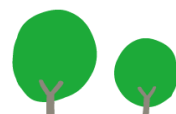


# 「リカレント教育」に 関する本のブックリスト

徳島大学附属図書館監修



はこらいふ図書館 (徳島市立図書館)



〒770-0834 徳島市元町1丁目24番地 アミコビル内

TEL : 088-654-4421 (本館) 088-602-8833 (移動図書館いずみ号)

FAX : 088-654-4423

6階 一般室に所蔵されている本です。※展示は一般書のみです。背ラベルにR・Tがついている本は貸出不可、閲覧のみ可能です。

	書名	著者名	出版社	背ラベル	出版年
1	看護白書 平成27年版	日本看護協会 // 編	日本看護協会出版会	R492.9	2015
	少子超高齢社会に期待される看護の人材育成			カン	
2	看護白書 令和2年版	日本看護協会 // 編	日本看護協会出版会	R492.9	2020
	特定行為研修を修了した認定看護師の活用			カン	
3	水曜学舎	—	徳島大学	T377	2011
	生涯学習の新しい形 Archives of Regional Science Study Vol1-3			トク	
4	高等教育機関によるリカレント教育に対するニーズ調査報告書	徳島大学大学開放実践センター リカレント教育調査 プロジェクトチーム // 編	徳島大学大学開放 実践センター	T379	2000
				トク	
5	看護職のためのリカレント教育プログラムの開発と評価	徳島大学 大学開放センター // 著	徳島大学大学開放 実践センター	T379	2001
	官・学・民連携モデルの構築とその成果			トク	
6	独学のススメ	若宮 正子 // 著	中央公論新社	S159.7	2019
	頑張らない！「定年後」の学び方10か条			ワカ	
7	フィンランド幸せのメソッド	堀内 都喜子 // 著	集英社	S302.3	2022
				ホリ	
8	リスクリングは経営課題	小林 祐児 // 著	光文社	S336.4	2023
	日本企業の「学びとキャリア」考			コハ	
9	「定年後知的格差」時代の勉強法	櫻田 大造 // 著	中央公論新社	S377	2021
	人生100年。大学で学び、講師で稼ぐ			サク	
10	新・学問のススメ	石 弘光 // 著	講談社	S379	2012
	生涯学習のこれから			イシ/講談社現	
11	50歳からの人生が変わる痛快！「学び」戦略	前川 孝雄 // 著	PHP研究所	S379.4	2021
				マエ	
12	50歳からの学び直し入門	週刊東洋経済編集部 // 編	集英社 インターナショナル	S379.7	2023
				コシ	
13	50歳からの勉強法	和田 秀樹 // 著	ディスカヴァー・ トゥエンティワン	S379.7	2016
				ワタ	
14	老いては「好き」にしたがえ！	片岡 鶴太郎 // 著	幻冬舎	S779.9	2023
				カタ	
15	もう一度花咲かせよう	残間 里江子 // 著	中央公論新社	S914.6	2019
	「定年後」を楽しく生きるために			サン	
16	問う方法・考える方法	河野 哲也 // 著	筑摩書房	Y375	2021
	「探究型の学習」のために			コウ/新書	
17	大学マップ	小林 哲夫 // 著	筑摩書房	Y377.2	2023
	特色・進路・強みから見つけよう！			コハ/新書	
18	学び合い、発信する技術	林 直亨 // 著	岩波書店	Y375	2022
	アカデミックスキルの基礎			ハヤ/新書	
19	なりたい自分との出会い方	岡本 啓史 // 著	岩波書店	Y159.7	2022
	世界に飛び出したボクが伝えたいこと			オカ	
20	再就職できない中高年にならないための本	谷所 健一郎 // 著	シーアンドアール 研究所	W366.2	2015
	42歳以上のためのキャリア構築術			ヤト/オレンジ	
21	社会人10年目のビジネス学び直し	石田 かのこ // 著	インプレス	W007.6	2022
	パフォーマンスを最大化するキーボード操作虎の巻			イシ/ピンク	
22	社会人10年目のビジネス学び直し	古川 順平 // 著	インプレス	W007.6	2023
	仕事効率化&自動化のためのExcel関数虎の巻			フル/ピンク	
23	先入観を捨てセカンドキャリアへ進む方法	バーバラ オークリー // 著	バンローリング	W159.4	2018
	既成概念・年齢にとらわれずに働く術	安原 実津 // ほか訳		オク/ピンク	
24	働き方の哲学	村山 昇 // 著	ディスカヴァー・ トゥエンティワン	W159.4	2018
	360度の視点で仕事を考える	若田 紗希 // 絵		ムラ/ピンク	
25	日本最大のビジネススクールで教えているMBAの超基本	かんべ みのり // 著	東洋経済新報社	W336	2014
		グロービス経営大学院 // 監修		カン/ピンク	

