

いけるんで？

大事な人や風景も
思いっつかべさみさ
だれかに相談しても
休んで
ぐちゃっして
甘え
逃げ
しんどいときは



児童・生徒のみなさんへ
ひとりで悩んでいませんか？

徳島市では、いろいろな悩みを相談できる
ところをホームページでお知らせしています。



http://www.city.tokushima.tokushima.jp/kenko_fukushi/chiiki_fukushi/nayamisoudan.html

電話などで相談できるところ

<p>チャイルドライン[®] (18さいまでの子どもが) かけるでんわ TEL.0120-99-7777 16:00~21:00 ※年末年始を除く</p>		<p>いのちの希望^{きぼう} (旧徳島のちの電話) TEL.088-623-0444 10:00~23:30 ※年末年始を除く</p>	
<p>相談ホットライン 徳島市青少年育成補導センター TEL.088-622-7500 月~金曜9:00~18:00、土曜9:00~12:00 ※祝日・年末年始を除く</p>		<p>インターネット・メール相談 アプローチ会 http://www.afs.jp アプローチ会  ホームページの相談フォームに入力してください。</p>	