



電子図書館からのお知らせ 新着コンテンツのご案内

2月



「愛とは何か」を科学する

ローン・フランク/著
梶谷 玲子/訳

心理学における愛着研究の変遷、恋愛による脳の活動や分泌される化学物質など、愛にまつわる様々なテーマについて、哲学、心理学、神経科学、進化生物学など複数の学問を横断しながら、「愛」の真実を探求する。AAASカブリ科学ジャーナリズム賞



本当に必要なことはすべて「小さな暮らし」が教えてくれる

横田 真由子/著

いらないものを手放し、上質なものを少しだけ持つ軽やかな暮らしを始めることで、人生がより素敵に豊かに彩られます。家で使うモノやコトを見直し、より自分にあったライフスタイルへと仕立て直す方法を紹介。



ようかいむらのここにこまめまき

たかい よしかず/作・絵



1日1分読むだけで身につく 保険の選び方大全 100

長尾 義弘/著

保険は自分で選ぶのが一番! 保険の基本的な知識から保険商品の選び方、注意したいポイント、見直す際のチェックポイントまでを、公平中立な立場で解説する。



55歳、「今さらムリ?」あきらめていてもキレイになれます

船津 有史/著

50代以降のこれからのキレイをかなえるメイクのバイブル。老け見え・オバ見え・疲れ見え・ダサ見えなどの悩みを解消する眉メイク、ベースメイク、ポイントメイクの方法を、イラストでわかりやすく紹介する。



学べるお菓子レシピ

太田 さちか/著

徳島市電子図書館 <https://web.d-library.jp/tokushima/>



徳島市電子図書館
キャラクター
プレスちゃん



新刊続々入荷中!
詳しくはホームページを
チェックしてね♪