	書名	著者名	出版社	背ラベル	出版年
26	リスクリング 実践編	後藤 宗明 // 著	日本能率協会 マネジメントセンター	W366.2 コト/ピンク	2023
27	スタンフォード式人生デザイン講座 仕事篇	ビルバーネット // ほか著 千葉 敏生 // 訳	早川書房	W366.2 ハネ/ピンク	2022
28	未定年図鑑 博報堂シニアビジネスフォース流	三嶋(原) 浩子 // 著	中央経済社	W366.2 ミシ/ピンク	2023
29	プロティアンシフト 定年を迎える女性管理職のセカンドキャリア選択	田中 研之輔 // 著 西村 美奈子 // 著	千倉書房	W366.3 タナ/ピンク	2023
30	文系研究者になる 「研究する人生」を歩むためのガイドブック	石黒 圭 // 著	研究社	002 イシ	2021
31	おとな「学問のすすめ」	斎藤 孝 // 著	筑摩書房	002 サイ	2011
32	図解学問のすすめ カラリと晴れた生き方をしよう	斎藤 孝 // 著	ウェッジ	002 サイ	2021
33	先輩、研究ってどうやるんですか ストーリーで学ぶ研究のステップ	研究ステップ編集委員会 // 著	京都大学 学術出版会	002.7 セン	2022
34	図書館がまちを変える 発展する生涯学習都市の姿 生涯学習まちづくり	福留 強 // 著 全国生涯学習まちづくり協会 // 監修	東京創作出版	016.2 フク	2013
35	鎌田實の人生図書館 あなたを変える本と映画と絵本たち400	鎌田 實 // 著	マガジンハウス	019.9 カマ	2020
36	博物館の世界 教養として知っておきたい	栗原 祐司 // 著	誠文堂新光社	069 クリ	2021
37	ケンブリッジ大学・人気哲学者の「不死」の講義 「永遠の命」への本能的欲求が、人類をどう進化させたのか?	スティーヴン ケイヴ // 著 柴田 裕之 // 訳	日経BP	114.2 ケイ	2021
38	35歳までに身につけておきたい自分の価値を高める知力 大人のための「学び」の教科書	竹内 薫 // 著	すばる舎	159 タケ	2010
39	世界一やさしい「やりたいこと」の見つけ方 人生のモヤモヤから解放される自己理解メソッド	八木 仁平 // 著	KADOKAWA	159 ヤキ	2020
40	盾と矛 2030年大失業時代に備える「学び直し」の新常識	ロバート フェルドマン // ほか著	幻冬舎	159.4 フェ	2021
41	好きなことしか本気になれない。 人生100年時代のサバイバル仕事術	南 章行 // 著	ディスカヴァー・ トゥエンティワン	159.4 ミナ	2019
42	徳島発展の歴史的基盤 「地力」と地域社会	地方史研究協議会 // 編	雄山閣	218.1 トク	2018
43	ラストキャリア 50代からの地方創生に貢献する新しい選択肢	谷川 史郎 // 著	東洋経済新報社	318.6 タニ	2016
44	法律文章読本	白石 忠志 // 著	弘文堂	320.7 シラ	2024
45	法律を読む技術・学ぶ技術 元法制局キャリアが教える	吉田 利宏 // 著	ダイヤモンド社	321 ヨシ	2022
46	民法を読む技術・学ぶ技術 元法制局キャリアが教える	吉田 利宏 // 著	ダイヤモンド社	324 ヨシ	2021
47	契約書の読み方と作成がこれ1冊でしっかりわかる本	太田 大三 // 編著 堀口 左郎香 // ほか著	技術評論社	324.5 オオ	2024
48	大人の「学び直し」の大切さ いつからでも学べる!	開 真雄 // 著	同友館	335.3 ヒラ	2018
49	リデザイン・ワーク 新しい働き方	リンダ グラットン // 著 池村 千秋 // 訳	東洋経済新報社	336.4 クラ	2022
50	リスクリング大全 キャリアの選択肢が増えて人生の可能性が広がる	清水 久三子 // 著	東洋経済新報社	366.2 シミ	2024

