相談室でも実施。
 【とき】12月19日(水)13:00~15:00

消費生活相談

(徳島市、石井町、神山町、佐那河内村内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階)☎625-2326

消費生活相談	10:00~18:00(受け付けは17:00まで) [休]火曜、祝日、年末年始
--------	--

女と男生き方相談 (市内在住・在勤・在学の人)

◆女性センター(アミコビル4階)☎624-2613

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00~18:00(受け付けは17:00まで) [休]日曜、火曜、祝日、年末年始
夜間相談 [電話・面談ともに要予約]	5・12・19日(水) 18:00~20:00 7・14・21日(金)

※無料託児あり(1歳~就学前)。3日前までに要予約

人権相談 (市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階)☎621-5040・5169

人権擁護委員による人権相談	4・18日(火) 13:30~16:00
---------------	----------------------

からだの相談 (市内在住の人)

◆保健センター(ふれあい健康館内)☎656-0534[要予約]※母子相談のみ☎656-0532

健康相談・COPD予防相談・禁煙支援相談	11日(火)	13:00~15:00
もの忘れ予防相談	19日(水)	9:30~11:30
歯科医師相談	20日(木)	13:00~15:00
糖尿病予防相談	26日(水)	14:30~16:30

※相談時間は1人30分程度。

健康相談(成人相談・母子相談)	毎週月~金曜 [休]祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~16:00
栄養相談	毎週月~金曜 [休]祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~16:00
運動相談	毎週月~金曜 [休]祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~15:00
歯科保健相談	不定期 ※日時は要相談。	

INFORMATION

とくしま 掲示板

日…日時 場…場所 内…内容 対…対象者 員…定員 費…費用(表記なしは無料) 準…準備物 申…申し込み方法 問…問い合わせ先
電…電話番号/FAX…ファクス/HP…ホームページ/メ…メールアドレス/★電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可

募集

学童保育クラブ支援員

平成31年度開設予定の富田学童保育クラブ(中央通3)で支援員を若干名募集します。
対保育士や教諭、社会福祉士の資格を持つ人または児童福祉事業に2年以上経験のある人
申学童保育クラブ創設準備委員会(☎654-6621)

ふれあい健康館生涯学習短期特別講座

日内下表のとおり

日時	講座名	対象、定員(抽選)、受講料、準備物など
12/3・10・17(月) 10:00~11:00 11:30~12:30	産後の骨盤ケア	生後1~6カ月の子どもとその保護者。各10組。受講料1,800円・材料費2,000円(ともに3回分)。バスタオル2枚
12/5(水) 10:30~12:00	実用書道 年賀状を書こう	25人。受講料600円・材料費1,000円。書道道具一式(小筆を除く)、新聞紙
12/14(金) 10:00~12:00	年末年始 おもてなし料理	16人。受講料600円・材料費1,000円。エプロン、布巾、三角巾
12/18(火) 10:00~10:50 11:00~11:50	アロマワックス バー作り	各10人。受講料600円・材料費1,000円
12/18(火) 13:00~13:50 14:00~14:50	男の子のための ベビースキンケア	生後1~12カ月の子どもとその保護者。各10組。受講料600円・材料費500円。バスタオル
12/22(土) 9:30~10:30 11:15~12:15	親子でクリスマス スクッキー プレート作り	4~12歳の子どもとその保護者。各10組。受講料600円・材料費700円。お手ふき

申講座開始日の10日前(必着)までに、はがき(1枚1講座)に〈講座名/住所/名前/性別/年齢/電話番号〉を書いて、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ★電子申請可

食育講座

日11月29日(木)14:30~15:30
場子育てほっとスペースすきっぷ(籠屋町1) **内**料理研究家の片寄靖子さんによる地産地消についての講座 **対**就学前の子どもとその家族
申子育てほっとスペースすきっぷ(☎626-5454)

レースガラスの小皿制作教室

日内12月2日(日)=ガラス板のパーツを組み合わせる1枚の板作り、9日(日)=1日目に準備した板ガラスの加工と曲げる準備※時間は各日13:30~16:00 **場**徳島ガラススタジオ(勝占町中須) **対**18歳以上で2日間参加できる人 **員**6人

(先着)¥3,000円※市外在住の人は3,300円。別途材料代1,500円~2,000円が必要。
申スタジオ(☎669-1195)

ふれあいパソコン年賀状作成講座

日12月4日(火)13:00~15:00
場ふれあい健康館 **員**9人(先着)¥2,300円(教材費を含む)
申11月27日(火)までに、同館(☎657-0194)へ★電子申請可

