

基本目標		現状値(23年度)	目標値(29年度)	目標値(34年度)
基本目標1 糖尿病予防の推進				
	特定健康診査での糖尿病予備群・有病者の割合	29.7 %	28.0 %	26.0 %
基本目標2 循環器疾患予防の推進				
	特定健康診査での脂質異常症予備群・有病者の割合	45.8 %	44.0 %	42.0 %
	特定健康診査での高血圧予備群・有病者の割合	49.1 %	47.0 %	45.0 %
基本目標3 がん予防の推進				
働く世代(40～69歳)の各がん検診受診率(子宮頸がんのみ20～69歳)	胃がん	7.3 %	10.0 %	15.0 %
	肺がん	7.7 %	10.0 %	15.0 %
	大腸がん	13.4 %	20.0 %	30.0 %
	子宮頸がん	50.0 %	55.0 %	60.0 %
	乳がん	37.5 %	45.0 %	50.0 %
基本目標4 肥満予防の推進				
	特定健康診査でのメタボリックシンドローム予備群・該当者の割合	29.1 %	28.1 %	27.1 %

基本方針		現状値(23年度)	目標値(29年度)	目標値(34年度)
基本方針1 発症予防の推進				
	特定健康診査の受診率	32.9 %	60.0 %	65.0 %
	特定保健指導対象者の割合	13.3 %	10.5 %	9.5 %
基本方針2 重症化予防の推進				
	介護保険第2号被保険者における新規認定のうち「脳血管疾患」患者数(40～64歳人口10万人当たり)	40.2 人	32.0 人	28.0 人
	糖尿病による慢性腎不全にかかる年間新規透析導入患者数(国民健康保険加入者10万人当たり)	25.5 人	24.0 人	23.0 人
基本方針3 適切な栄養・食生活の推進				
	特定健康診査の問診で「夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある」と答えた人の割合	15.9 %	13.9 %	11.9 %
	特定健康診査の問診で「朝食を抜くことが週に3回以上ある」と答えた人の割合	7.8 %	6.9 %	6.5 %
	国民健康・栄養調査における徳島県民(20歳以上)の1日当たりの野菜摂取量( )	男性 245 g 女性 241 g	男性 300g以上 女性 300g以上	男性 350g以上 女性 350g以上
基本方針4 日常的な運動習慣の推進				
	特定健康診査の問診で「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施」と答えた人の割合	44.0 %	46.0 %	48.0 %
	特定健康診査の問診で「日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施」と答えた人の割合	50.0 %	55.0 %	60.0 %
	国民健康・栄養調査における徳島県民(20歳以上)の1日当たりの平均歩数( )	男性 6,898 歩 女性 6,142 歩	男性 7,500 歩 女性 7,500 歩	男性 8,000 歩 女性 8,000 歩
基本方針5 歯・口腔の健康推進				
	3歳児健康診査におけるむし歯罹患率	30.2 %	25.0 %	20.0 %
	国民健康保険加入者対象の歯科健康診断において、60歳以上で24本以上自分の歯を有する人の割合	54.5 %	57.0 %	60.0 %
	国民健康保険加入者対象の歯科健康診断において、歯周病の疑いがある人の割合	76.4 %	73.0 %	69.0 %
基本方針6 禁煙の推進				
	特定健康診査受診者における喫煙者の割合	男性 22.6 % 女性 5.6 %	男性 17.0 % 女性 4.0 %	男性 12.0 % 女性 3.0 %

( ) 現状値(22年)、目標値(27年)、目標値(32年)の数値です。