	書名	著者名	出版社	背ラベル	出版年
51	定年後も働きたい。 人生100年時代の仕事の考え方と見つけ方	松本 すみ子 // 著	ディスカヴァー・ トゥエンティワン	366.2 マツ	2019
52	わくわく創年時代 年金プラスαの生き方	福留 強 // 著 <small>全国生涯学習まちづくり協会 // 監修</small>	東京創作出版	367.7 フク	2016
53	創年宣言 昭和世代の新しい生き方	福留 強 // 著	東京創作出版	367.7 フク	2023
54	60歳からの生き方図鑑 いくつになっても「今がしあわせ」と言える女性でありたい	百田 なつき // 編著	グラフィック社	367.7 モモ	2024
55	障がい者が学び続けるということ 生涯学習を権利として	田中 良三 // ほか編著	新日本出版社	369.2 シヨ	2016
56	みんなの教育スウェーデンの「人を育てる」国家戦略	川崎 一彦 // ほか著	ミツイパブリッシング	372.3 ミン	2018
57	あなたの市場価値を高める学び直し戦略：2020 社会人大学院・資格・ビジネススキル	—	日経HR	376.8 アナ	2019
58	社会人のための文系大学院の学び方	齋藤 早苗 // 著	青弓社	377 サイ	2022
59	突撃！オトナの大学院	森井 ユカ // 著	主婦と生活社	377 モリ	2015
60	大学院留学のすべて 絶対に後悔しないための10のステップ	佐藤 庸善 // 著 <small>大学院留学コンサルティング // 編</small>	明日香出版社	377.6 サト	2023
61	31歳からのほぼ0円留学 まだ間に合う「学び直し」！	山本 知美 // 著	ビジネス社	377.6 ヤマ	2016
62	養老院より大学院 学び直しのススメ	内館 牧子 // 著	講談社	377.9 ウチ	2006
63	子育てリスキリング奮闘記 休職サラリーマン、二児を抱えて教育系大学院で学ぶ	高橋 宏輔 // 著	ナカニシヤ出版	377.9 タカ	2023
64	定年後にもう一度大学生になる 一日中学んで暮らしたい人のための「第二の人生」最高の楽しみ方	瀧本 哲哉 // 著	ダイヤモンド社	377.9 タキ	2022
65	生涯学習論入門	今西 幸蔵 // 著	法律文化社	379 イマ	2011
66	大前研一稼ぐ力をつける「リカレント教育」 誰にも頼れない時代に就職してから学び直すべき4つの力	大前 研一 // 著	プレジデント社	379 オオ	2019
67	生涯学習支援論	清國 祐二 // 執筆 編集代表	ぎょうせい	379 シヨ	2020
68	生涯学習とまちづくりQ&A	福留 強 // 編著	第一法規出版	379 フク	1991
69	生涯学習概論 ライブラリー図書館情報学：1	渡部 幹雄 // 著	学文社	379 ワタ	2016
70	民主主義を学習する 教育・生涯学習・シティズンシップ	ガート ピースタ // 著 上野 正道 // ほか訳	勁草書房	379.4 ヒス	2014
71	講座づくりのコツとワザ 生涯学習デザインガイド	朝岡 幸彦 // ほか編	国土社	379.5 コウ	2013
72	最高の学び方 何から始めればいいのかかわかる	飯田 智紀 // 著	ダイヤモンド社	379.7 イイ	2024
73	デジタルリスキリング入門 時代を超えて学び続けるための戦略と実践	高橋 宣成 // 著	技術評論社	379.7 タカ	2023
74	独学大全 絶対に「学ぶこと」をあきらめたくない人のための55の技法	読書猿 // 著	ダイヤモンド社	379.7 トク	2020
75	頭のいい人がしている大人の勉強法 大人になっても学びたいことは山ほどある	鳥海 耕二 // 著	ばる出版	379.7 トリ	2007

