



ふれあい通信

ふれあい健康館 第68号

2024年 秋号

秋期講座 受講生募集

毎日がちょっと楽しくなる!
趣味見つけてみませんか?
芸術・スポーツ・学びの秋!

運動指導コース

コミュニティカレッジ

◆運動指導コース

- アクアエクササイズコース
- スイミングコース
- いきいき健康回復コース
- フィットネスコース
- エアロビクスダンスコース
- からだリセットコース

◆コミュニティカレッジ

- 健康・運動
- 趣味・教養
- 絵画
- 手芸
- 音楽
- こども

◆パソコン講座

◆コミカシ短期講座

ふれあい健康館

(徳島市生涯福祉センター)

〒770-8053 徳島市沖浜東2丁目16番地

TEL.088-657-0190

<http://fureken.com>



駐車場料金

- 基本料金…1時間を超え3時間まで/1台100円(1時間まで無料)
- 超過料金…基本料金を超え1時間ごとに/1台100円追加
- 駐車台数…200台

