

## コミカレ短期講座案内

1/15広報とくしま

2月2日(日)	ミニおひなさま作り	定員：20人	内容	華やかな柄の和紙や布を使って小さくて可愛いおひなさまを作りましょう。
13:30~15:00		受講料 600円	準備物	手拭きタオル
講師	ボランティアサークル 「友だちいいな」	材料費 800円	対象者	どなたでも
2月8日(土)	ひな祭りor 節句デザイン ポーセラーツ食器作り	定員：25人	内容	ひな祭りや節句に合わせて転写シールをお皿に貼り、オリジナルの食器を作りませんか。丸皿、角皿のどちらかをお選びください。
10:00~12:00		受講料：600円	準備物	はさみ・ティッシュ
講師	松本 みづる	材料費：1,500円	対象者	どなたでも
2月21日(金) 3月7日(金) 3月21日(金)	親子ふれあい ベビーマッサージ	定員：15組	内容	オイルを使って赤ちゃんとの触れ合いを楽しみましょう♪肌と肌が触れ合うことで親子の絆を深めます。赤ちゃんとのコミュニケーションにも！
10:15~11:30		受講料 1,800円(3回分)	準備物	バスタオル
講師	ロイヤルセラピスト協会認定講師 米田 奈津	材料費 3,200円(3回分)	対象者	生後1ヶ月~1歳半の赤ちゃんと保護者
2月23日(日祝)	大人のコーヒー講座 「色んな珈琲器具 お試し編」	定員：各15人	内容	器具を替えることで同じ珈琲豆でも味が激変！そんな体験をしてみませんか。これから珈琲の器具を買おうとお考えの方にお勧めです。
①10:00~11:30 ②13:30~15:00		受講料：600円	準備物	エプロン・布巾・筆記用具
講師	自家焙煎コーヒーASANO 浅野 欣也	材料費：1,200円	対象者	どなたでも
3月6日(木) 4月3日(木)	陶芸教室	定員：20人	内容	初めての方でも無理なく作れる“器、作りに挑戦！土のぬくもりを感じながら自分だけの作品を作りませんか。
13:30~15:30		受講料：1,200円(2回分)	準備物	エプロン・雑巾・タオル
講師	松下慶一・七條猪三郎	材料費：1,500円(2回分)	対象者	どなたでも

## 【申込方法】

講座申込は電話か館内に置いている申込用紙またはハガキ(1枚1講座)に住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・希望の講座・電話番号を記入し、開催日10日前まで(必着)にふれあい健康館へお申し込みください。また、電子申請での申し込みも可能。応募者多数の場合は抽選となります。なお、受講希望者が少ない講座は中止することがあります。(抽選結果はハガキでご連絡いたします)

お問い合わせ ふれあい健康館(徳島市生涯福祉センター)

〒770-8053 徳島市沖浜東2丁目16番地 TEL 088-657-0194