	書名	著者名	出版社	背ラベル	出版年
76	読むだけで身につく化学千夜一夜物語 食品、日用品から最先端技術まで75話	太田 博道 // 著	化学同人	430.4 オオ	2022
77	エキスパートナースの知恵袋 先輩ナースの意地悪なシツモンに答えられる本	エキスパートナース編集部 // ほか編著	照林社	492.9 エキ	2020
78	看護師のための語彙力・対話力 あなたの印象と評価を変える知っておきたい“言葉のマナー”	吉田 裕子 // 著	日本医療企画	492.9 ヨシ	2018
79	運動を頑張らなくても脊柱管狭窄症がよくなる1分ほぐし大全 国立大学教授・腰の世界的名医が教える	西良 浩一 // 著	文響社	494.6 サイ	2023
80	ナッジ×ヘルスリテラシー ヘルスプロモーションの新たな潮流	村山 洋史 // ほか編著	大修館書店	498 ナツ	2022
81	学びなおしEnglish	小宮 繁 // ほか著	慶應義塾大学出版会	830 コミ	2016
82	たった3か月でTOEICテスト940点！ 47才中年サラリーマンの奇跡を呼ぶ勉強法	青山 さとる // 著	ダイヤモンド社	830.7 アオ	2016
83	40歳オーバーでニート状態だったぼくが初めてTOEICを受けて いきなり930点取って人生を劇的に変えた、効果絶大な英語勉強法	春名 久史 // 著	泰文堂	830.7 ハル	2015
84	なんで日本研究するの？	シュミット堀佐知 // 編 シュミット堀佐知 // ほか著	文学通信	910.7 ナン	2023

児童書 5階こども室に所蔵されている本です。※展示はしていません。

	書名	著者名	出版社	背ラベル	出版年
1	ちびまる子ちゃんのラクラク勉強法 やる気のツボをおしちょう！	さくら ももこ // キャラクター原作 沼田 晶弘 // 監修	集英社	375 チヒ	2020

移動図書館所蔵につき、予約をかけていただく本です。※展示はしていません。

	書名	著者名	出版社	背ラベル	出版年
1	やっぱり英語をやりたい！	鳥飼 玖美子 // 著	幻冬舎	S830.7 トリ	2023
2	人生100年時代を楽しむ生き方 定年後を豊かにする28のインタビュー	『月刊シルバー人材センター』編集室 // 編 三浦 雄一郎 // ほか述	労務行政	367.7 シン	2021

資料が見つからない時や、何かお困りの時は  
いつでもお気軽にお声がけください。



徳島市立図書館  
キャラクター  
ひよたん

# 徳島大学コーナーのご案内



コーナーの場所は⑥番の棚です。

徳島大学附属図書館と徳島市立図書館は、図書館による地域貢献を果たすとともに利用者の利便性や図書館サービスを向上させ、図書館の利用を促進し、価値を高めることを目的として、それぞれの特性を活かした幅広い連携協力を推進しています。

その取り組みの一つとして、徳島大学附属図書館の協力を得て徳島市立図書館6階一般室に徳島大学コーナーを設置し、テーマに沿った企画展示を行っています。

今回のテーマは「**リカレント教育**」です。徳島大学附属図書館監修のもと、当館に所蔵されている関連図書を集めました。

あわせて「徳島読書人が選ぶ31冊の本」の展示もしております。ぜひ徳島大学コーナーへお立ち寄りください。

## 「請求記号」について

請求記号とは、本の背ラベルに表示された記号のことです。背ラベルには、分類記号と著者記号（またはタイトル）カナ2文字を合わせたものを表記しています。図書館の本は、この記号の順に並べられています。数字の前のアルファベットは別置記号です。

現在、徳島大学コーナーに展示している本の背ラベルには青色のシールを貼っています。



## 「分類記号」について

分類記号とは、本を書かれている内容によってグループ分けしたもので、NDC（日本十進分類法）によって決まります。同じような内容の資料を集めるなど類似した内容や関係のある資料を近くの場所に置くことができるようになります。



### 十進分類表

0類 総記	5類 技術・工学
1類 哲学・宗教	6類 産業
2類 歴史・地理	7類 芸術
3類 社会科学	8類 言語
4類 自然科学	9類 文学

## 「別置記号」について

別置記号とは、図書館独自の基準で、分類記号では表現することのできない形態を記号化したものです。



B…文庫本 ※BFは小説の文庫本です。  
 T…郷土資料  
 Y…YAコーナーの本 YAとは「ヤグ アルト」の略です。  
 ※YFは小説、YEは絵本です。  
 W…ビジネスコーナーの本  
 R…参考資料 ※貸出はできない資料です。  
 館内でご覧ください。  
 S…新書  
 洋…洋書 ※別置の他に日本の小説(913.6)Fが  
 漫画にはMがつけられています。