催し

ふれあい健康館開館17周年記念 芸術文化祭

日11月18日(日)10:00~ **場**同館1階ホール・きっかけ空間 **内**▶ホール=クラシックコンサートなど▶きっかけ空間=人形浄瑠璃やコンサート、新舞踊など
問同館(☎657-0190)

学校給食食育パネル展

日11月19日(月)12:00~22日(木)13:00 **場**市役所1階国際親善コーナー **内**給食レシピや学校給食の食育の取り組み、残食ゼロリンピックなどのパネル展示、学校給食に関するポスターの優秀作品の展示
問給食管理室(☎621-5416)

青空市まつり

新鮮で安価な品物を販売する青空市まつりを開催します。買い物券のプレゼントもあります。
 ▶昭和市 = 日11月22日(木)

6:00~8:00 **場**昭和町公園(中昭和町2)▶南末広市 = 日11月25日(日)6:00~8:00 **場**スエヒロボウル駐車場(南末広町)▶丈六市 = 日11月25日(日)9:30~11:00 **場**丈六中央公園(丈六町長尾)▶北島田市 = 日11月27日(火)6:00~8:00 **場**神明神社境内(北島田町1)
問徳島市青空市の会(☎655-8637)

水と緑のフェスティバル 水と緑の図画コンクール作品展

日11月23日(祝)~12月5日(水) 各日9:00~21:00(12月4日は除く) **場**シビックセンター3階市民ギャラリー **内**水や緑をテーマにした、市内の小・中学生の作品を展示
問まちづくり推進課(☎621-5269)

考古学入門講座

日11月24日(土)14:00~16:00 **場**考古資料館 **内**徳島県埋蔵文化財センターの藤川智之さんによる「土器のカケラから歴史を探る」と題した講演
問同館(☎637-2526)

エンジョイ・イングリッシュ

日11月25日(日)10:00~10:50 **場**とくぎんトモニプラザ2階小体育室 **内**外国人の先生に英語の絵本を読んでもらったり、歌を歌ったり、ゲームをし

たりして遊ぶ **対**小学生以下
問徳島市国際交流協会(☎622-6066)

お知らせ

Jアラート全国一斉情報伝達試験を実施

日11月21日(水)11:00~
【情報伝達手段】▶同報無線設備▶徳島市防災ラジオ▶ケーブルテレビ=ケーブルテレビ徳島(122ch)、国府町CATV(112ch)▶エフエムびざん▶NET119緊急通報システム
【放送内容】上りチャイム+「これは、Jアラートのテストです」×3回+下りチャイム※災害の発生状況や気象状況などにより試験を中止する場合があります。
問消防局通信指令課(☎656-1190)

明るい模擬投票体験を実施

日11月20日(火)16:00~17:30 **場**イオンモール徳島1階U2コート(南末広町) **内**選挙で使用する投票箱や投票記載台などを用いて、投票を体験
問選挙管理委員会事務局(☎621-5373)

阿波おどりクリスマス特別公演の限定チケットを販売

12月22日(土)~24日(日)各日19:00~、阿波おどり会館2階ホールで同公演を実施します。当日受け付けまたは限定チケット(事前予約。各日100人。先着)が必要です。↗

芸術祭「美術展」の出展作品を募集します

平成31年2月14日(木)~17日(日)(前期)と2月21日(木)~24日(日)(後期)にシビックセンター3階ギャラリーで開催する徳島市芸術祭「美術展」の出展作品を募集します。

【募集作品】▶前期=日本画・洋画・彫刻・美術工芸▶後期=写真・書道・デザイン

【対象】15歳以上で、市内在住・在勤・在学または市内の文化サークルなどに参加している人※中学生を除く

【出品料】作品1点につき1,000円※作品搬入時に納入

【申し込み方法】平成31年1月12日(土)~23日(水)(必着)に、所定の申込書(シビックセンターや公民館、支所、コミセン、市役所1階案内・9階文化振興課などで配布。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書いて、郵送または直接、シビックセンター3階事務室(〒770-0834 元町1-24 ☎626-0408)へ

【問い合わせ先】徳島市文化協会事務局(文化振興課内 ☎621-5178)



個人住民税の特別徴収を徹底します

徳島県と県内全市町村では、個人住民税の特別徴収を徹底するため、平成31年度から原則全ての事業主に、従業員の個人住民税を特別徴収していただきます。

個人住民税の特別徴収とは、事業主(給与支払者)が従業員(納税義務者)に代わり、毎月支払う給与から個人住民税(市町村民税+県民税)を天引きし、納入していただく制度です。

地方税法や各市町村の条例の規定により、所得税の源泉徴収義務のある事業主は、原則としてすべての従業員(パート、アルバイト、短期雇用者、非常勤職員、役員などを含む)

について、個人住民税を特別徴収する義務があります。また、これまで一部の従業員のみ特別徴収をしていた事業所についても、全ての従業員が対象となります。

現在まだ特別徴収を実施していない事業主は、特別徴収の実施に向けて準備をお願いします。

平成31年度から給与所得者の普通徴収は、「徳島県統一基準」を満たす場合に限り認められます。その場合、「普通徴収該当理由書」の提出が必要となります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】市民税課(☎621-5063~5065)

つながる ひろがる

育児情報

子育ての



赤ちゃんが生まれたら(下)

こんにちは赤ちゃん事業 ブックスタート事業

「お宅へ訪問」 こんにちは赤ちゃん事業

助産師や保健師が、生後4カ月までの赤ちゃんのいる全ての家庭を訪問し、子育ての支援を行っています。育児で心配なことなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

※「こんにちは赤ちゃん事業訪問員」は徳島市が発行した身分証明証を携帯しています。

【問い合わせ】保健センター
【電話】(656) 05322
【所在地】沖浜東2-16 (ふれあい健康館3階)

「絵本を通して赤ちゃんを楽しみたいときを」 ブックスタート事業

市内在住の4カ月の子どもとその保護者に、本に親しむきっかけづくりとして、市立図書館から絵本など3冊をプレゼントしています。

対象者には通知します。で、「同封された「引換券」を持って後述の受け取り場所に行き、1歳の誕生日までに赤ちゃんと一緒に受け取りください。また、受け取り時には図書館職員またはブックスタートボランティアによる読み聞かせも体験していただけますので、ぜひこの機会

に赤ちゃんと一緒に図書館に訪れてください。

【受け取り場所・日時】

・市立図書館5階カウンター
：開館9時～21時(毎月第1火曜日、1月1日、長期図書整理期間は休館)

・ふれあい健康館2階元気回復室…土曜日10時～16時

【問い合わせ】市立図書館

【電話】(654) 4421

【所在地】元町1-24 (アミコビル内)



絵本に興味津々の赤ちゃん



赤ちゃんとの遊びのヒント

赤ちゃんの手を持って、リズムを取って手を動かす手あそび「ちょちょあわわ」

①ちょちょ



手を打つ

②アワワ



手を口に持っていき「アワワ」をする

④トットの目



手を目の下に持っていき

③カイグリカイグリ



手をクルクルまわす

10/8 食欲の秋を堪能

阿波牛ファミリーバーベキュー大会

体育の日、吉野川河川敷広場で阿波牛ファミリーバーベキュー大会を開催しました。徳島で育てられた黒毛和牛は品質がよく、主に京浜・京阪神方面に「阿波牛」として出荷され、高い評価を得ています。この日は秋晴れのもと、大勢の家族連れやグループが阿波牛を堪能しました。



10月の

市政

ピックアップ



10/14

スポーツで心地よい汗を

第13回徳島市民スポ・レクフェスティバル

スポ・レクフェスティバルの総合開会式が徳島市民吉野川運動広場で開催されました。遠藤市長は「秋空のもと、スポーツを通じ健康寿命を伸ばしてください」とあいさつし、参加者は20種目の競技・生涯スポーツに汗を流しました。



10/27

記念講演と里帰り展に熱い視線

考古資料館20周年記念講演会

ことし開館20周年を迎えた考古資料館で12月24日まで開催している特別企画展のイベントとして、檀原考古学研究所附属博物館の学芸課長・吉村和昭さんによる「古墳時代の甲冑と阿波」と題した記念講演会を開催しました。恵解山2号墳(八万町)から出土し、現在は東京国立博物館に収蔵されている装身具や刀などが里帰り。お披露目された徳島市ゆかりの考古資料の解説に考古学ファンらは熱心に耳を傾けていました。



10/21

ゆかりの地を訪ねて

モラエス展示場イベント

ポルトガルの文人モラエスの足跡を訪ね歩く、まち歩き「モラエスの道」を開催しました。徳島中央公園鶯の門前をスタートし、中央公民館のモラエス展示場でとくしま観光ガイドボランティア会の解説を聞いた後、かちどき橋や両国橋など、モラエスゆかりの地を歩いて巡りました。11月18日(日)10:30～は、講話「知ってる?『ポルトガルとモラエス』」を開催します。ぜひ参加してください。



10/28

文化芸術との出会い創造へ

オーケストラ合同演奏会

徳島中学校オーケストラ部・徳島市立高等学校オーケストラ部・徳島交響楽団ジュニアオーケストラによる合同演奏会をふれあい健康館で開催しました。各団体の個別演奏後、組曲「惑星」より「木星」を合同演奏。来場者は息の合った演奏に聞き入っていました。

